



Согласовано:

И.о. директора МКОУ «Калмыковская СШ»  
Васина Н.И.



Утверждаю  
Директор ООО "СОЮЗ-К" Киселев Г.А.

16.09.2024г.

### Ежедневное меню МКОУ «Калмыковская СШ»

1 день (льготное питание)

7-11 лет

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	
<b>Завтрак</b>						
175	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА	200	11,40	10,20	34,70	220,60
1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ (БАТОН)	40/10	2,36	7,49	14,89	146
686	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,30	0,00	15,20	60,00
338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	150	0,60	0,60	14,30	68,40
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>600</b>	<b>14,66</b>	<b>18,29</b>	<b>79,09</b>	<b>495,0</b>
<b>Стоимость – 97,84 руб.</b>						

12-18 лет

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
175	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА С МАСЛОМ	250	14,25	12,75	43,40	275,50
1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ (БАТОН)	40/10	2,36	7,49	14,89	146,0
686	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,30	0,00	15,20	60,00
338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	150	0,60	0,60	14,30	68,40
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>650</b>	<b>17,51</b>	<b>20,84</b>	<b>87,79</b>	<b>550,10</b>
<b>Стоимость – 97,84 руб.</b>						
<b>ОВЗ (полдник)</b>		<b>Завтрак II</b>				
	Пирожок печеный с овощной начинкой	80	7,11	5,50	47,30	267,60
692	Кофейный напиток на молоке	250	2,87	1,6	32,3	154,40
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>330</b>	<b>9,98</b>	<b>7,10</b>	<b>79,6</b>	<b>422,00</b>
<b>Стоимость – 20,00 руб.</b>						