

Утверждаю ООО «Славия»
Директор _____ Озрокова Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № _____

(подпись)

(Ф.И.О)

МЕНЮ

на _____ 2024 г.

| День 1 | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры |
|--|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|-------------|
| Завтрак для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Суп молочный с крупой (рисовой) | 180 | 4,3 | 4,4 | 15,0 | 118,0 | ТТК № 107 |
| Чай с молоком или сливками | 200 | 3,0 | 2,5 | 15,6 | 97,3 | № 394 |
| Бутерброд с маслом | 30/10 | 2,4 | 7,5 | 15,2 | 145,8 | № 1 |
| Итого: | 420 | 9,7 | 14,4 | 45,8 | 361,1 | |
| Завтрак II для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Сок яблочный | 200 | 1,0 | 0,2 | 19,6 | 83,4 | № 399 |
| Итого: | 200 | 1,0 | 0,2 | 19,6 | 83,4 | |
| Обед для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Салат из белокочанной капусты | 50 | 0,8 | 2,4 | 4,5 | 44,1 | № 20 |
| Суп с макаронными изделиями на м/б | 180 | 2,7 | 2,1 | 14,5 | 89,2 | ТТК № 88 |
| Жаркое по-домашнему | 150 | 17,8 | 16,7 | 15,6 | 287,3 | ТТК № 7 |
| Компот из сушеных фруктов | 180 | 0,0 | 0,0 | 14,0 | 55,8 | № 376 |
| Хлеб ржаной | 50 | 3,3 | 0,4 | 21,2 | 102,0 | - |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,5 | 0,1 | 9,7 | 46,0 | - |
| Итого: | 630 | 26,1 | 21,7 | 79,5 | 624,4 | - |
| Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Котлета, рубленая из птицы | 70 | 11,5 | 11,6 | 11,5 | 197,9 | ТТК № 62 |
| Пюре картофельное | 130 | 2,7 | 3,9 | 18,5 | 124,4 | № 321 |
| Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом | 190/10 | 0,1 | 0,0 | 9,8 | 39,4 | № 392 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,8 | 0,3 | 25,1 | 118,4 | - |
| Булочка ванильная | 50 | 4,1 | 3,9 | 28,9 | 167,3 | № 467 |
| Итого: | 500 | 22,2 | 19,7 | 93,8 | 647,4 | - |
| Итого за 1 день: | | 59,0 | 56,0 | 238,7 | 1716,3 | - |

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славия»
Директор _____ Озрокова Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № _____

(подпись)

(Ф.И.О.)

МЕНЮ

на _____ 2024 г

| День 2 | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры |
|--|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|-------------------|
| Завтрак для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Омлет натуральный | 150 | 15,3 | 18,9 | 2,9 | 249,4 | ТТК № 72 |
| Молоко кипяченое | 200 | 5,6 | 4,9 | 9,3 | 104,8 | № 400 |
| Батон | 50 | 3,75 | 1,45 | 25,7 | 131,0 | - |
| Итого: | 400 | 24,7 | 25,3 | 37,9 | 485,2 | - |
| Завтрак II для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Фрукты свежие (яблоко) | 200 | 0,8 | 0,8 | 19,0 | 91,2 | № 368 |
| Итого: | 200 | 0,8 | 0,8 | 19,0 | 91,2 | - |
| Обед для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Салат из свеклы | 50 | 0,7 | 2,9 | 4,1 | 45,6 | № 33 |
| Суп с крупой на бульоне | 180 | 2,2 | 2,0 | 12,2 | 77,2 | ТТК № 44 |
| Голубцы ленивые | 140/30 | 12,8 | 12,3 | 12,0 | 217,4 | ТТК № 75 |
| Кисель из повидла, джема, варенья | 180 | 0,1 | 0,0 | 25,7 | 102,6 | № 383 |
| Хлеб ржаной | 50 | 3,3 | 0,4 | 21,2 | 102,0 | - |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,5 | 0,1 | 9,7 | 46,0 | - |
| Итого: | 650 | 20,6 | 17,7 | 84,9 | 590,8 | - |
| Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Пудинг из творога с яблоками с соусом молочным | 150/60 | 22,0 | 19,0 | 25,3 | 376,7 | ТТК № 157, 350 |
| Какао с молоком | 200 | 3,9 | 3,3 | 16,7 | 113,2 | № 397 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | - |
| Печенье | 20 | 1,5 | 2,0 | 14,9 | 83,4 | - |
| Итого: | 470 | 30,5 | 24,5 | 77,0 | 668,0 | - |
| Итого за 2 день: | | 76,6 | 68,3 | 218,8 | 1835,2 | - |

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славия»
Директор _____ Озрокова Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № _____

(подпись) (Ф.И.О)

МЕНЮ

на _____ 2024 г.

| День 3 | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры |
|---|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|------------------|
| Завтрак для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Каша жидкая (манная) | 180 | 7,3 | 4,2 | 31,4 | 191,3 | ТТК № 83 |
| Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом | 190/10 | 0,1 | 0,0 | 9,8 | 39,4 | № 392 |
| Батон | 20 | 1,5 | 0,6 | 10,3 | 52,4 | - |
| Яйца вареные | 45 | 5,5 | 5,0 | 0,3 | 68,6 | № 213 |
| Итого: | 445 | 14,4 | 9,8 | 51,8 | 351,7 | - |
| Завтрак II для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Сок фруктовый | 200 | 1,0 | 0,2 | 19,6 | 83,4 | № 399 |
| Итого: | 200 | 1,0 | 0,2 | 19,6 | 83,4 | - |
| Обед для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Огурец соленый | 50 | 0,4 | 0,1 | 0,9 | 6,5 | - |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 180/10 | 1,7 | 5,1 | 9,2 | 94,3 | ТТК № 28 |
| Запеканка картофельная с мясом или печенью (говядина) | 150 | 10,0 | 6,8 | 25,3 | 215,8 | ТТК № 79 |
| Чай с лимоном | 180/10/7 | 0,2 | 0,0 | 10,0 | 41,7 | № 393 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,3 | 0,2 | 8,5 | 40,8 | - |
| Хлеб пшеничный | 40 | 2,6 | 0,4 | 17,0 | 81,6 | - |
| Итого: | 647 | 16,4 | 12,5 | 72,1 | 485,9 | - |
| Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Пюре из моркови или свеклы (свекла) | 60 | 1,0 | 1,9 | 6,2 | 47,8 | № 324 |
| Котлеты, биточки, шницели, рубленные с соусом сметанным | 70/30 | 12,0 | 16,4 | 12,7 | 257,0 | ТТК № 61, 354 |
| Каша рассыпчатая с овощами (гречневая) | 130 | 7,0 | 4,8 | 32,0 | 203,0 | № 166 |
| Компот из свежих плодов | 180 | 0,1 | 0,1 | 20,9 | 86,0 | № 372 |
| Хлеб пшеничный | 60 | 4,4 | 0,4 | 29,2 | 137,8 | - |
| Итого: | 530 | 24,5 | 23,6 | 101,0 | 731,6 | - |
| Итого за 3 день: | | 56,3 | 46,1 | 244,5 | 1652,6 | - |

