



Утверждаю

Директор школы: Л.Н.Долгачёва



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

МБОУ Краснооктябрьская СШ	Отд./корп	День	23.10.2024
---------------------------	-----------	------	------------

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
гор.блюдо	ТК№13	Вареники отварные со сметаной п/ф (картофель /творог)200/20	220	60,00	370,00	11,72	12,82	21,58
сладкое	ТТК №1	Блин с начинкой (клубника/яблоко)	80	22,60	190,00	3	5	29
хлеб	Качест удост	хлеб пшеничный в/с	60	7,20	128,52	3,68	1,28	25,12
гор.напиток	ТК№14	Чай с сахаром и лимоном 200/15/7	222	5,20	27,90	0,30	0,00	27,90
фрукты								

Повар : Елисеева Г.Н.