

Меню на 09.10.24

**10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ**

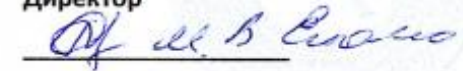
Утверждаю

Директор



Согласовано

Директор



8 день

| Прием пищи, наименование блюда     | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептов |
|------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                    |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Завтрак                            |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ № 259          | 250          | 14,30            | 20,50   | 25,30       | 406,00                        | 259         | 2017             |
| ЧАЙ С САХАРОМ № 685                | 200          | 0,20             | 0,00    | 15,00       | 58,00                         | 685         | 2011             |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                     | 50           | 3,95             | 0,50    | 21,15       | 116,33                        | ТТК№6       |                  |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ (ПЕКЛЕВАННЫЙ) | 50           | 3,13             | 0,50    | 20,63       | 99,00                         | ТТК№7       |                  |
| Итого за прием пищи:               | 550          | 21,58            | 21,50   | 82,08       | 679,33                        |             |                  |