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славия»
Директор _____ Озрокова Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № _____

(подпись)

(Ф.И.О)

МЕНЮ

на _____ 2024 г.

| День 4 | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры |
|--|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|----------------|
| Завтрак для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Суп молочный с крупой (гречневой) | 180 | 5,3 | 4,8 | 15,1 | 125,3 | ТТК № 106 |
| Чай с лимоном | 180/10/7 | 0,2 | 0,0 | 10,0 | 41,7 | № 393 |
| Бутерброд с сыром | 40/5/15 | 6,4 | 8,1 | 19,5 | 182,3 | №3 |
| Итого: | 437 | 11,9 | 12,9 | 44,6 | 349,3 | - |
| Завтрак II для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Сок яблочный | 200 | 1,0 | 0,2 | 19,6 | 83,4 | № 399 |
| Итого: | 200 | 1,0 | 0,2 | 19,6 | 83,4 | - |
| Обед для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Помидоры соленые | 60 | 0,7 | 0,0 | 1,4 | 8,1 | - |
| Суп картофельный с бобовыми (горох) на м/б | 180 | 4,7 | 3,9 | 13,6 | 110,3 | ТТК № 87 |
| Тефтели с соусом (говядина) | 70/30 | 10,3 | 12,4 | 11,0 | 205,3 | ТТК № 65 |
| Макаронные изделия отварные с маслом | 130 | 4,9 | 4,4 | 31,1 | 188,4 | № 205 |
| Компот из сушеных фруктов | 200 | 0,0 | 0,0 | 15,5 | 61,9 | №376 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,5 | 0,1 | 9,7 | 46,0 | - |
| Хлеб ржаной | 40 | 2,6 | 0,4 | 17,0 | 81,6 | - |
| Итого: | 730 | 24,7 | 21,2 | 99,3 | 701,6 | - |
| Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Котлета, рубленая из птицы | 70 | 11,5 | 11,6 | 11,5 | 197,9 | ТТК № 62 |
| Пюре картофельное | 130 | 2,7 | 3,9 | 18,5 | 124,4 | № 321 |
| Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом | 190/10 | 0,1 | 0,0 | 9,8 | 39,4 | № 392 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,8 | 0,3 | 25,1 | 118,4 | - |
| Булочка Веснушка | 50 | 4,0 | 3,0 | 29,6 | 160,9 | № 473 |
| Итого: | 500 | 22,1 | 18,8 | 94,5 | 641,0 | - |
| Итого за 4 день: | | 59,7 | 53,1 | 258,0 | 1775,3 | - |

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славия»
Директор _____ Озрокова Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № _____

(подпись)

(Ф.И.О)

МЕНЮ

на _____ 2024 г.

| День 5 | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углевод ы, г | Энергетичес кая ценность (ккал) | № рецептуры |
|--|------------|-------------|-------------|--------------------|--|-------------|
| Завтрак для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Каша жидкая (геркулесовая) | 180 | 7,8 | 5,5 | 29,0 | 197,6 | ТТК № 104 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | 3,1 | 2,4 | 17,1 | 103,1 | № 395 |
| Бутерброд с джемом или повидлом | 30/5/20 | 2,3 | 3,7 | 27,4 | 156,7 | № 2 |
| Итого: | 435 | 13,2 | 11,6 | 73,5 | 457,4 | - |
| Завтрак II для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Сок яблочный | 200 | 1,0 | 0,2 | 19,6 | 83,4 | № 399 |
| Итого: | 200 | 1,0 | 0,2 | 19,6 | 83,4 | - |
| Обед для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Салат из белокочанной капусты | 50 | 0,8 | 2,4 | 4,5 | 44,1 | № 20 |
| Суп картофельный на м/б | 180 | 2,3 | 2,1 | 13,9 | 85,2 | ТТК № 87 |
| Плов из птицы | 150 | 28,9 | 31,2 | 24,8 | 499,1 | ТТК № 67 |
| Кисель из повидла, джема, варенья | 180 | 0,1 | 0,0 | 25,7 | 102,6 | № 383 |
| Хлеб ржаной | 50 | 3,3 | 0,4 | 21,2 | 102,0 | - |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,5 | 0,1 | 9,7 | 46,0 | - |
| Итого: | 630 | 36,9 | 36,2 | 99,8 | 879,0 | - |
| Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Икра кабачковая консервированная | 50 | 1,0 | 4,5 | 3,9 | 59,5 | - |
| Котлеты или биточки рыбные запеченные | 70 | 9,5 | 6,9 | 6,8 | 135,8 | ТТК № 77 |
| Картофель, запеченный в сметанном соусе | 130 | 2,8 | 4,1 | 15,9 | 116,8 | № 151 |
| Напиток из плодов шиповника | 180 | 0,6 | 0,3 | 18,1 | 88,3 | № 398 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,1 | 0,2 | 20,1 | 94,7 | - |
| Итого: | 470 | 17,0 | 16,0 | 64,8 | 495,1 | - |
| Итого за 5 день: | | 68,1 | 64,0 | 257,7 | 1914,9 | - |

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славия»
Директор _____ Озрокова Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № _____

(подпись) (Ф.И.О)

