

Утверждаю  
Директор  
Корепанов В.А.

Меню школьной столовой  
На 22.10.2024

День №7

| № блюд по сборнику<br>2022г под ред.<br>В.А.Тутельяна и Д.Б.<br>Никитюка. | Наименование                              | Выход<br>( Г ) | Цена  | Химический состав |             |                  | Энергетиче<br>ская<br>ценность<br>(ккал) |
|---------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|----------------|-------|-------------------|-------------|------------------|------------------------------------------|
|                                                                           |                                           |                |       | Белки (г)         | Жиры<br>(г) | Угле-<br>воды(г) |                                          |
| ТК№5                                                                      | Каша молочная с маслом<br>слив.(пшениная) | 200/12         | 40,10 | 8,30              | 9,41        | 7,33             | 288,00                                   |
| ТТК №1                                                                    | Блин с начинкой (клубника/яблоко)         | 100            | 26,70 | 3,0               | 5,0         | 29,00            | 190,0                                    |
| Уд качества                                                               | Хлеб пшеничный в/с                        | 60             | 7,20  | 3,68              | 1,28        | 25,12            | 128,52                                   |
| ТК№29                                                                     | Кофейный напиток с молоком                | 200            | 21,00 | 2,85              | 2,41        | 14,38            | 91,00                                    |
|                                                                           | Итого БЖУ                                 |                |       | 17,83             | 18,10       | 75,83            |                                          |
|                                                                           | Итого сумма                               |                | 95,00 |                   |             |                  | 697,52                                   |

| № блюда по сборнику<br>2022г под ред.<br>В.А.Тутельяна и Д.Б.<br>Никитюка. | Наименование                              | Выход<br>( Г ) | Цена  | Химический состав |             |                  | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) |
|----------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|----------------|-------|-------------------|-------------|------------------|--------------------------------------|
|                                                                            |                                           |                |       | Белки (г)         | Жиры<br>(г) | Угле-<br>воды(г) |                                      |
| ТК№5                                                                       | Каша молочная с маслом<br>слив.(пшениная) | 200/12         | 40,10 | 8,30              | 9,41        | 7,33             | 288,00                               |
| ТТК №1                                                                     | Блин с начинкой (клубника/яблоко)         | 100            | 26,70 | 3,0               | 5,0         | 29,00            | 190,0                                |
| Уд качества                                                                | Хлеб пшеничный в/с                        | 60             | 7,20  | 3,68              | 1,28        | 25,12            | 128,52                               |
| ТК№29                                                                      | Кофейный напиток с молоком                | 200            | 21,00 | 2,85              | 2,41        | 14,38            | 91,00                                |
|                                                                            | Итого БЖУ                                 |                |       | 17,83             | 18,10       | 75,83            |                                      |
|                                                                            | Итого сумма                               |                | 95,00 |                   |             |                  | 697,52                               |