



Согласовано:  
 директор *Ирина Александровна Савицкая*  
 Э. С. Каварнава

17.10.2024

Утверждено  
 директор ООО Бизнес Консалтинг  
*Е.Ю. Жортоножко*

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена рубли
		Б	Ж	У			
День 4/неделя 1: Четверг	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет		

**Завтрак**

Свекла отварная с маслом растительным	60	0,88	3,60	4,96	55,68	54/2017М	20
Рыба (минтай) тушеная в томате с овощами	90	12,7	8,9	6,3	156,1	229/2017М	38
Картофель отварной с маслом	150	3,03	5,94	21,98	153,50	125/2017М	15
Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,60	382/2017М	17
Хлеб пшеничный йодированный	30	2,1	0,3	14,49	70,14	701/2010М	3,5
<b>Итого за завтрак</b>	<b>470</b>	<b>22,79</b>	<b>22,28</b>	<b>65,31</b>	<b>554,02</b>		<b>93,5</b>