МЕНЮ

на _____ 2024 г.

| День 6 | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры |
|--|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|------------------|
| Завтрак для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Каша жидкая (манная) | 180 | 7,3 | 4,2 | 31,4 | 191,3 | ТТК № 83 |
| Чай с лимоном | 180/10/7 | 0,2 | 0,0 | 10,0 | 41,7 | |
| Батон | 30 | 2,3 | 0,9 | 15,4 | 78,6 | - |
| Сыр (порциями) | 10 | 2,3 | 3,0 | 0,0 | 36,4 | № 7 |
| Итого: | 417 | 12,1 | 8,1 | 56,8 | 348,0 | - |
| Завтрак II для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Фрукты свежие | 200 | 0,8 | 0,8 | 19,0 | 91,2 | № 371 |
| Итого: | 200 | 0,8 | 0,8 | 19,0 | 91,2 | - |
| Обед для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Огурец соленый | 50 | 0,4 | 0,1 | 0,9 | 6,5 | - |
| Суп с макаронными изделиями на бульоне | 180 | 2,7 | 2,1 | 14,5 | 89,2 | ТТК № 88 |
| Голубцы ленивые | 140/50 | 13,2 | 13,1 | 13,4 | 234,4 | ТТК № 75 |
| Компот из сушеных фруктов | 200 | 0,0 | 0,0 | 15,5 | 61,9 | № 376 |
| Хлеб ржаной | 50 | 3,3 | 0,4 | 21,2 | 102,0 | - |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,8 | 0,3 | 25,1 | 118,4 | - |
| Итого: | 720 | 23,4 | 16,0 | 90,6 | 612,4 | - |
| Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Запеканка из творога с морковью с соусом молочным | 150/50 | 19,1 | 18,1 | 39,7 | 404,3 | ТТК №152, 350 |
| Чай с лимоном | 180/10/7 | 0,2 | 0,0 | 10,0 | 41,7 | № 393 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,5 | 0,1 | 9,7 | 46,0 | - |
| Булочка ванильная | 50 | 4,1 | 3,9 | 28,9 | 167,3 | № 467 |
| Итого: | 467 | 24,9 | 22,1 | 88,3 | 659,3 | - |
| Итого за 6 день: | | 61,2 | 47,0 | 254,7 | 1710,9 | - |

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славия»
 Директор Озрокова Ю.М.
 (подпись)
 ИНН 3442075223
 ОГРН 1043430179047
 ГОССТ. ЗОЛОТОГРАД

Согласовано Заведующая МОУ
 детского сада № _____

(подпись)

(Ф.И.О)

МЕНЮ

на _____ 2024 г.

| День 7 | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры |
|---|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|----------------|
| Завтрак для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Икра кабачковая консервированная | 50 | 1,0 | 4,5 | 3,9 | 59,5 | - |
| Омлет натуральный | 150 | 15,3 | 18,9 | 2,9 | 249,4 | ТТК № 72 |
| Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом | 190/10 | 0,1 | 0,0 | 9,8 | 39,4 | № 392 |
| Батон | 30 | 2,3 | 0,9 | 15,4 | 78,6 | - |
| Итого: | 430 | 18,7 | 24,3 | 32,0 | 426,9 | - |
| Завтрак II для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Сок фруктовый | 200 | 1,0 | 0,2 | 19,6 | 83,4 | № 399 |
| Итого: | 200 | 1,0 | 0,2 | 19,6 | 83,4 | - |
| Обед для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Помидоры соленные | 50 | 0,6 | 0,0 | 1,2 | 6,8 | - |
| Суп картофельный с мясными фрикадельками | 180/25 | 6,6 | 6,3 | 12,8 | 134,6 | ТТК № 202 |
| Макаронник с мясом или печенью (печень) с соусом томатным | 150/30 | 15,2 | 9,0 | 33,5 | 297,2 | ТТК № 64, 348 |
| Компот из свежих плодов | 180 | 0,1 | 0,1 | 20,9 | 86,0 | № 372 |
| Хлеб ржаной | 40 | 2,6 | 0,4 | 17,0 | 81,6 | - |
| Итого: | 655 | 25,1 | 15,8 | 85,4 | 606,2 | - |
| Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Рыба, запеченная в омлете | 70 | 11,3 | 4,4 | 2,1 | 97,7 | ТТК № 73 |
| Пюре картофельное | 130 | 2,7 | 3,9 | 18,5 | 124,4 | № 321 |
| Чай с молоком или сливками | 200 | 3,0 | 2,5 | 15,6 | 97,3 | № 394 |
| Печенье | 20 | 1,5 | 2,0 | 14,9 | 83,4 | - |
| Батон | 30 | 2,3 | 0,9 | 15,4 | 78,6 | - |
| Итого: | 450 | 20,8 | 13,7 | 66,5 | 481,4 | |
| Итого за 7 день: | | 65,6 | 54,0 | 203,5 | 1597,9 | |

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славия»
Директор _____ Озрокова Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № _____

(подпись)

(Ф.И.О)

МЕНЮ

на _____ 2024 г.

