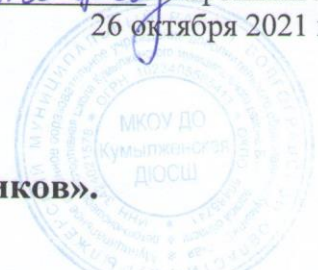


Утверждаю:
директор МКОУ ДО
Кумылженской ДЮСШ

А.А. Агафочкин
Агафочкин А.А.
26 октября 2021 года



Положение

Акция: «Спорт против наркотиков».

Актуальность:

Наркомания в России набирает пугающие обороты и уже представляет угрозу национальной безопасности и демографии. За последние годы проблема наркомании среди молодежи стала одной из самых острых. Она по своим масштабам является реальной глобальной угрозой здоровью населения и национальной безопасности России. В России сегодня около 2% граждан - наркоманы

В наше время большая часть молодежи предоставлена сама себе. От скуки, от безысходности она попадает под тлетворное влияние улицы, приобщается к наркотикам, встает на скользкий путь преступности. Зачастую этот процесс становится необратимым. Очень трудно что-либо изменить, когда уже сформированы характер, интересы, сферы влияния, приоритет ценностей и подорвано здоровье. Не может не настораживать тот факт, что в настоящее время практически 90% детей имеют отклонения по здоровью.

Цели:

- сохранение и развитие физического здоровья школьников, популяризация и пропаганда здорового образа жизни;
- привлечение детей, подростков и молодежи к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
- воспитание негативного отношения к наркотикам и вредным привычкам в целом;
- эффективное использование возможностей физической культуры и спорта в формировании здорового образа жизни населения; развитие социального пространства города путем вовлечения подольчан, в занятия физической культурой и спортом.

Задачи:

- Пропаганда здорового образа жизни среди обучающихся школы; Совершенствование методов работы органов спорта, образования, досуга в привлечении детей, подростков к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
- Помочь детям развивать в себе привычку к здоровому и творческому образу жизни.
- Разъяснительная работа среди учащихся о влиянии на организм человека наркотиков, предупреждение распространения наркомании среди детей;
- Научить их добиваться своей цели, своей мечты, умению постоять за себя, за Родину.
- Выработать умение правильно делать обоснованные выводы.
- Формирование у участников акции ориентации на нравственное и физическое совершенствование, самовоспитание, самоопределение, стремление к развитию и полной реализации своих способностей, используя для этого спорт, физическую культуру;

I. Порядок организации и проведения.

1.1. Программа и форма проведения Акции разрабатывается тренерско-преподавательским составом, совместно с администрацией ДЮСШ.

Организация проведения соревнований и мероприятий возлагается на администрацию ДЮСШ и тренерско-преподавательский состав.

Акция МКОУ ДО Кумылженской ДЮСШ

«Спорт против наркотиков»

Информационная карта Акции

Полное название	Школьная акция «Спорт против наркотиков».
Цель	- сохранение и развитие физического здоровья школьников, популяризация и пропаганда здорового образа жизни - привлечение детей, подростков и молодежи к регулярным занятиям физической культурой и спортом. - воспитание негативного отношения к наркотикам и вредным привычкам в целом;
Специфика содержания	Реализация в единстве воспитательных задач по пропаганде здорового образа, патриотическому воспитанию с воспитанием негативного отношения к наркотикам.
Направления деятельности	- профилактика наркомании средствами физической культуры и спорта совместно с другими организациями района; - формирование жизненных ценностей, позитивных установок и ценностного отношения к своему здоровью; - формирование у педагогов и обучающихся основ практических умений, относящихся к физическим возможностям человека и его здоровью;
Формы проведения мероприятия	- спортивно – массовые соревнования; - эстафеты; - конкурсы рисунков, стенгазет; - плавание в бассейне; - классный час в системе учебных занятий (беседа – диалог, беседа – размышление, ситуативный практикум); - занятия познавательной направленности (просмотр презентации, фильма и др.)
Информация об участниках	Обучающиеся Кумылженской ДЮСШ
Сроки реализации	Ежегодно (декабрь)
Ожидаемый результат	- сознательное отношение личности к своему здоровью и здоровому образу жизни; - повышение уровня общей физической активности; - поддержка родителями деятельности школы по воспитанию здоровых детей. - владение информацией об ущербе от наркотиков наносимом как отдельному человеку, так и обществу в целом. - быть убежденными, что жизнь без наркотиков – более предпочтительна. - знать, как можно отказаться от вредных привычек, какая система помощи существует. - уметь предложить возможные разумные альтернативы проведения свободного времени - увеличение числа детей, подростков желающих заниматься физической культурой и спортом.
Практическая реализация проекта	Администрация и тренерско-преподавательский состав

