

СТОЛОВАЯ № 4 ШКОЛА № 531

М Е Н Ю

09 ЯНВАРЯ 2024 года

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА



Наименование	Цена руб. коп	Норма		Белки, г		Жиры, г		Угле- воды (г)	Энерг ценн. Ккал
		выхода гот- продукта (г)		всего	в т.ч животн	всего	в т.ч раст.		
1- БЛЮДА									
БОРЩ ИЗ СВ КАПУСТЫ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	39-00	250/10/10		6.9		9.6		12.1	162.7
2-БЛЮДА									
РЫБА ЖАРЕНАЯ С ЛУКОМ	86-00	100/20		32.0		17.2		10.6	326.0
КОТЛЕТА РУБЛ. ИЗ ГОВЯДИНЫ	100-00	80		11.3		14.8		8.9	214.0
ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	115-00	100		16.8		22.3		3.5	281.9
КОТЛЕТА РУБЛЕН. КУРИНАЯ	85-00	100		18.6		14.2		17.0	270.0
ШНИЦЕЛЬ ИЗ СВИНИНЫ	95-00	75		19.8		23.0		8.2	321.8
ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ	94-00	100/20		14.2		17.3		25.3	184.2
ГАРНИРЫ									
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	43-00	200/10		4.1		7.2		26.6	189.0
ГРЕЧА ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	37-00	200/10		4.8		6.1		50.2	275.3
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	34-00	200/10		7.3		6.4		41.3	253.0
НАПИТКИ									
КОМПОТ ИЗ СВ. ЯБЛОК С ВИТ	13-00	200		0.2		0.1		27.8	115.0
ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	5-00	200/7		0.3		0.4		19.1	91.8
ХЛЕБ ОБОГАЩЕННЫЙ	3-00	40		3.2		1.7		20.4	109.0

Итого

Зав. производством

Бухгалтер

СТОЛОВАЯ № 4 ШКОЛА № 531

М Е Н Ю

10 января 2024 года

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА



Наименование	Цена руб. коп	Норма		Белки, г		Жиры, г		Угле- воды (г)	Энерг- ценн. Ккал
		выхода гот- продукта (г)	всего	в т.ч животн	всего	в т.ч раст.			
1 - БЛЮДА									
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗД. И ГОВЯДИ	35-00	250/10	3.9		2.8		19.0	117.0	
2- БЛЮДА									
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ СОУС	126-00	100/50	15.4		16.5		33.0	344.0	
КОТЛЕТА КУРИНАЯ РУБЛЕНАЯ	85-00	100	18.6		14.2		17.0	270.0	
ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ	115-00	120	28.4		5.8		3.5	170.0	
ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ									
ШНИЦЕЛЬ ИЗ СВИНИНЫ	95-00	75	14.7		36.9		7.9	321.8	
ГАРНИРЫ									
ГРЕЧА ОТВАРН. С МАСЛОМ СЛ.	37-00	200/10	4.8		6.1		50.2	275.3	
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛО	43-00	200/10	4.1		7.2		27.0	189.0	
НАПИТКИ									
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	25-00	200	0.5		0.1		34.0	138.9	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ .	5-00	200/7	0.3		0.4		19.1	91.8	
ХЛЕБ ОБОГАЩЕННЫЙ	3-00	50	3.2		1.7		20.4	109.7	

