



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

Директор МОУ гимназия №2
Т.А. Кудряшова

02.10.2024

3 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|-------------------------------------------|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|-------------|------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| БИТОЧКИ НЕЖНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ ТТК №562 | 100/30 | 12,70 | 12,80 | 15,50 | 227,30 | ТТК №562 | |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129 | 180 | 6,12 | 10,98 | 41,04 | 293,40 | ТТК №129 | |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241 | 200 | 0,18 | 0,00 | 15,00 | 58,00 | ТТК №241 | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6 | 70 | 5,36 | 0,68 | 32,80 | 159,57 | ТТК №6 | |
| Итого за прием пищи: | 580 | 22,16 | 24,18 | 90,86 | 673,37 | | |

Зав. производством _____

ООО «Виво-Маркет»
ИНН 3461061226
Столовая в МОУ Гимназия №2
КРА пр-кт Героев Сталинграда, 43