



31.10.2024

Расписание № 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г. Волгограда



Исполнитель: *Сидорова Мария Сергеевна*
Подпись: *Сидорова Мария Сергеевна*

4 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
ГРЕЧКА ПО-КУЛЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ ТТК №468	100	0,78	0,10		1,66	12,65	ТТК №4
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	150	10,40	14,60		30,10	261,30	ТТК №468
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	200	0,20	0,00		15,00	58,00	ТТК №302
Итого за прием пищи:	50	3,95	0,50		21,15	118,33	ТТК №6
Итого за прием пищи:	500	15,33	15,20		67,91	450,28	

Зав. производством *Борисов А.В.*

ООО «Виво Маркет»
ИНН 3461061226
Столовая в нач. школе МОУ СШ №117
КРА ул. 2-я Штурманская, 22



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ
 г.Волгограда

31.10.2024г.



Утверждаю *Сидорова*
 Руководитель МОУ *Сидорова*
 № 117

4 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	100	0,78	0,10	1,66	12,65	ТТК №4	
ПРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ ТТК №468	200	12,20	16,90	35,70	327,90	ТТК №468	
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК №302	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	550	17,13	17,50	73,51	516,88		

Зав. производством *Борисовская Д.Ю. АИ*

ООО «Виво Маркет»
 ИНН 3461061226
 Столовая в нач. школе МОУ СШ №117
 КРА ул. 2-я Штурманская, 22



31.10.2024г.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда



УТВЕРЖАЮ
В.А. Давыдова
 Руководитель МОУ г.Волгограда

4 Вариант

Прим пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Обед							
СВЕКЛА С МАСЛОМ ТТК №543	60	0,8	3,6	5,0	55,2	ТТК №543	
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ ТТК №204	200	1,50	1,80	9,70	60,70	ТТК №204	
КОТЛЕТА НЕЖНАЯ ТТК №563	90	10,25	10,40	9,80	156,60	ТТК №563	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129	150	5,10	9,15	34,20	244,50	ТТК №129	
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241	200	0,18	0,00	15,00	58,00	ТТК №241	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ ТТК №7	30	1,98	0,36	10,02	52,00	ТТК №7	
Итого за прием пищи:	760	22,25	25,56	98,20	697,95		

Зав. производством *Гавришова А.Ю. [подпись]*

ООО «Виво Маркет»
 ИНН 3461061226
 Столовая в нач. школе МОУ СШ №117
 КРД, ул. 2-я Шурманская, 22