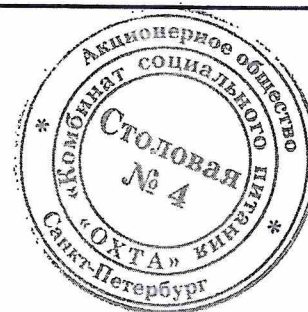


СТОЛОВАЯ № ШКОЛА №

М Е Н Ю

18 марта 2024 года

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

Наименование	Цена руб. коп	Норма		Белки, г		Жиры, г		Угле- воды (г)	Энерг ценн. Ккал
		выхода продукта (г)	гот- все	в т.ч животн	в т.ч раст.	в т.ч раст.	в т.ч раст.		
1 - БЛЮДА									
СУП КАРТОФЕЛЬН. С ГОРОХОМ ГОВЯДИНОЙ И ГРЕНКАМИ	38-00	250/10/10	2.9		1.7			10.4	109.3
2 - БЛЮДА									
КОТЛЕТА РУБЛ ИЗ ГОВЯДИНЫ.	100-00	80	11.3		14.8			8.9	214.0
РЫБА ЖАРЕНАЯ	82-00	100	16.2		14.8			4.4	216.0
ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ									
ФИЛЕ ПТИЦЫ	115-00	100	16.8		22.3			3.5	281.9
ПЛОВ ИЗ СВИНИНЫ	140-00	180	20.6		20.5			30.2	388.8
ШНИЦЕЛЬ ИЗ СВИНИНЫ	95-00	75	14.7		36.9			7.9	321.8
ГАРНИРЫ									
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	43-00	200/10	4.1		7.2			27.0	189.6
ГРЕЧА ОТВАРН. С МАСЛОМ	37-00	200/10	4.8		6.1			50.2	275.0
РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	40-00	200/10	4.5		7.2			35.4	275.1
НАПИТКИ									
КОМПОТ ИЗ СВЕЖ. ГРУШ	18-00	200	0.3		0.4			325.	137.0
ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	5-00	200/7	0.3		0.4			19.1	91.8
ХЛЕБ ОБОГАЩЕННЫЙ	3-00	40	3.2		1.7			20.4	109.0

Итого

Зав. производством Бухгалтер

СТОЛОВАЯ № ШКОЛА №

М Е Н Ю

19 марта 2024 года

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

Наименование	Цена руб. коп	Норма		Белки, г		Жиры, г		Угле-	Энерг
		выхода гот	Белки, г	всего	в т.ч	всего	в т.ч	воды	ценн.
		продукта	всего	в т.ч	всего	в т.ч	воды	ценн.	
		(г)		животн		раст.	(г)	Ккал	
1 - БЛЮДА									
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОМ И ГОВЯДИНОЙ	34-00	250/10/10	3.2		2.7		12.7	110.3	
2 - БЛЮДА									
КОТЛЕТА РУБЛ ИЗ ГОВЯДИНЫ.	100-00	80	11.3		14.8		8.9	214.0	
РЫБА ЖАРЕНАЯ	82-00	100	16.2		14.8		4.4	216.0	
ГУЛЯШ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	70-00	50/50	24.2		21.3		17.5	298.0	
ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ									
ФИЛЕ ПТИЦЫ	115-00	100	16.8		22.3		3.5	281.9	
ПЛОВ ИЗ СВИНИНЫ	140-00	180	20.6		20.5		30.2	388.8	
ШНИЦЕЛЬ ИЗ СВИНИНЫ	95-00	75	14.7		36.9		7.9	321.8	
ГАРНИРЫ									
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С	43-00	200/10	4.6		9.0		17.4	170.6	
МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ									
ГРЕЧА ОТВАРН. С МАСЛОМ	37-00	200/10	4.8		6.1		50.2	275.4	
РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	40-00	200/10	4.9		8.4		43.7	269.3	
НАПИТКИ									
КОМПОТ ИЗ СВ. ЯБЛОК	13-00	200	0.2		0.1		27.8	115.0	
ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	5-00	200/7	0.3		0.4		19.1	91.8	
ХЛЕБ ОБОГАЩЕННЫЙ	3-00	40	3.2		1.7		20.4	109.7	

