



Камеленное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ

г.Волгограда



4 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
ОУРЕЦ СВЕЖИЙ	100	0,78	0,10	1,66	12,65	ТТК №1	
ПРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИДЕ КУРИНЫМ ТТК №468	150	10,40	14,60	30,10	261,30	ТТК №468	
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК №302	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	500	15,33	15,20	67,91	450,28		

Зав. производством *Вашева О.И.*

ООО «Виво Маркет»
ИНН 3461061226
Столовая в нач. школе МОУ СШ №117
КРА ул. 2-я Штурманская, 22



17.10.2024

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МГУ
г. Волгограда

Утверждено
Директор МБОУ
М.А. Васильева



4 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	100	0,78	0,10		1,66	ТТК №1	
ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ ТТК №468	200	12,20	16,90		35,70	ТТК №468	
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	200	0,20	0,00		15,00	ТТК №302	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	50	3,95	0,50		21,15	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	550	17,13	17,50		73,51		516,88

Зав. производством
Васильева М.А.

ООО «Виво Маркет»
ИНН 3461061226
Столовая в нач. школе МБОУ СШ №117
КРА ул. 2-я Штурманская, 22



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения полноценным питанием (полдника) обучающимися с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

4 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Полдник								
ПЮШКА МОСКОВСКАЯ	100	7,84	10,09		56,40	348,11	ТТК №41	
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДУА	200	0,10	0,00		28,20	110,30	360	2011
Итого за прием пищи:	300	7,94	10,09		84,60	458,41		

Зав. производством *Васильева В.В.*

ООО «Вибо Маркет»
ИНН 3461061226
Столбовая в нач. школе МОУ СШ №117
КРА, ул. 2-я Штурманская, 22

Утверждаю *Минд*
Васильева В.В.
М.В. Васильева
МОУ СШ №117
Красноярский край
Учреждение «Учреждение района Волгограда»
№ 117
ИНН 3461061226 ОГРН 110262020117



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (подлинки) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

4 Вариант

Присем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Подлинки							
ПЛОШКА МОСКОВСКАЯ	150	10,83	14,79	83,22	509,76	ТТК №41	
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВ-ИДИ	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	2011
Итого за прием пищи:	350	10,93	14,79	111,42	620,06		

Зав. производством *Ирина Владимировна Иванова*

ООО «Визо Маркет»
ИНН 3461061226
Столовая в нач. школе МОУ СШ №117
КРА ул. 2-я Шугранская, 27

Утверждаю *М.В.Д.*
Ирина Владимировна Иванова
И.И. Иванова
МОУ СШ №117
Муниципальное общеобразовательное учреждение «Средняя школа №117» Волгоградского района Волгоградской области