



Утверждаю:

Директор

МКОУ "Новоникольская СШ"

Л.А.Кочкина

" 10 " 10 2024г

## Вариант 9

### ЗАВТРАК

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
гор.блюдо	183/2017	Каша молочная "Дружба" из смеси рисовой и пшенной крупы	200	35,00	304	8	12	41
гор.блюдо								
гор.напиток	382/2017м	Какао с молоком	200	17,00	119	4	4	18
хлеб	701/2010м	Хлеб пшеничный йодированный	30	3,50	70	2	0	14
фрукты	338/2017м	Фрукты по сезону(яблоко)	100	20,00	47	0	0	10
кисломол.	3 /2017м	Сыр порциями	10	18,00	36	2	3	0
				93,50				