Итого

Зав. производством

Бухгалтер



СТОЛОВАЯ № ШКОЛА №

М Е Н Ю

20 марта 2024 года

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

Наименование	Цена руб. коп	Норма		Белки, г		Жиры, г		Угле-Энерг	
		выхода	гот-продукта	всего	в т.ч животн	всего	в т.ч раст.	воды	ценн.
		(г)						(г)	Ккал
1-БЛЮДА									
РАССОЛЬНИК "ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	43-00	250/10/10		4.8		7.2		19.5	117.0
2-БЛЮДА									
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	114-00	150/10		15.5		16.6		9.3	252.0
РЫБА ОТВ СОУС "ПОЛЬСКИЙ"	124-00	75/75		9.8		7.5		22.0	324.0
РЫБА ЖАРЕНАЯ С ЛУКОМ	86-00	100/20		32.0		17.2		10.6	326.0
ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	115-00	100		16.8		22.3		3.5	281.9
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	105-00	75/50		20.9		15.0		8.0	254.0
ПЛОВ ИЗ КУРЫ	123-00	80/170		22.3		17.1		20.7	382.0
ГАРНИРЫ									
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	43-00	200/10		4.1		7.2		27.0	189.6
РАГУ ОВОЩНОЕ	48-00	200/10		6.0		8.9		16.0	168.0
МАКАРОНЫ ОТВАРН. С МАСЛОМ	34-00	200/10		7.3		6.4		41.7	253.0
НАПИТКИ									
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	21-00	200		0.6		0.1		31.7	131.0
ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	5-00	200/7		0.3		0.4		19.1	91.8
ХЛЕБ ОБОГАЩЕННЫЙ	3-00	40		3.2		1.7		20.4	109.0

Итого

143.6

Зав. производством

Бухгалтер

СТОЛОВАЯ № 4 ШКОЛА №

М Е Н Ю

28 марта 2024 года

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

Наименование	Цена руб. коп	Норма		Белки, г		Жиры, г		Угле-Энерг	
		выхода гот продукта (г)	всего	в т.ч животн	всего	в т.ч раст.	воды (г)	ценн. Ккал	
1 БЛЮДА									
ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	46-00	250/10/10	6.9		9.6		5.2	134.7	
2- БЛЮДА									
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ.	98-00	150/20	12.1		19.7		24.3	224.0	
ШНИЦЕЛЬ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	115-00	100	16.8		22.3		3.5	281.9	
КОТЛЕТА РУБЛ. ИЗ ГОВЯДИНЫ	100-00	80	11.3		14.8		8.9	214.0	
РЫБА ЖАРЕНАЯ	82-00	100	16.2		14.8		4.4	216.0	
ШНИЦЕЛЬ ИЗ СВИНИНЫ	95-00	75	14.7		36.9		7.9	321.8	
ГАРНИРЫ									
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛ.	34-00	200/10	7.3		6.4		41.7	253.0	
ГРЕЧА ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ	37-00	200/10	4.8		6.1		50.2	275.3	
НАПИТКИ									
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	12-00	200	0.6		0.1		31.7	130.1	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ .	5-00	200/7	0.3		0.4		19.1	91.8	
ХЛЕБ ОБОГАЩЕННЫЙ_	3-00	40	3.2		1.7		20.4	109.7	
Итого					0.0				

Зав. производством

Бухгалтер

СТОЛОВАЯ № 4 ШКОЛА №

М Е Н Ю

12 марта 2024 года

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА



Наименование	Цена руб.коп	Норма			Жиры, г		Угле-	Энерг
		выхода гот	Белки, г	в т.ч животн	всего	в т.ч раст.	воды	ценн. Ккал
		продукта (г)	всего					
1-БЛЮДА								
ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	46-00	250/10/10	4.3		3.7		14.2	105.0
2-БЛЮДА								
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	108-00	90/50	15.4		16.5		33.0	344.7
КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ПТИЦЫ	85-00	100	18.6		14.2		17.0	270.0
ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	115-00	100	16.8		22.3		13.3	281.9
РЫБА ЖАРЕНАЯ	82-00	100	6.5		6.3		7.5	113.0
ШНИЦЕЛЬ ИЗ СВИНИНЫ	95-00	75	14.7		36.9		7.9	321.8
ГАРНИРЫ								
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	43-00	200/10	4.1		7.2		27.0	189.0
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТ. С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	37-00	200/10	4.8		6.1		50.2	153.6
МАКАРОНЫ ОТВАРН.С МАСЛОМ	34-00	200/10	5.6		8.9		31.9	253
НАПИТКИ								
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	13-00	200	0.5		0.1		28.1	115.3
ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	5-00	200/7	0.3		0.4		19.1	91.8
ХЛЕБ ОБОГАЩЕННЫЙ	3-00	40	3.2		1.7		20.4	109.7

Итого

Зав. производством

Бухгалтер