Утверждаю:
директор МКОУ ДО
Кумылженской ДЮСШ
Агафшкин А.А.
26 октября 2020 года

Положение

Акция: «Спорт против наркотиков».

Актуальность:

Наркомания в России набирает пугающие обороты и уже представляет угрозу национальной безопасности и демографии. За последние годы проблема наркомании среди молодежи стала одной из самых острых. Она по своим масштабам является реальной глобальной угрозой здоровью населения и национальной безопасности России. В России сегодня около 2% граждан - наркоманы

В наше время большая часть молодежи предоставлена сама себе. От скуки, от безысходности она попадает под тлетворное влияние улицы, приобщается к наркотикам, встает на скользкий путь преступности. Зачастую этот процесс становится необратимым. Очень трудно что-либо изменить, когда уже сформированы характер, интересы, сферы влияния, приоритет ценностей и подорвано здоровье. Не может не настораживать тот факт, что в настоящее время практически 90% детей имеют отклонения по здоровью.

Цели:

- сохранение и развитие физического здоровья школьников, популяризация и пропаганда здорового образа жизни;
- привлечение детей, подростков и молодежи к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
- воспитание негативного отношения к наркотикам и вредным привычкам в целом;
- эффективное использование возможностей физической культуры и спорта в формировании здорового образа жизни населения; развитие социального пространства города путем вовлечения подольчан, в занятия физической культурой и спортом.

Задачи:

- Пропаганда здорового образа жизни среди обучающихся школы;
- Совершенствование методов работы органов спорта, образования, досуга в привлечении детей, подростков к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
- Помочь детям развивать в себе привычку к здоровому и творческому образу жизни.
- Разъяснительная работа среди учащихся о влиянии на организм человека наркотиков, предупреждение распространения наркомании среди детей;
- Научить их добиваться своей цели, своей мечты, умению постоять за себя, за Родину.
- Выработать умение правильно делать обоснованные выводы.
- Формирование у участников акции ориентации на нравственное и физическое совершенствование, самовоспитание, самоопределение, стремление к развитию и полной реализации своих способностей, используя для этого спорт, физическую культуру;

I. Порядок организации и проведения.

1.1. Программа и форма проведения Акции разрабатывается тренерско-преподавательским составом, совместно с администрацией ДЮСШ.

Организация проведения соревнований и мероприятий возлагается на администрацию ДЮСШ и тренерско-преподавательский состав.

Тренерско-преподавательский состав участвует в подготовке команд по видам спорта для участия в спортивных соревнованиях и игровых мероприятиях в рамках Всероссийской акции.

Администрация ДЮСШ отвечает за подготовку призов для команд – победительниц, учащихся, занявших 1, 2, 3 места.

Тренера-преподаватели (по виду спорта) доводят программу Акции «Спорт против наркотиков» до сведения обучающихся не позднее одной недели до его проведения.

1.2. Содержание Акции включает спортивные соревнования по отдельным видам спорта, спортивные игры, подвижные эстафеты.

1.3. В состав судейских команд входят учителя физической культуры, не занятые тренерами-преподавателями.

1.4. Дата срока проведения Акции определяется планом работы школы и приказом директора школы.

II. Место и время проведения

2.1. Спортивные соревнования, организуемые в рамках программы Всероссийской акции проводятся на спортивной базе школы – спортивный зал.

