



Утверждаю



Ежедневное меню Комбо-Завтрак

Вариант 2

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	Оладьи с фруктовым джемом (абрикосовый)	128	7,56	4,32	66,52	334,8	ТТК №465
2	Чай черный со смородиной ТТК № 548	200	0,26	0,06	9,41	39,02	ТТК № 548
Итого за прием пищи:		328	7,82	4,38	75,93	373,82	

Зав. производством _____



Утверждаю



Ежедневное меню Комбо-Завтрак

Вариант 3

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	Блинчики с джемом фруктовым (клубничный)	140	6,48	14,40	48,76	350,52	ТТК №387
2	Чай черный с вишней ТТК № 549	200	0,30	0,07	10,33	43,34	ТТК № 549
Итого за прием пищи:		340	6,78	14,47	59,09	393,86	

Зав. производством _____



Утверждаю



Ежедневное меню Комбо-Завтрак

Вариант 4

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	Оладьи с фруктовым джемом (вишневый)	128	7,56	4,32	66,52	334,8	ТТК №465
2	Чай черный с яблоком свежим ТТК № 547	200	0,25	0,10	10,22	42,98	ТТК № 547
	Итого за прием пищи:	328	7,81	4,42	76,74	377,78	

Зав. производством _____



Утверждаю _____

Ежедневное меню Комбо-Завтрак

Вариант 5

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	Блинчики с молоком цельным стученным с сахаром	140	7,88	16,10	46,36	362,52	ТТК №387
2	Чай черный со смородиной ТТК № 548	200	0,26	0,06	9,41	39,02	ТТК № 548
Итого за прием пищи:		340	8,14	16,16	55,77	401,54	

Зав. производством _____



Утверждаю _____

МОУ _____

СШ № 105 _____

Ежедневное меню Комбо-Завтрак

Вариант 6

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	Оладьи с фруктовым джемом (клубничный)	128	7,56	4,32	66,52	334,8	ТТК №465
2	Чай черный с вишней ТТК № 549	200	0,30	0,07	10,33	43,34	ТТК № 549
	Итого за прием пищи:	380	7,86	4,39	76,85	378,14	

Зав. производством _____