

Утверждаю:

Директор

МКОУ "Новоникольская СШ"

Л.А.Кочкина

" 07 " 10 2024г



## Вариант 6

### ЗАВТРАК

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
гор.блюдо	181/2017м	Каша молочная жидкая манная , с маслом и сахаром	200	35,00	265	6	10	39
гор.блюдо	399/2017м	Блинчики (оладьи) с молоком сгущенным 50/20	70	25,00	123	5	3	19
гор.напиток	54 - 2гн/2022	Чай с сахаром	200	10,00	42	0,2	0	10,38
хлеб	701/2010	Хлеб пшеничный йодированный	30	3,50	70,14	2,37	0	14,49
фрукты	338/2017	Фрукты по сезону (яблоко)	100	20,00	47,00	0,4	0,4	9,8
сладкое								
				93,50				