



Согласовано:  
И.о. директора МКОУ «Калмыковская СШ»  
Васина Н.И.

Утверждаю  
Директор ООО "СОЮЗ-К" Киселев Г.А.



## Ежедневное меню МКОУ «Калмыковская СШ»

5 день (льготное питание)

Дата: 20.09.2024г.

7-11 лет

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	
<b>Завтрак</b>						
294	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	90	12,10	14,60	14,60	252,60
303	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР)	160	4,90	5,34	21,80	155,00
80	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (огурец св., помидор св., капуста квашеная, огурец сол., помидор сол.)	60	0,60	0,10	1,75	13,20
686	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,30	0,00	15,20	60,00
6	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	30	1,98	0,36	10,26	54,30
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>540</b>	<b>19,88</b>	<b>20,40</b>	<b>63,61</b>	<b>535,10</b>
<b>Стоимость – 97,84 руб.</b>						

12-18 лет

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
294	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	100	13,40	16,20	16,20	280,60
303	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР)	180	5,50	5,49	24,60	175,00
80	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (огурец св., помидор св., капуста квашеная, огурец сол., помидор сол.)	100	1,00	0,16	2,90	22,00
686	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,30	0,00	15,20	60,00
6	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	50	3,30	0,60	17,10	90,50
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>630</b>	<b>23,50</b>	<b>22,45</b>	<b>76,00</b>	<b>628,10</b>
<b>Стоимость – 97,84 руб.</b>						
<b>ОВЗ (полдник)</b>		<b>Завтрак II</b>				
	Пирожок печеный с овощной начинкой	80	7,11	5,50	47,30	267,60
348	Компот из изюма	250	0,62	0,10	34,25	140,75
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>330</b>	<b>7,73</b>	<b>5,60</b>	<b>81,55</b>	<b>408,35</b>
<b>Стоимость – 20,00 руб.</b>						