2.2. На время проведения Акции обучающиеся освобождаются от учебных занятий.

Соревнования проводятся согласно расписания соревнований.

Начало Акции - 10.00.

III. Участники

3.1. К участию в мероприятиях в рамках программы Всероссийской акции «Спорт против наркотиков» привлекаются все обучающиеся МКОУ ДО Кумылженской ДЮСШ, члены педагогического коллектива, родители.

3.2. В спортивных соревнованиях принимают участие учащиеся, не имеющие медицинских противопоказаний на момент проведения Акции. Заявки на участие, согласно образца, подать в судейскую коллегию в день соревнований. Форма одежды участников Всероссийской акции – спортивная.

3.3. Освобождённые учащиеся присутствуют на всех мероприятиях и выступают в качестве зрителей, болельщиков, принимают участие в классных часах, в конкурсе стенгазет и т. д.

Программа соревнований (прилагается)

I. Руководство проведением соревнований возлагается на главную судейскую коллегию в составе:

Агафшкин Антон Александрович. – главный судья соревнований;

Иванов А.В. – судья соревнований;

Штыркина М.В. – судья соревнований;

Цугунян В.В. – судья соревнований;

Нагдалян С.В. – судья соревнований

II. Победители и призеры соревнований Всероссийской акции «Спорт против наркотиков» награждаются грамотами директора школы.

Эффективность данного мероприятия:

В результате реализации данного мероприятия Всероссийская акция «Спорт против наркотиков» обучающиеся смогут приобщить себя к великому искусству побеждать силы инерции извне и внутри себя. Дети будут оторваны от влияния улицы и приобщены к спорту, здоровому образу жизни, творческому процессу. Существенно снизится общий уровень заболеваний.

Физическая культура и спорт - реальная альтернатива наркомании. Роль физической культуры и спорта в процессе становления и развития личности, характера молодого поколения, формирование системы ценностей неоспорима. Спорт занимает значительное место в культуре молодежи. Занимаются спортом или хотя бы занимаются до 60-70% опрошенных. Спорт должен являться самым массовым увлечением. Потому и возникает необходимость в проведении таких мероприятий "Спорт против наркотиков".

Программа школьных соревнований «Веселые старты»
для учебно-тренировочных групп
в рамках Всероссийской акции
«Спорт против наркотиков».

Состав: 6 девочек + 6 мальчиков.

Цели и задачи:

- Пропаганда физической культуры и спорта; воспитание патриотизма,
- Развитие физических качеств: ловкости, силы, координации, меткости, укрепление здоровья,
- Воспитание правильного отношения к здоровому образу жизни,

1. «Легкоатлетическая»

Капитан команды получает эстафетную палочку. Участники поочередно пробегают дистанцию с эстафетной палочкой, обегая стойку, и передают ее у линии старта – финиша. Финишем эстафеты является пересечение линии последним участником (последний участник пробегает линию и палочку не передает).

Линию старта заступать нельзя.

Побеждает та команда, которая финиширует первой.

2. «Болото»

Капитан получает 2 обруча. По сигналу начинает переправляться на другой берег, перекладывая обручи перед собой и перешагивая из одного в другой. Доходя, таким образом, до стойки берет оба обруча в руку, возвращается назад бегом, держа обручи в руке.

Следующий продолжает эстафету, когда предыдущий пересечет линию финиша.

Побеждает та команда, которая финиширует первой.

3. «Переправа в обручах»

Команды построены в колонны по одному перед стартовой чертой (на «берегу»), в руках у направляющего гимнастический обруч. По сигналу на пояс надевают обруч два первых игрока и быстро перебегают на противоположную сторону площадки – дистанция до 15 м. Первый номер остается за финишной чертой, а второй не снимая обруча, быстро возвращается назад и повторяет задание с третьим номером, затем он сам остается на противоположном «берегу», «переправу» делает третий номер и т. д.

Побеждает та команда, которая финиширует первой.

4. «Кенгуру».

