



Утверждаю:

Директор

МКОУ "Новоникольская СШ"

Л.А.Кочкина

" 15 " 10 2024г

## Вариант 2

### ЗАВТРАК

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
гор.блюдо	246/2017м	гуляш из отварного мяса птицы	100	40,00	167	12	12	3
гор.блюдо	203/2017м	Макаронные изделия отварные с маслом	150	15,00	196,80	5	4,90	32,80
гор.напиток	54-4гн/2022	Чай с молоком	200	15,00	66,62	1,6	1,1	12,58
хлеб	701/2010мХлеб пшеничный	Хлеб пшеничный йодированный	30	3,50	70,14	2	0	14,49
фрукты								
закуска	42/2017м	Капуста квашеная с маслом растительным	60	20,00	51	1,02	3,0	5,07
				93,50				