



Составлено:  
И.о. директора МКОУ «Калмыковская СШ»  
Васина Н.И.

Утверждаю  
Директор ООО "СОЮЗ-К" \_\_\_\_\_ Киселев Г.А.  
13.09.2024г.



## Ежедневное меню МКОУ «Калмыковская СШ»

10 день (льготное питание)

7-11 лет

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
302	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ	200	10,53	15,50	34,40	298,20
2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ (БАТОН)	30/20	3,30	0,20	22,20	117,40
685	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,20	0,00	15,00	58,00
338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	150	0,60	0,60	14,30	68,40
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>600</b>	<b>14,63</b>	<b>16,30</b>	<b>85,90</b>	<b>542,00</b>
<b>Стоимость – 97,84 руб.</b>						

12-18 лет

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
302	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ	250	13,16	19,37	43,00	372,70
2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ (БАТОН)	30/20	3,30	0,20	27,20	117,40
685	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,20	0,00	15,00	58,00
338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	150	0,60	0,60	14,30	68,40
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>650</b>	<b>17,26</b>	<b>20,17</b>	<b>99,50</b>	<b>616,50</b>
<b>Стоимость – 97,84 руб.</b>						
<b>ОВЗ (полдник)</b>		<b>Завтрак II</b>				
	Пирожок печеный с вишней	80	6,46	6,40	61,98	332,66
360	Кисель из повидла	250	0,10	0	35,25	137,90
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>330</b>	<b>6,56</b>	<b>6,40</b>	<b>97,23</b>	<b>470,56</b>
<b>Стоимость – 20,00 руб.</b>						