| День 8 | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры |
|--|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|----------------|
| Завтрак для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Каша жидкая (геркулесовая) | 180 | 7,8 | 5,5 | 29,0 | 197,6 | ТТК № 104 |
| Какао с молоком | 180 | 3,6 | 3,0 | 15,0 | 101,9 | № 397 |
| Батон | 20 | 1,5 | 0,6 | 10,3 | 52,4 | - |
| Яйца вареные | 45 | 5,5 | 5,0 | 0,3 | 68,6 | № 213 |
| Итого: | 425 | 18,4 | 14,1 | 54,6 | 420,5 | - |
| Завтрак II для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Фрукты свежие (яблоко) | 200 | 0,8 | 0,8 | 19,0 | 91,2 | № 368 |
| Итого: | 200 | 0,8 | 0,8 | 19,0 | 91,2 | - |
| Обед для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Салат из белокочанной капусты | 50 | 0,8 | 2,4 | 4,5 | 44,1 | № 20 |
| Щи из свежей капусты с картофелем на м/б со сметаной | 180/5 | 2,0 | 4,5 | 6,6 | 78,7 | ТТК № 47 |
| Жаркое по-домашнему | 150 | 17,8 | 16,7 | 15,6 | 287,3 | ТТК №7 |
| Чай с лимоном | 180/10/7 | 0,2 | 0,0 | 10,0 | 41,7 | № 393 |
| Хлеб ржаной | 40 | 2,6 | 0,4 | 17,0 | 81,6 | - |
| Итого: | 622 | 23,4 | 24 | 53,7 | 533,4 | - |
| Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Тефтели с соусом (говядина) | 70/30 | 10,3 | 12,4 | 11,0 | 205,3 | ТТК № 65 |
| Макаронные изделия отварные с маслом | 130 | 4,9 | 4,4 | 31,1 | 188,4 | № 205 |
| Напиток из плодов шиповника | 180 | 0,6 | 0,3 | 18,1 | 88,3 | № 398 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,8 | 0,3 | 25,1 | 118,4 | - |
| Булочка осенняя | 50 | 3,5 | 5,3 | 26,8 | 169,1 | № 478 |
| Итого: | 510 | 23,1 | 22,7 | 112,1 | 769,5 | - |
| Итого за 8 день: | | 65,7 | 61,6 | 239,4 | 1814,6 | - |

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славия»
Директор _____ Озрокова Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № _____

(подпись)

(Ф.И.О)

МЕНЮ

на _____ 2024 г.

| День 9 | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры |
|--|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|-------------------|
| Завтрак для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Каша жидкая (пшеничная) | 180 | 8,3 | 4,2 | 35,7 | 213,4 | ТТК № 105 |
| Молоко кипяченое | 180 | 5,0 | 4,4 | 8,3 | 94,3 | № 400 |
| Батон | 30 | 2,3 | 0,9 | 15,4 | 78,6 | - |
| Сыр порциями | 10 | 2,3 | 3,0 | 0,0 | 36,4 | №7 |
| Итого: | 400 | 17,9 | 12,5 | 59,4 | 422,7 | - |
| Завтрак II для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Сок яблочный | 200 | 1,0 | 0,2 | 19,6 | 83,4 | №399 |
| Итого: | 200 | 1,0 | 0,2 | 19,6 | 83,4 | - |
| Обед для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Салат из свеклы | 50 | 0,7 | 2,9 | 4,1 | 45,6 | № 33 |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 180/10 | 1,7 | 5,1 | 9,2 | 94,9 | ТТК № 28 |
| Запеканка из печени с рисом | 150 | 19,6 | 11,4 | 16,9 | 276,5 | ТТК № 68 |
| Кисель из повидла, джема, варенья | 180 | 0,1 | 0,0 | 25,7 | 102,6 | № 383 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,5 | 0,1 | 9,7 | 46,0 | - |
| Хлеб ржаной | 50 | 3,3 | 0,4 | 21,2 | 102,0 | - |
| Итого: | 640 | 26,9 | 19,9 | 86,8 | 667,6 | - |
| Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Запеканка из творога с соусом молочным (сладким) | 150/50 | 27,7 | 19,9 | 31,4 | 429,7 | ТТК № 151, 351 |
| Булочка ванильная | 50 | 4,1 | 3,9 | 28,9 | 167,3 | № 467 |
| Кефир | 200 | 5,6 | 4,9 | 7,8 | 102,8 | № 401 |
| Итого: | 450 | 37,4 | 28,7 | 68,1 | 699,8 | - |
| Итого за 9 день: | | 83,2 | 61,3 | 233,9 | 1873,5 | - |

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славия»
 Директор _____ Озрокова Ю.М.
 (подпись)

Согласовано Заведующая МОУ
 детского сада № _____

 (подпись) (Ф.И.О)

МЕНЮ

на _____ 2024 г.

| День 10 | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры |
|--|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|-------------|
| Завтрак для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Икра кабачковая консервированная | 50 | 1,0 | 4,5 | 3,9 | 59,5 | - |
| Омлет натуральный | 150 | 15,3 | 18,9 | 2,9 | 249,4 | ТТК № 72 |
| Чай с молоком или сливками | 200 | 3,0 | 2,5 | 15,6 | 97,3 | № 394 |
| Батон | 30 | 2,3 | 0,9 | 15,4 | 78,6 | - |
| Итого: | 430 | 21,6 | 26,8 | 37,8 | 484,8 | - |
| Завтрак II для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Сок фруктовый | 200 | 1,0 | 0,2 | 19,6 | 83,4 | № 399 |
| Итого: | 200 | 1,0 | 0,2 | 19,6 | 83,4 | - |
| Обед для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Огурец соленый | 50 | 0,4 | 0,1 | 0,9 | 6,5 | - |
| Суп с макаронными изделиями на К/Б | 180 | 2,7 | 2,0 | 15,2 | 90,0 | ТТК № 88/1 |
| Птица, тушеная в соусе с овощами | 150 | 14,4 | 13,6 | 14,7 | 241,5 | ТТК № 66 |
| Компот из сушеных фруктов | 200 | 0,0 | 0,0 | 15,1 | 60,3 | № 376 |
| Хлеб ржаной | 40 | 2,6 | 0,4 | 17,0 | 81,6 | - |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,8 | 0,3 | 25,1 | 118,4 | - |
| Итого: | 670 | 23,9 | 16,4 | 88,4 | 599,9 | - |
| Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Котлеты, биточки, шницели рубленые | 70 | 11,6 | 15,2 | 11,0 | 234,5 | ТТК № 61 |
| Каша рассыпчатая с овощами (гречневая) | 150 | 8, | 5,1 | 36,9 | 234,4 | № 166 |
| Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом | 190/10 | 0,1 | 0,0 | 9,8 | 39,4 | № 392 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,3 | 0,2 | 15,1 | 71,0 | - |
| Итого: | 450 | 22,1 | 21,0 | 72,8 | 579,3 | - |
| Итого за 10 день: | | 68,6 | 64,4 | 218,6 | 1747,4 | - |

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славия»
Директор _____ Озрокова Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № _____

(подпись) (Ф.И.О)

МЕНЮ

на _____ 2024 г.

