

Утверждаю директор
г. Волгоград
г. Волгоград

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

Прием пищи, наименование блюда		Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак								
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ ТТК №103			250	11,10	16,90	41,00	275,50	ТТК №103
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338			180	0,70	0,70	17,10	82,10	№338
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302			200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК №302
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6			65	5,10	0,65	27,50	153,80	ТТК №6
Итого за прием пищи:			695	17,10	18,25	100,60	569,40	
Зав. производством <u>Зинькина ВВ</u>								



Утверждаю

Удостоверение № 17413186715
г. Волгограда

2 день

Прием пищи, наименование блюда		Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
			Белки, г		Жиры, г			
			Углеводы, г					
Завтрак								
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ ТТК №5		100	1,05	0,10	8,50	40,70	ТТК №5	
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67		200	18,30	23,60	42,90	426,00	ТТК №67	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301		200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК №301	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6		50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6	
Итого за прием пищи:		550	23,60	24,20	87,75	645,03		
Зав. производством		Смирнова В.В.						

Зав. производством

Замовник ВВ



Утверждаю Директор
МБОУ «Школа»
К.Е.В. Комарь

Будничное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ
г.Волгограда

3 день

Прием пищи, наименование блюда		Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
			Завтрак					
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
ТЕФТЕЛИ С РИСОМ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ ТТК №65		100/30	12,70	12,80	15,50	227,30	ТТК №65	
КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ПАРНИР) ТТК №137		180	3,80	7,20	25,60	183,60	ТТК №137	
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241		200	0,18	0,00	15,00	58,00	ТТК №241	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6		40	3,16	0,40	19,32	94,67	ТТК №6	
Итого за прием пищи:		550	19,84	20,40	75,42	563,57		
Зав. производством		Замышляева КВ						

Зав. производством



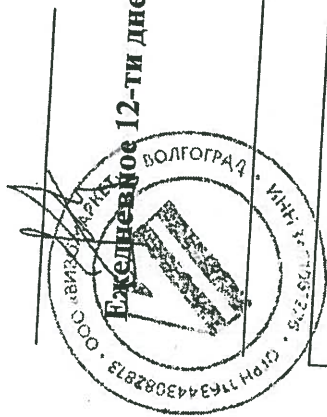
Утверждаю Директор
Училище №1004
г. Е. В. Кочина

ди дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ
г.Волгограда

4 день

Прием пищи, наименование блюда		Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
			Завтрак					
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ ТТК №102		250	6,25	10,90	33,65	272,50	ТТК №102	
БУТЕРБРОД С СЫРОМ ТТК №380		35/10/5	6,70	6,10	17,10	149,85	ТТК №380	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6		200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК №302	
Итого за прием пищи:		550	17,10	17,50	86,90	598,68	ТТК №6	
Зав. производством		Замебана В В						

Зав. производством



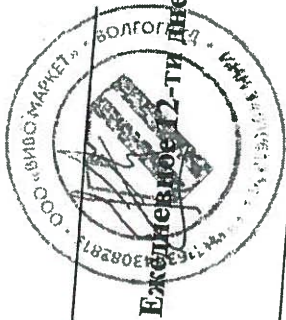
Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

Утверждаю Директор
С.Ю.В.Михайлов
К.Е.В.Михайлов

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Завтрак					
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ							
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ ТТК №70	100	0,78	0,10	1,66	12,65	ТТК №4	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129	120	11,52	12,74	3,60	201,72	ТТК №70	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301	180	6,12	10,98	41,04	293,40	ТТК №129	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК №301	
Итого за прием пищи:	40	3,16	0,40	19,32	94,67	ТТК №6	
Зав. производством	640	21,88	24,22	80,82	662,44		

Зав. производством Смирнова В В

Заместитель К.В.

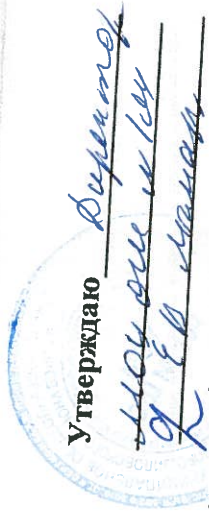


Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ

Утверждаю Директор
МОУ СОШ №1
г. Волгоград

г. Волгограда

Прием пищи, наименование блюда		Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак								
МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ ТТК №155			250	13,00	17,90	30,90	390,00	ТТК №155
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ ТТК №127			30/20	3,30	0,20	27,20	117,40	ТТК №127
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241			200	0,18	0,00	15,00	58,00	ТТК №241
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6			50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6
Итого за прием пищи:			550	20,43	18,60	94,25	683,73	
Зав. производством <i>Замковская ВВ</i>								



Утверждаю Директор

Q. E. D. Manana

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ
г.Волгограда

г.Волгограда

Прием пищи, наименование блюда		8 день					№ рецептуры	Сборник рецептов
		Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал		
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак								
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ ТТК №5		100	1,05	0,10	8,50	40,70	ТТК №5	
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67		200	18,30	23,60	42,90	426,00	ТТК №67	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301		200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК №301	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6		50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6	
Итого за прием пищи:		550	23,60	24,20	87,75	645,03		
Зав. производством		Самоевский В.А.						



Утверждаю Директор
СМОУ для и лиц
с ОВЗ в Волгограде

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

9 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
ТЕФТЕЛИ С РИСОМ С СОУСОМ ТОМА ТНЬИМ ТТК №65	100/30	12,70	12,80	15,50	227,30	ТТК №65	
КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) ТТК №130	180	5,40	7,40	35,90	214,20	ТТК №130	
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241	200	0,18	0,00	15,00	58,00	ТТК №241	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	40	3,16	0,40	19,32	94,67	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	550	21,44	20,60	85,72	594,17		

Зав. производством Зиньковская В.В.



Утверждаю
Директор
МБОУ СОШ №1
г. Волгограда

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ
г. Волгограда

10 день

10 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	100	0,78	0,10	1,66	12,65	ТТК №4	
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №71	200	15,50	21,90	29,90	382,90	ТТК №71	
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК №302	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	65	5,10	0,65	27,50	153,80	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	565	21,58	22,65	74,06	607,35		

Зав. производством *Зинченко В.В.*



Ежедневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

Утверждаю Директор
МБОУ ВОШ №1
В.В. Мамин

Прием пищи, наименование блюда		Масса порции		12 день			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Пищевые вещества							
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г					
Завтрак									
ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ (сладким) ТТК №100		250/50	16,40	19,60	62,90	447,50	ТТК №100		
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241		200	0,18	0,00	15,00	58,00	ТТК №241		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6		50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6		
Итого за прием пищи:		550	20,53	20,10	99,05	623,83			
Зав. производством		8 В. Замин. В. Смирн.							