



Утверждаю:

Директор

МКОУ "Новоникольская СШ"

Л.А.Кочкина

" 16 " 10 2024г

### Вариант 3

### ЗАВТРАК

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
гор.блюдо	ТТК 77- 6/2022	Котлеты мяскокапусные из П/Ф	100	38.00	116	9	6	6
гор.блюдо	171/2017м	Каша рассыпчатая , гречневая	150	17.00	234	8	6	36
гор.напиток	54- 3гн/2022н	Чай с лимоном	200	15.00	44	0	0	11
хлеб	701/2010м	Хлеб пшеничный йодированный	30	3,50	70	2	0	14
фрукты								
закуска	101/2004л	Закуска из овощей (икра кабачковая )	60	20.00	67	2	3	9
				93,50				