| День 11 | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры |
|--|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|------------------|
| Завтрак для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Суп молочный с крупой (рисовой) | 180 | 4,3 | 4,4 | 15,0 | 118,0 | ТТК № 107 |
| Кофейный напиток с молоком | 180 | 2,8 | 2,2 | 15,4 | 92,9 | № 395 |
| Бутерброд с маслом | 35/10 | 2,8 | 7,5 | 17,7 | 157,7 | № 1 |
| Итого: | 405 | 9,9 | 14,1 | 48,1 | 368,6 | - |
| Завтрак II для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Фрукты свежие (яблоко) | 200 | 0,8 | 0,8 | 19,0 | 91,2 | № 368 |
| Итого: | 200 | 0,8 | 0,8 | 19,0 | 91,2 | - |
| Обед для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Помидоры соленые | 50 | 0,6 | 0,0 | 1,2 | 6,8 | - |
| Суп картофельный на бульоне | 180 | 2,4 | 2,1 | 13,9 | 85,7 | ТТК № 87 |
| Макаронник с мясом или печенью (печень) | 150 | 14,8 | 7,6 | 31,5 | 272,7 | ТТК № 64 |
| Соус томатный | 30 | 0,4 | 1,4 | 2,0 | 24,5 | № 348 |
| Компот их свежих плодов | 180 | 0,1 | 0,1 | 20,9 | 86,0 | № 372 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,3 | 0,2 | 15,1 | 71,0 | - |
| Хлеб ржаной | 50 | 3,3 | 0,4 | 21,2 | 102,0 | - |
| Итого: | 670 | 23,9 | 11,8 | 105,8 | 648,7 | - |
| Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Икра свекольная или морковная (морковная) | 50 | 1,1 | 2,4 | 5,6 | 49,9 | № 54 |
| Котлета, рубленая из птицы с соусом сметанным с томатом | 70/50 | 12,4 | 13,5 | 15,1 | 238,4 | ТТК № 62, 355 |
| Пюре картофельное | 150 | 3,1 | 4,6 | 21,4 | 143,9 | № 321 |
| Чай с лимоном | 180/10/7 | 0,2 | 0,0 | 10,0 | 41,7 | № 393 |
| Хлеб пшеничный | 35 | 2,7 | 0,2 | 17,6 | 82,9 | - |
| Булочка Ванильная | 50 | 4,1 | 3,9 | 28,9 | 167,3 | № 467 |
| Итого: | 602 | 23,6 | 24,6 | 98,6 | 724,1 | - |
| Итого за 11 день: | | 58,2 | 51,3 | 271,5 | 1832,6 | - |

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славия»

Директор

Озрокова Ю.М



Согласовано Заведующая МОУ

детского сада № _____

(подпись)

(Ф.И.О)

МЕНЮ

на _____ 2024 г.

| День 12 | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры |
|---|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|-------------------|
| Завтрак для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Каша жидкая (манная) | 180 | 7,3 | 4,2 | 31,4 | 191,3 | ТТК № 83 |
| Молоко кипяченое | 180 | 5,0 | 4,4 | 8,3 | 94,3 | № 400 |
| Яйца вареные | 45 | 5,5 | 5,0 | 0,3 | 68,6 | № 213 |
| Батон | 20 | 1,5 | 0,6 | 10,3 | 52,4 | - |
| Итого: | 425 | 19,3 | 14,2 | 50,3 | 406,6 | - |
| Завтрак II для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Яблоки, фаршированные изюмом | 110 | 0,7 | 0,5 | 31,9 | 137,0 | № 388 |
| Итого: | 110 | 0,7 | 0,5 | 31,9 | 137,0 | - |
| Обед для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Салат из свеклы | 60 | 0,8 | 3,5 | 4,9 | 54,6 | № 33 |
| Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 200/10 | 1,7 | 5,5 | 7,5 | 92,3 | ТТК № 47 |
| Котлеты, биточки, шницели рубленые | 80 | 13,3 | 13,4 | 12,6 | 226,5 | ТТК № 61 |
| Каша рассыпчатая с овощами (гречневая) | 150 | 8,1 | 5,6 | 36,9 | 234,4 | № 166 |
| Кисель из повидла, джема, варенья | 200 | 0,1 | 0,0 | 28,4 | 114,0 | № 383 |
| Хлеб ржаной | 50 | 3,3 | 0,4 | 21,2 | 102,0 | - |
| Итого: | 750 | 27,3 | 28,4 | 111,5 | 823,8 | - |
| Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Пудинг из творога (запеченный) с соусом молочным (сладким) | 150/50 | 24,2 | 17,8 | 40,3 | 428,8 | ТТК № 156, 351 |
| Кефир | 200 | 5,6 | 4,9 | 7,8 | 102,8 | № 401 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,3 | 0,2 | 15,1 | 71,0 | - |
| Печенье | 20 | 1,5 | 2,0 | 14,9 | 83,4 | - |
| Итого: | 450 | 33,6 | 24,9 | 78,1 | 686,0 | - |
| Итого за 12 день: | | 80,9 | 68,0 | 271,8 | 2053,4 | - |

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славия»
Директор _____ Озрокова Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № _____

(подпись)

(Ф.И.О)

МЕНЮ

на _____ 2024 г.