Итого

Зав. производством

Бухгалтер

СТОЛОВАЯ №

ШКОЛА № *БЗМ*

М Е Н Ю

11 января 2024 года

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

Наименование	Цена руб. коп	Норма		Белки, г		Жиры, г		Угле- воды (г)	Энерг ценн. Ккал
		выхода продукта (г)	готов- ности	всего	в т.ч животн	всего	в т.ч раст.		
1 - БЛЮДА									
СУП КАРТОФЕЛЬН. С ГОРОХОМ ГОВЯДИНОЙ И ГРЕНКАМИ	38-00	250/10/10		2.9		1.7		10.4	109.3
2 - БЛЮДА									
КОТЛЕТА РУБЛ ИЗ ГОВЯДИНЫ.	100-00	80		11.3		14.8		8.9	214.0
РЫБА ЖАРЕНАЯ	82-00	100		16.2		14.8		4.4	216.0
ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ									
ФИЛЕ ПТИЦЫ	115-00	100		16.8		22.3		3.5	281.9
ПЛОВ ИЗ СВИНИНЫ	140-00	180		20.6		20.5		30.2	388.8
ШНИЦЕЛЬ ИЗ СВИНИНЫ	95-00	75		14.7		36.9		7.9	321.8
ГАРНИРЫ									
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	43-00	200/10		4.1		7.2		27.0	189.6
ГРЕЧА ОТВАРН. С МАСЛОМ	37-00	200/10		4.8		6.1		50.2	275.0
РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	40-00	200/10		4.5		7.2		35.4	275.1
НАПИТКИ									
КОМПОТ ИЗ СВЕЖ. ГРУШ	18-00	200		0.3		0.4		325.	137.0
ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	5-00	200/7		0.3		0.4		19.1	91.8
ХЛЕБ ОБОГАЩЕННЫЙ_	3-00	40		3.2		1.7		20.4	109.0

Итого 711-00

Зав. производством *h*Бухгалтер *ay*

СТОЛОВАЯ № 4 ШКОЛА № 531

М Е Н Ю

12 января 2024 года

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

Наименование	Цена руб. коп	Норма		Белки, г		Жиры, г		Угле- воды (г)	Энерг ценн. Ккал
		выхода продукта (г)	готов- того	всего	в т.ч животн	всего	в т.ч раст.		
1 - БЛЮДА									
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ	36-00	250/20/10		2.9		1.7		10.4	109.3
2 - БЛЮДА									
КОТЛЕТА РУБЛ ИЗ ГОВЯДИНЫ.	100-00	75		11.3		14.8		8.9	214.0
РЫБА ЖАРЕНАЯ	82-00	100		16.2		14.8		4.4	216.0
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	114-00	150/10		15.5		16.6		9.3	252.0
ШНИЦЕЛЬ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	115-00	100		16.8		22.3		3.5	281.9
ПЛОВ ИЗ СВИНИНЫ	140-00	180		20.6		20.5		30.2	388.8
ШНИЦЕЛЬ ИЗ СВИНИНЫ	95-00	75		14.7		36.9		7.9	321.8
ГАРНИРЫ									
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	43-00	200/10		4.1		7.2		27.0	189.0
ГРЕЧА ОТВАРН. С МАСЛОМ	37-00	200/10		4.8		6.1		50.2	153.6
МАКАРОНЫ ОТВАРН. С МАСЛОМ	34-00	200/10		5.6		8.9		31.9	253.0
КАПУСТА СВЕЖАЯ ТУШЕНАЯ	34-00	200/10		5.1		8.3		14.4	184.5
НАПИТКИ									
КОМПОТ ИЗ СВ.ЯБЛОК	13-00	200		0.2		0.1		27.8	115.0
ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	5-00	200/7		0.3		0.4		19.1	91.8
ХЛЕБ ОБОГАЩЕННЫЙ	3-00	40		3.2		1.7		20.4	109.7

Итого

Зав. производством

Бухгалтер

СТОЛОВАЯ № ШКОЛА № 531

М Е Н Ю

15 ЯНВАРЯ 2024 года

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

Наименование	Цена руб. коп	Норма		Белки, г		Жиры, г		Угле- воды (г)	Энерг ценн. Ккал
		выхода гот- продукта (г)		всего	в т.ч животн	всего	в т.ч раст.		
1 БЛЮДА									
БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	39-00	250/10/10		6.9		9.6		12.1	162.7
2- БЛЮДА									
ШНИЦЕЛЬ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	115-00	100		16.8		22.3		3.5	321.0
ГУЛЯШ ИЗ ФИЛЕ КУРЫ	70-00	50/50		17.9		13.7		13.5	249.0
КОТЛЕТА РУБЛ. ИЗ ГОВЯДИНЫ	100-00	80		11.3		14.8		8.9	214.0
РЫБА ЖАРЕНАЯ С ОВОЩАМИ	88-00	100/50		21.8		9.6		8.2	206.0
ШНИЦЕЛЬ ИЗ СВИНИНЫ	95-00	75		19.8		23.0		8.2	321.8
ГАРНИРЫ									
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛ.	34-00	200/10		7.3		6.4		41.7	253.0
ГРЕЧА ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ	37-00	200/10		4.8		6.1		50.2	275.0
РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛ	40-00	200/10		4.5		7.2		35.4	275.0
НАПИТКИ									
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТ. ВИТАМ	12-00	200		0.6		0.1		31.7	130.0
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ .	5-00	200/7		0.3		0.4		13.7	91.8
ХЛЕБ ОБОГАЩЕННЫЙ	3-00	40		3.2		1.7		20.4	109.7

