



Школа

МКОУ Слащевская СШ

Отд./кор
п

День 7

22.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Це на	Калорийнос ть	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	458\2002г	гречка по купечески с мясом	200	## #	363	13,2	17,8	37,5
	гор.блюдо								
	гор.напиток	54-3гн\2022н	чай с сахаром и лимоном	200	5,0 0	43,52	0,3	0	10,58
	хлеб	702\2010м	хлеб ржано-пшеничный	40	5,7 5	91,96	2,24	0,44	19,76
	фрукты								
	закуска	71\70\2017м	овощи по сезону в нарезке (огурцы)	60	## #	6	0,35	0,05	0,95
	ИТОГО:			500	99	504,48	16,09	18,29	68,79