| День 13 | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры |
|--|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|----------------|
| Завтрак для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Каша жидкая (пшеничная) | 180 | 8,3 | 4,2 | 35,7 | 213,4 | ТТК № 105 |
| Чай с молоком или сливками | 180 | 2,7 | 2,3 | 14,0 | 87,6 | № 394 |
| Бутерброд с джемом или повидлом | 30/5/20 | 2,3 | 3,7 | 27,4 | 156,7 | № 2 |
| Итого: | 415 | 13,3 | 10,2 | 77,1 | 457,7 | - |
| Завтрак II для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Сок яблочный | 200 | 1,0 | 0,2 | 19,6 | 83,4 | № 399 |
| Итого: | 200 | 1,0 | 0,2 | 19,6 | 83,4 | - |
| Обед для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Огурец соленый | 50 | 0,4 | 0,1 | 0,9 | 6,5 | - |
| Суп с макаронными изделиями на бульоне | 180 | 2,7 | 2,1 | 14,5 | 89,2 | ТТК № 88 |
| Тефтели с соусом (говядина) | 70/30 | 10,3 | 12,4 | 11,0 | 205,3 | ТТК № 65 |
| Капуста тушеная | 130 | 2,9 | 4,9 | 12,5 | 106,9 | № 336 |
| Компот из сушеных фруктов | 180 | 0,0 | 0,0 | 14,0 | 55,8 | № 376 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,3 | 0,2 | 15,1 | 71,0 | - |
| Хлеб ржаной | 50 | 3,3 | 0,4 | 21,2 | 102,0 | - |
| Итого: | 720 | 21,9 | 20,1 | 89,2 | 636,7 | - |
| Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Суфле из рыбы | 70 | 11,8 | 6,6 | 3,1 | 122,6 | ТТК № 74 |
| Картофель, запеченный в сметанном соусе | 150 | 3,2 | 4,7 | 18,3 | 134,2 | № 151 |
| Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом | 190/10 | 0,1 | 0,0 | 9,8 | 39,4 | № 392 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,3 | 0,2 | 15,1 | 71,0 | - |
| Булочка Осенняя | 50 | 3,5 | 5,3 | 26,8 | 169,1 | № 478 |
| Итого: | 500 | 20,9 | 16,8 | 73,1 | 536,3 | - |
| Итого за 13 день: | | 57,1 | 47,3 | 259,0 | 1714,1 | |

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славия»

Директор _____ Озрокова Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ

детского сада № _____

(подпись)

(Ф.И.О)

МЕНЮ

на _____ 2024 г.

| День 14 | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры |
|--|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|-------------|
| Завтрак для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Икра кабачковая консервированная | 50 | 1,0 | 4,5 | 3,9 | 59,5 | - |
| Омлет натуральный | 150 | 15,3 | 18,9 | 2,9 | 249,4 | ТТК № 72 |
| Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом | 190/10 | 0,1 | 0,0 | 9,8 | 39,4 | №392 |
| Батон | 20 | 1,5 | 0,6 | 10,3 | 52,4 | - |
| Итого: | 420 | 17,9 | 24,0 | 26,9 | 400,7 | - |
| Завтрак II для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Сок фруктовый | 200 | 1,0 | 0,2 | 19,6 | 83,4 | № 399 |
| Итого: | 200 | 1,0 | 0,2 | 19,6 | 83,4 | - |
| Обед для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Помидоры соленые | 50 | 0,6 | 0,0 | 1,2 | 6,8 | - |
| Борщ с капустой и картофелем на М/Б | 180 | 2,0 | 3,7 | 8,8 | 78,5 | ТТК № 28 |
| Голубцы ленивые | 140/30 | 12,8 | 12,3 | 12,0 | 217,4 | ТТК № 75 |
| Компот из свежих плодов | 180 | 0,1 | 0,1 | 20,9 | 86,0 | № 372 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,5 | 0,1 | 9,7 | 46,0 | - |
| Хлеб ржаной | 40 | 2,6 | 0,4 | 17,0 | 81,6 | - |
| Итого: | 640 | 19,6 | 16,6 | 69,6 | 516,3 | - |
| Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Фрикадельки в соусе (говядина) | 70/30 | 11,5 | 13,1 | 8,3 | 203,3 | ТТК № 60 |
| Макаронные изделия отварные с маслом | 130 | 4,9 | 4,4 | 31,1 | 188,4 | № 205 |
| Напиток из плодов шиповника | 180 | 0,6 | 0,3 | 18,1 | 88,3 | № 398 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,3 | 0,2 | 15,1 | 71,0 | - |
| Булочка ванильная | 50 | 4,1 | 3,9 | 28,9 | 167,3 | № 467 |
| Итого: | 490 | 23,4 | 21,9 | 101,5 | 718,3 | - |
| Итого за 14 день: | | 61,9 | 62,7 | 217,6 | 1718,7 | |

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славия»
Директор _____ Озрокова Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № _____

(подпись)

(Ф.И.О)

МЕНЮ

на _____ 2024 г.

| День 15 | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры |
|--|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|-------------|
| Завтрак для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Суп молочный с крупой (гречневой) | 180 | 5,3 | 4,8 | 15,1 | 125,3 | ТТК № 106 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | 3,1 | 2,4 | 17,1 | 103,1 | № 395 |
| Батон | 40 | 3,0 | 1,2 | 20,6 | 104,8 | - |
| Сыр порциями | 10 | 2,3 | 3,0 | 0,0 | 36,4 | №7 |
| Итого: | 430 | 13,7 | 11,4 | 52,8 | 369,6 | - |
| Завтрак II для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Фрукты свежие | 200 | 0,8 | 0,8 | 19,0 | 91,2 | № 371 |
| Итого: | 200 | 0,8 | 0,8 | 19,0 | 91,2 | - |
| Обед для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Икра кабачковая консервированная | 50 | 1,0 | 4,5 | 3,9 | 59,5 | - |
| Суп с крупой на к/б | 180 | 2,2 | 1,9 | 12,9 | 78,0 | ТТК № 44 |
| Плов из птицы | 150 | 28,9 | 31,2 | 24,8 | 499,1 | ТТК № 67 |
| Кисель из повидла, джема, варенья | 180 | 0,1 | 0,0 | 25,7 | 102,6 | № 383 |
| Хлеб ржаной | 50 | 3,3 | 0,4 | 21,2 | 102,0 | - |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,5 | 0,1 | 9,7 | 46,0 | - |
| Итого: | 630 | 37,0 | 38,1 | 98,2 | 887,2 | - |
| Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Котлеты, биточки, шницели рубленые | 70 | 11,6 | 15,2 | 11,0 | 234,5 | ТТК № 61 |
| Рагу овощное (3 вариант) | 150 | 2,8 | 5,9 | 14,9 | 134,6 | № 344 |
| Чай с лимоном | 180/10/7 | 0,2 | 0,0 | 10,0 | 41,7 | № 393 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,3 | 0,2 | 15,1 | 71,0 | - |
| Булочка осенняя | 50 | 3,5 | 5,3 | 26,8 | 169,1 | № 478 |
| Итого: | 497 | 20,4 | 26,6 | 77,8 | 650,9 | - |
| Итого за 15 день: | | 71,9 | 76,9 | 247,8 | 1998,9 | - |