Команды построены в колонны по одному перед стартовой линией, у направляющего между коленями зажат мяч. По сигналу первый номер прыжками на двух ногах продвигается до стойки (дистанция 10 м.), обогнув контрольную отметку, прыжками возвращается назад, передавая мяч следующему участнику. Второй номер повторяет то же. При потере мяча участник обязан поднять его и продолжать выполнение задания в том же исходном положении, а команде начисляется штрафное очко.

Выигрывает команда первой закончившая эстафету.

5. Конкурс капитанов

Выходят капитаны. Выполняют штрафной бросок в кольцо. Попадание – 2 очка

Выполняют удар по воротам левой ногой (10 м.). Попадание – 1 очко.

6. «Перетягивание каната».

Выходят соревноваться по две команды. Время исполнения 30 секунд. Проигравшая команда встречается за 3 -4 место. Выигравшие команды в полуфинале встречаются за 1 -2 место.

7. «Тоннель».

Перед вами трасса, состоящая из тоннеля, скамьи и обруча.

По команде каждый участник сначала пролезает через тоннель, затем проползает по скамье, затем берет обруч и пробирается сквозь него начиная с головы, заканчивая ногами. Возвращается обратно бегом и передает эстафету следующему участнику команды.

Побеждает та команда, которая финиширует первой.

Подведение итогов

Итоги подводятся по наименьшей сумме очков.

Программа школьных соревнований «Веселые старты» для спортивно-оздоровительных групп в рамках Всероссийской акции «Спорт против наркотиков».

Состав: 6 девочек + 6 мальчиков.

Цели и задачи:

- Пропаганда физической культуры и спорта; воспитание патриотизма, взаимопомощи
- Развитие физических качеств: ловкости, силы, координации, меткости, укрепление здоровья,
- Воспитание правильного отношения к здоровому образу жизни,

1. «Легкоатлетическая»

Капитан команды получает теннисный мяч. Участники поочередно пробегают дистанцию с теннисным мячом, обегая стойку, и передают его у линии старта – финиша. Финишем эстафеты является пересечение линии последним участником (последний участник пробегает линию и мяч не передает).

Линию старта заступать нельзя.

Побеждает та команда, которая финиширует первой.

2. «Мороженое»

Капитан получает конус и мяч. По сигналу участник направляется к стойке, обегает ее и возвращается обратно, передавая «мороженое» за линией старта следующему участнику.

При потере мяча участник поднимает мяч и начинает движение с места падения мяча. При движении мяч придерживать рукой нельзя..

Побеждает та команда, которая финиширует первой.

3. «Каракатица»

Команды построены в колонны по одному перед стартовой чертой. По сигналу направляющий в колонне в положении упора сзади передвигается до стойки (ногами вперед) (10м.), огибает ее, возвращается назад. Следующий участник выполняет, когда предыдущий пересек стартовую – финишную линию руками.

Побеждает та команда, которая финиширует первой.

4. «Кенгуру».

Команды построены в колонны по одному перед стартовой линией, у направляющего между коленями зажат мяч. По сигналу первый номер прыжками на двух ногах продвигается до стойки (дистанция 10 м.), обогнув контрольную отметку, прыжками возвращается назад, передавая мяч

следующему участнику. Второй номер повторяет то же. При потере мяча участник обязан поднять его и продолжать выполнение задания в том же исходном положении, а команде начисляется штрафное очко.

Выигрывает команда первой закончившая эстафету.

5. Конкурс капитанов

Выходят капитаны. Выполняют вращение обруча на полу, кто дольше. Выигрывает капитан дольше всех прокрутивший обруч.

6. «Передал - садись».

Команды построены в колонны по одному перед стартовой линией, капитаны стоят против направляющих своих колонн на расстоянии 3 м., держа в руках по мячу. По сигналу капитаны бросают мяч первому игроку, тот его ловит, бросает обратно, а сам приседает. Затем капитан бросает второму игроку и т. д.

Если игрок выронил мяч, он сам обязан подобрать его и перебросить капитану.

Игра заканчивается в тот момент, когда капитан поймает мяч от последнего игрока.

Подведение итогов

Итоги подводятся по наименьшей сумме очков.