



Согласовано:

И.о. директора МКОУ «Калмыковская СШ»
Васина Н.И.



Утверждаю
Директор ООО "СОЮЗ-К" Киселев Г.А.

04.09.2024г.

Ежедневное меню МКОУ «Калмыковская СШ»

3 день (льготное питание)

7-11 лет

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	
Завтрак						
455	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ С БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТОЙ	90	10,90	10,30	12,00	182,50
203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,10	9,15	34,20	244,50
70	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (помидор соленый)	60	0,60	0,10	1,75	13,20
685a	ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200	0,20	0,00	15,00	58,00
68	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	50	3,30	0,6	17,10	9050
Итого за прием пищи:		550	20,10	20,15	80,05	588,70
Стоимость – 97,84 руб.						

12-18 ЛЕТ

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
455	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ С БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТОЙ	100	12,10	11,40	1330	202,70
203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,12	10,98	41,04	293,40
70	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (помидор соленый)	100	1,0	0,16	2,90	22,0
685a	ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200	0,20	0,00	15,00	58,00
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	50	3,30	0,60	17,10	90,50
Итого за прием пищи:		630	22,72	23,14	89,34	666,60
Стоимость – 97,84 руб.						
ОВЗ (полдник)		Завтрак II				
	Пирожок печеный с вишней	80	6,46	6,40	61,98	332,66
	Сок фруктовый	250	0,25	0,25	34,40	140,90
Итого за прием пищи:		330	6,71	6,65	96,38	473,56
Стоимость – 20,00 руб.						