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славия»
Директор _____ Озрокова Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № _____

(подпись) (Ф.И.О)

МЕНЮ

на 2024 г.

| День 16 | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры |
|--|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|-------------|
| Завтрак для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Каша жидкая (пшеничная) | 180 | 8,3 | 4,2 | 35,7 | 213,4 | ТТК № 105 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | 3,1 | 2,4 | 17,1 | 103,1 | № 395 |
| Бутерброд с джемом или повидлом | 30/5/20 | 2,3 | 3,7 | 27,4 | 156,7 | № 2 |
| Батон | 20 | 1,5 | 0,6 | 10,3 | 52,4 | - |
| Итого: | 455 | 15,2 | 10,9 | 90,5 | 525,6 | - |
| Завтрак II для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Фрукты свежие (яблоко) | 200 | 0,8 | 0,8 | 19,0 | 91,2 | № 368 |
| Итого: | 200 | 0,8 | 0,8 | 19,0 | 91,2 | - |
| Обед для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Огурец соленый | 50 | 0,4 | 0,1 | 0,9 | 6,5 | - |
| Щи из свежей капусты с картофелем на к/б | 180 | 2,0 | 3,6 | 7,2 | 70,2 | ТТК № 47 |
| Птица, тушенная в соусе с овощами | 150 | 14,4 | 13,6 | 14,7 | 241,5 | ТТК № 66 |
| Компот из сушеных фруктов | 180 | 0,0 | 0,0 | 14,0 | 55,8 | № 376 |
| Хлеб ржаной | 40 | 2,6 | 0,4 | 17,0 | 81,6 | - |
| Итого: | 600 | 19,4 | 17,7 | 53,8 | 455,6 | - |
| Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Суфле из рыбы | 70 | 11,8 | 6,6 | 3,1 | 122,6 | ТТК № 74 |
| Пюре картофельное | 130 | 2,7 | 3,9 | 18,5 | 124,4 | № 321 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,1 | 0,2 | 20,1 | 94,7 | - |
| Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом | 190/10 | 0,1 | 0,0 | 9,8 | 39,4 | № 392 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,1 | 0,2 | 20,1 | 94,7 | - |
| Булочка ванильная | 50 | 4,1 | 3,9 | 28,9 | 167,3 | № 467 |
| Итого: | 490 | 21,8 | 14,6 | 80,4 | 548,4 | - |
| Итого за 16 день: | | 57,2 | 44,0 | 243,7 | 1620,8 | - |

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славия»
Директор _____ Озрокова Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № _____

(подпись)

(Ф.И.О)

МЕНЮ

на _____ 2024 г.

| День 17 | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры |
|--|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|-------------------|
| Завтрак для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Каша вязкая молочная (рисовая) | 180 | 2,7 | 7,2 | 28,4 | 196,2 | ТТК № 102 |
| Чай с молоком или сливками | 180 | 2,7 | 2,3 | 14,0 | 87,6 | № 394 |
| Бутерброд с сыром | 30/5/10 | 4,4 | 6,7 | 14,6 | 141,6 | № 3 |
| Итого: | 405 | 9,8 | 16,2 | 57,0 | 425,4 | - |
| Завтрак II для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Сок фруктовый | 200 | 1,0 | 0,2 | 19,6 | 83,4 | № 399 |
| Итого: | 200 | 1,0 | 0,2 | 19,6 | 83,4 | - |
| Обед для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Салат из белокочанной капусты | 50 | 0,8 | 2,4 | 4,5 | 44,1 | № 20 |
| Борщ со сметаной | 180/5 | 1,3 | 4,3 | 7,1 | 75,4 | ТТК № 200 |
| Фрикадельки в соусе (говядина) | 70/30 | 11,5 | 13,1 | 8,3 | 203,3 | ТТК № 60 |
| Макаронные изделия отварные с маслом | 130 | 4,9 | 4,4 | 31,1 | 188,4 | № 205 |
| Кисель из повидла, джема, варенья | 180 | 0,1 | 0,0 | 25,7 | 102,6 | № 383 |
| Хлеб ржаной | 40 | 2,6 | 0,4 | 17,0 | 81,6 | - |
| Итого: | 685 | 21,2 | 24,6 | 93,7 | 695,4 | - |
| Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Запеканка из творога с соусом молочным | 150/60 | 28,1 | 21,3 | 30,1 | 439,7 | ТТК № 151, 350 |
| Кефир | 200 | 5,6 | 4,9 | 7,8 | 102,8 | № 401 |
| Печенье | 30 | 2,3 | 2,9 | 22,3 | 125,1 | - |
| Батон | 40 | 3,0 | 1,2 | 20,6 | 104,8 | - |
| Итого: | 480 | 39,0 | 30,3 | 80,8 | 772,4 | - |
| Итого за 17 день: | | 71,0 | 71,3 | 251,1 | 1976,6 | - |

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славия»
Директор _____ Озрокова Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № _____

(подпись) (Ф.И.О)

МЕНЮ

на _____ 2024 г.