Итого

Зав. производством

Бухгалтер

СТОЛОВАЯ № 4 ШКОЛА №

М Е Н Ю

16 января 2024 года

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА



Наименование	Цена руб. коп	Норма		Белки, г		Жиры, г		Угле-Энерг	
		выхода гот	продукта	всего	в т.ч	всего	в т.ч	воды	ценн.
		(г)			животн		раст.	(г)	Ккал
<u>1- БЛЮДА</u>									
СУП ЛАПША ДОМАШНЯЯ С КУРОЙ	40-00	250/25	5.7			4.6		11.5	112.0
<u>2- БЛЮДА</u>									
РЫБА ЖАРЕНАЯ С ЛУКОМ	86-00	100/20	32.0			17.2		10.6	326.0
КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ	100-00	75	11.3			14.8		8.9	214.0
КОТЛЕТА РУБЛЕН. КУРИНАЯ	85-00	100	18.6			14.2		17.0	270.0
ПЕЧЕНЬ ЖАРЕНАЯ С ЛУКОМ	88-00	75/20	15.4			16.5		33.0	244.5
ШНИЦЕЛЬ ИЗ СВИНИНЫ	95-00	75	19.8			23.0		8.2	321.8
ПЛОВ ИЗ КУРЫ	123-00	80/170	22.3			17.1		20.7	382.0
<u>ГАРНИРЫ</u>									
МАКАРОНЫ ОТВАРН. С МАСЛОМ	34-00	200/10	7.3			6.4		41.3	253.0
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ, МАСЛО	43-00	200/10	4.1			7.2		26.6	189.0
<u>НАПИТКИ</u>									
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	25-00	200	0.5			0.1		34.0	138.9
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ .	5-00	200/7	0.3			0.4		19.1	91.8
ХЛЕБ ОБОГАЩЕННЫЙ	3-00	40	3.2			1.7		20.4	109.

Итого

Зав. производством _____

Бухгалтер _____

СТОЛОВАЯ № 4 ШКОЛА № 531

М Е Н Ю

17 января 2024 года

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА



Наименование	Цена руб. коп	Норма		Белки, г		Жиры, г		Угле- воды (г)	Энерг ценн. Ккал
		выхода	гот- продукта (г)	всего	в т.ч животн	всего	в т.ч раст.		
1- БЛЮДА									
ЩИ ИЗ СВ. КАПУСТЫ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	38-00	250/10/10		6.8		8.2		10.2	141.7
2-БЛЮДА									
РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ ПО РУССКИ	100-00	290		21.3		21.1		29.8	395.2
КОТЛЕТЫ РЫБНАЯ	74-00	100		13.0		12.6		15.0	226.0
КОТЛЕТА РУБЛ.ИЗ ГОВЯДИНЫ	100-00	80		11.3		14.8		8.9	214.0
КОТЛЕТА РУБЛЕН. КУРИНАЯ	85-00	100		18.6		14.2		17.0	270.0
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	104-00	75/50		26.8		17.2		17.5	332.0
ШНИЦЕЛЬ ИЗ СВИНИНЫ	95-00	75		19.8		23.0		8.2	321.8
ГАРНИРЫ									
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	43-00	200/10		4.1		7.2		27.0	189.6
ГРЕЧА ОТВАРНАЯ С МАСЛ.СЛ	37-00	200/10		4.8		6.1		50.2	275.0
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛ.	34-00	200/10		7.3		6.4		41.7	253.0
НАПИТКИ									
КОМПОТ ИЗ СВ. ЯБЛОК С ВИТ	13-00	200		0.2		0.1		27.8	115.0
ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	5-00	200/7		0.0		0.4		19.1	91.8
ХЛЕБ ОБОГАЩЕННЫЙ	3-00	40		3.2		1.7		20.4	109.0

Итого

265.

Зав. производством

Бухгалтер

СТОЛОВАЯ № ШКОЛА № 531

М Е Н Ю

18 января 2024 года

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА



Наименование	Цена руб. коп	Норма		Жиры, г		Угле-	Энерг
		выхода гот	Белки, г	в т.ч животн	в т.ч раст.	воды (г)	ценн. Ккал
		продукта (г)	всего				
<u>1- БЛЮДА</u>							
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАСОЛЬЮ И КУРОЙ	41-00	250/20	10.1		8.5	18.6	191.6
<u>2- БЛЮДА</u>							
РЫБА ЖАРЕНАЯ	82-00	100	16.2		14.8	4.4	216.0
КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ	100-00	75	11.3		14.8	8.9	214.0
КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ КУРИНАЯ	85-00	100	18.6		14.2	17.0	270.0
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С/С	108-00	90/50	15.4		16.5	33.0	344.7
ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	86-00	60/60	12.4		17.2	10.1	433.0
ШНИЦЕЛЬ ИЗ СВИНИНЫ	95-00	75	14.7		36.9	7.9	321.8
<u>ГАРНИРЫ</u>							
МАКАРОНЫ ОТВАРН.С МАСЛОМ	34-00	200/10	7.3		6.4	41.7	253.0
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ, МАСЛО	43-00	200/10	4.1		7.2	27.0	189.0
РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СД	40-00	200/10	4.9		8.4	43.7	270.6
<u>НАПИТКИ</u>							
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	25-00	200	0.5		0.1	34.0	138.9
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ .	5-00	200/7	0.3		0.4	19.1	91.8
ХЛЕБ ОБОГАЩЕННЫЙ	3-00	40	3.2		1.7	20.4	109.7

Итого

Зав. производством

Бухгалтер

СОКОЛОВА Ю.В.

СТОЛОВАЯ № ШКОЛА № 531

М Е Н Ю

19 января 2024 года

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

*

Наименование	Цена руб. коп	Норма		Белки, г		Жиры, г		Угле- воды (г)	Энерг ценн. Ккал
		выхода продукта (г)	готов-	всего	в т.ч животн	всего	в т.ч раст.		
1 - БЛЮДА									
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОМ И ГОВЯДИНОЙ	34-00	250/10/10		3.2		2.7		12.7	110.3
2 - БЛЮДА									
КОТЛЕТА РУБЛ ИЗ ГОВЯДИНЫ.	100-00	80		11.3		14.8		8.9	214.0
РЫБА ЖАРЕНАЯ	82-00	100		16.2		14.8		4.4	216.0
ГУЛЯШ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	70-00	50/50		24.2		21.3		17.5	298.0
ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ									
ФИЛЕ ПТИЦЫ	115-00	100		16.8		22.3		3.5	281.9
ПЛОВ ИЗ СВИНИНЫ	140-00	180		20.6		20.5		30.2	388.8
ШНИЦЕЛЬ ИЗ СВИНИНЫ	95-00	75		14.7		36.9		7.9	321.8
ГАРНИРЫ									
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	43-00	200/10		4.6		9.0		17.4	170.6
ГРЕЧА ОТВАРН. С МАСЛОМ	37-00	200/10		4.8		6.1		50.2	275.4
РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	40-00	200/10		4.9		8.4		43.7	269.3
НАПИТКИ									
КОМПОТ ИЗ СВ. ЯБЛОК	13-00	200		0.2		0.1		27.8	115.0
ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	5-00	200/7		0.3		0.4		19.1	91.8
ХЛЕБ ОБОГАЩЕННЫЙ	3-00	40		3.2		1.7		20.4	109.7

Итого

Зав. производством

Бухгалтер