

23.10.2024г.

Утверждаю



## Ежедневное меню

8 день

7-11 лет

льготное питание

№ рецеп.	Наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценность
				Белки,г	Жиры,г.	Углевод	
<b>ЗАВТРАК</b>							
307/363	ТЕФТЕЛИ С РИСОМ С СОУСОМ		90/30	11,30	10,60	14,10	190,20
203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ		150	5,10	9,15	34,20	244,50
639	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ №639		200	0,40	0,00	20,40	84,30
ТТК	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №68		30	1,98	0,36	10,26	54,30
<b>Итого за прием пищи:</b>			<b>500</b>	<b>18,78</b>	<b>20,11</b>	<b>78,96</b>	<b>573,30</b>
<b>ПОЛДНИК</b>							
	БУЛОЧКА С ВАРЕНОЙ СГУЩЕНКОЙ		100	8,88	6,87	59,12	334,50
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ №607		200	2,30	1,30	25,90	123,50
<b>Итого за прием пищи:</b>			<b>300</b>	<b>11,18</b>	<b>8,17</b>	<b>85,02</b>	<b>458,00</b>
<b>Всего:</b>			<b>800</b>	<b>29,96</b>	<b>28,28</b>	<b>163,98</b>	<b>1 031,30</b>

12-18 лет

№ рецеп.	Наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценность
				Белки,г	Жиры,г.	Углевод	
<b>ЗАВТРАК</b>							
307/363	ТЕФТЕЛИ С РИСОМ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ №307/363		130	12,50	11,77	15,60	211,30
203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ №203		180	6,12	10,98	41,04	293,40
639	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ №639		200	0,40	0,00	20,40	84,30
ТТК	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №68		50	3,30	0,60	17,10	90,50
<b>Итого за прием пищи:</b>			<b>560</b>	<b>22,32</b>	<b>23,35</b>	<b>94,14</b>	<b>679,50</b>
<b>ПОЛДНИК</b>							
	БУЛОЧКА С ВАРЕНОЙ СГУЩЕНКОЙ		100	8,88	6,87	59,12	334,50
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ №607		250	2,87	1,60	32,30	154,40
<b>Итого за прием пищи:</b>			<b>350</b>	<b>11,75</b>	<b>8,47</b>	<b>91,42</b>	<b>488,90</b>
<b>Всего:</b>			<b>910</b>	<b>34,07</b>	<b>31,82</b>	<b>185,56</b>	<b>1 168,40</b>