| День 18 | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры |
|--|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|----------------|
| Завтрак для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Каша жидкая (геркулесовая) | 180/5 | 7,8 | 5,5 | 28,5 | 195,7 | ТТК № 104 |
| Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом | 190/10 | 0,1 | 0,0 | 9,8 | 39,4 | № 392 |
| Сыр (порциями) | 10 | 2,3 | 3,0 | 0,0 | 36,4 | № 7 |
| Батон | 25 | 1,9 | 0,7 | 12,9 | 65,5 | - |
| Итого: | 420 | 12,1 | 9,2 | 51,2 | 337,0 | - |
| Завтрак II для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Фрукты свежие (яблоко) | 200 | 0,8 | 0,8 | 19,0 | 91,2 | № 368 |
| Сок яблочный | 200 | 1,0 | 0,2 | 19,6 | 83,4 | № 399 |
| Итого: | 400 | 1,8 | 1,0 | 38,6 | 174,6 | - |
| Обед для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Помидоры соленные | 50 | 0,6 | 0,0 | 1,2 | 6,8 | - |
| Суп картофельный с бобовыми (горох) на м/б | 180 | 4,7 | 3,9 | 13,6 | 110,3 | ТТК № 87 |
| Плов из птицы | 150 | 28,9 | 31,2 | 24,8 | 499,1 | ТТК № 67 |
| Компот из свежих плодов | 180 | 0,1 | 0,1 | 20,9 | 86,0 | № 372 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,5 | 0,1 | 9,7 | 46,0 | - |
| Хлеб ржаной | 30 | 2,0 | 0,3 | 12,7 | 61,2 | - |
| Итого: | 610 | 37,8 | 35,6 | 82,9 | 809,4 | - |
| Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Тефтели с соусом (говядина) | 70/30 | 10,3 | 12,4 | 11,0 | 205,3 | ТТК № 65 |
| Макаронные изделия отварные с маслом | 130 | 4,9 | 4,4 | 31,1 | 188,4 | № 205 |
| Чай с лимоном | 180/10/7 | 0,2 | 0,0 | 10,0 | 41,7 | № 393 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,5 | 0,1 | 9,7 | 46,0 | - |
| Булочка веснушка | 50 | 4,0 | 3,0 | 29,6 | 160,9 | № 473 |
| Итого: | 497 | 20,9 | 19,9 | 91,4 | 642,3 | - |
| Итого за 18 день: | | 72,6 | 65,7 | 264,1 | 1963,3 | - |

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славия»
Директор _____ Озрокова Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № _____

(подпись)

(Ф.И.О)

МЕНЮ

на _____ 2024 г.

| День 19 | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры |
|---|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|----------------|
| Завтрак для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Суп молочный с макаронными изделиями | 180 | 5,2 | 4,3 | 17,5 | 131,1 | ТТК № 85 |
| Молоко кипяченое | 180 | 5,0 | 4,4 | 8,3 | 94,3 | № 400 |
| Бутерброд с сыром | 40/5/15 | 6,4 | 8,1 | 19,5 | 182,3 | № 3 |
| Итого: | 420 | 16,6 | 16,8 | 45,3 | 407,7 | - |
| Завтрак II для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Сок яблочный | 200 | 1,0 | 0,2 | 19,6 | 83,4 | № 399 |
| Итого: | 200 | 1,0 | 0,2 | 19,6 | 83,4 | - |
| Обед для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Огурец соленый | 50 | 0,4 | 0,1 | 0,9 | 6,5 | - |
| Суп с крупой на бульоне | 180 | 2,2 | 2,0 | 12,2 | 77,2 | ТТК № 44 |
| Запеканка картофельная с мясом или печенью (говядина) с соусом молочным | 150/50 | 11,0 | 9,6 | 29,2 | 263,1 | ТТК № 79, 350 |
| Компот из сушеных фруктов | 180 | 0,0 | 0,0 | 14,0 | 55,8 | № 376 |
| Хлеб ржаной | 40 | 2,6 | 0,4 | 17,0 | 81,6 | - |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,5 | 0,1 | 9,7 | 46,0 | - |
| Итого: | 670 | 17,7 | 12,2 | 83,0 | 530,2 | - |
| Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Пудинг из творога (запеченный) с соусом молочным | 150/50 | 24,3 | 18,8 | 38,6 | 432,4 | ТТК № 156, 350 |
| Кефир | 200 | 5,6 | 4,9 | 7,8 | 102,8 | № 401 |
| Булочка осенняя | 50 | 3,5 | 5,3 | 26,8 | 169,1 | № 478 |
| Батон | 50 | 3,8 | 1,5 | 25,7 | 131,0 | - |
| Итого: | 500 | 37,2 | 30,5 | 98,9 | 835,3 | - |
| Итого за 19 день: | | 72,5 | 59,7 | 246,8 | 1856,6 | - |

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славия»
Директор _____ Озрокова Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № _____

(подпись)

(Ф.И.О)

МЕНЮ

на _____ 2024 г.

| День 20 | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры |
|--|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|------------------|
| Завтрак для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Каша жидкая (пшеничная) | 180 | 8,3 | 4,2 | 35,7 | 213,4 | ТТК № 105 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | 3,1 | 2,4 | 17,1 | 103,1 | № 395 |
| Батон | 50 | 3,8 | 1,5 | 25,7 | 131,0 | - |
| Итого: | 430 | 15,2 | 8,1 | 78,5 | 447,5 | - |
| Завтрак II для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Фрукты свежие (яблоко) | 200 | 0,8 | 0,8 | 19,0 | 91,2 | № 368 |
| Итого: | 200 | 0,8 | 0,8 | 19,0 | 91,2 | - |
| Обед для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Икра кабачковая консервированная | 50 | 1,0 | 4,5 | 3,9 | 59,5 | - |
| Борщ с капустой и картофелем на бульоне | 180 | 2,0 | 3,7 | 8,8 | 78,5 | ТТК № 28 |
| Котлеты, биточки, шницели рубленые | 70 | 11,6 | 15,2 | 11,0 | 234,5 | ТТК № 61 |
| Рагу овощное (3 вариант) | 150 | 2,8 | 5,9 | 14,9 | 134,6 | № 344 |
| Кисель из повидла, джема, варенья | 180 | 0,1 | 0,0 | 25,7 | 102,6 | № 383 |
| Хлеб ржаной | 40 | 2,6 | 0,4 | 17,0 | 81,6 | - |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,2 | 0,2 | 14,6 | 68,9 | - |
| Итого: | 700 | 22,4 | 29,9 | 96,4 | 762,3 | - |
| Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Помидоры соленые | 50 | 0,6 | 0,0 | 1,2 | 6,8 | - |
| Сиченики «Рябушка» с соусом сметанным с томатом | 120/50 | 17,0 | 25,3 | 22,7 | 392,0 | ТТК № 59, 355 |
| Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом | 190/10 | 0,1 | 0,0 | 9,8 | 39,4 | № 392 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,3 | 0,2 | 15,1 | 71,0 | - |
| Итого: | 450 | 20,0 | 25,6 | 49,5 | 514,4 | - |
| Итого за 20 день: | | 58,4 | 64,3 | 242,7 | 1810,2 | - |

Шеф-повар: