

РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ

(распределение годовой нагрузки по предпрофессиональным программам)

Параметры	Базовый уровень						Углубленный уровень	
	1	2	3	4	5	6	1	2
Кол-во часов в год	270	360	450	540	630	720	810	810
Кол-во занятий в год	135	135	135	180	180	225	270	270
Кол-во часов в неделю	6	8	10	12	14	16	18	18
Кол-во занятий в неделю	3	3-4	3-4	4	4-5	5	5-6	6
Продолж. одного занятия	2	3	3	3	3	2-3	3	3

РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ

(распределение годовой нагрузки по общеразвивающим программам)

СПОРТИВНО – ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ЭТАП					
Кол-во часов в год	Кол-во занятий в год	Кол-во часов в неделю	Кол-во занятий в неделю	Продолж. одного занятия (акад.час)	Построение недельного цикла
216	108	6	3	2	3дн x 2ч