15.10.2024 г.

Утверждаю

Директор ООО "СОЮЗ-К"

Киселев Г.А.

2024г

Ежедневное меню

2 день

7-11 лет

льготное питание

№ рецеп.	Наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценность
				Белки,г	Жиры,г.	Углево	
	ЗАВТРАК						
175	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА №175		200	11,40	10,20	34,70	220,60
1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ № 1 (БАТОН) 40/10		50	2,36	7,49	14,89	146,00
685	ЧАЙ С САХАРОМ №685		180	0,18	0,00	13,50	52,20
ТК№338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338		100	0,40	0,40	9,73	45,60
	Итого за прием пищи:		**530**	**14,34**	**18,09**	**72,82**	**464,40**
	ПОЛДНИК						
	БУЛОЧКА СДОБНАЯ С ИЮМОМ		100	8,38	14,00	53,13	372,13
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ №692		200	2,30	1,30	25,90	123,50
	Итого за прием пищи:		**300**	**10,68**	**15,30**	**79,03**	**495,63**
	Всего:		**830**	**25,02**	**33,39**	**151,85**	**960,03**

12-18 лет

№ рецеп.	Наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценность
				Белки,г	Жиры,г.	Углево	
	ЗАВТРАК						
175	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА №175		250	14,25	12,75	43,40	275,70
1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ №1 (БАТОН) 40/10		50	2,36	7,49	14,89	146,00
685	ЧАЙ С САХАРОМ №685		180	0,18	0,00	13,50	52,20
ТК№338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338		100	0,40	0,40	9,73	45,60
	Итого за прием пищи:		**580**	**17,19**	**20,64**	**81,52**	**519,50**
	ПОЛДНИК						
	БУЛОЧКА СДОБНАЯ С ИЮМОМ		100	8,38	14,00	53,13	372,13
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ №692		250	2,87	1,60	32,30	154,40
	Итого за прием пищи:		**350**	**11,25**	**15,60**	**85,43**	**526,53**
	Всего:		**930**	**28,44**	**36,24**	**166,95**	**1 046,03**