



Согласовано: *М.В. С. Уртинский*
Триштина

Утверждаю: Директор ООО «Бизнес Консалтинг»
 Кортоножко Е.Ю.



10-ти дневное меню для обеспечения обедом обучающихся в группе продленного дня

обед

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	цена		вес блюда	Пищевые вещества/г			ккал
		рубли			Б	Ж	У	
	Вариант 1							
54-7с\2022м	Суп картофельный с вермшелью и птицей	25		200/10	4,07	3,13	14,044	109
246\017м	Гуляш	40		100	15,21	14,76	3,6	208,8
171\2017м	Каша гречневая рассыпчатая	15		100	5,6	4,6	24	155,8
54-1хн\2022н	Компот из сухофруктов	14		200	0,5	0	19,8	81
701\2017 м	Хлеб пшеничный	3		20	1,88	0,93	8,74	55
702\2010 м	Хлеб ржано-пшеничный	3		20	1,27	0,225	8,7	43,8
	Итого	100		650	28,53	23,645	78,884	653,4

Согласовано:

Григорьев В.В.
 Директор ООО «Бизнес Консалтинг»

Утверждаю: Директор ООО «Бизнес Консалтинг»
 Коргоножко Е.Ю.



**10-ти дневное меню для обеспечения обедом обучающихся в группе продленного дня
 обед**

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	цена рубли	вес блюда	Пищевые вещества/г/			ккал
				Б	Ж	У	
Вариант 2							
54-1с\2022н	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	30	200/10	1,84	5,04	8,24	92,8
77-2\2022\	Биточки, котлеты куриные из п.ф с соусом сметанным с томатом	40	100/20	10,18	11,33	7,07	147,85
332\2017м	Макароны отварные с маслом	10	100	3,82	4,05	21,3	137
203\2017м	Компот из свежих фруктов	14	200	0,16	0,16	27,88	114,6
342\2017м	Хлеб пшеничный	3	20	1,88	0,93	8,74	55
701\2010 м	Хлеб ржано-пшеничный	3	20	1,27	0,225	8,7	43,8
702\2010 м		100	670	19,15	21,735	81,93	591,05
	Норма обеда по СанПин 30%- 35% ± 5%		700	23,1-26,95	23,7-26,95	100,5-117,25	705-822,5

Утверждаю: Директор ООО «Бизнес Консалтинг»
Кортоножко Е.Ю.



Согласовано: *В.В. З. Труфанов*
Труфанов В.В.



10-ти дневное меню для обеспечения обедом обучающихся в группе продленного дня
обед

Вариант 3

№ ред. по сбор.	Наименование блюд	цена рубли	вес блюда	Пищевые вещества/г/			ккал
				Б	Ж	У	
101\2017м	Суп картофельный с крупой (пшено)	25	200	2,0	2,4	14,6	90,4
458\2002г	Гречка по купечески с мясом	55	200	14,2	16,3	32,55	333,7
54-13хн\2022м	Напиток из шиповника	14	200	0,6	0,2	15,2	65,3
701\2010 м	Хлеб пшеничный	3	20	1,88	0,93	8,74	55
702\2010 м	Хлеб ржано-пшеничный	3	20	1,27	0,225	8,7	43,8
	Итого	100	640	19,95	20,055	79,8	588,2

Утверждаю: Директор ООО «Бизнес Консалтинг»
Кортоножко Е.Ю.



Согласовано: *Александр Кортоножко*
Кортоножко Е.Ю.



**10-ти дневное меню для обеспечения обедом обучающихся в группе продленного дня
обед**

Вариант 4

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	цена рубли	вес блюда	Пищевые вещества/г/				ккал
				Б	Ж	У		
54-25с\2022н	Суп картофельный с бобовыми (горох)	30	200	4,96	4,48	17,84	133,6	
265\2017м	Плов с мясом	50	200	13,54	12,46	25,20	269,60	
54-4сс\2022н	Компот из изюма	14	200	0,4	0,1	18,4	75,8	
701\2010м	Хлеб пшеничный	3	20	1,88	0,93	8,74	55	
702\2010 м	Хлеб ржано-пшеничный	3	20	1,27	0,225	8,7	43,8	
	Итого	100	640	22,05	18,195	78,88	577,8	

Согласовано:

М.С. Гуськов



Утверждаю: Директор ООО "Бизнес Консалтинг"
Коргоножко Е.Ю.



**10-ти дневное меню для обеспечения обедом обучающихся в группе продленного дня
обед**

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	цена рубли	вес блюда	Пищевые вещества/г/			ккал
				Б	Ж	У	
Вариант 5							
54-28с\2022н	Борщ с капустой и картофелем	30	200	1,44	3,93	8,75	83
259\2017м	Жаркое по домашнему	50	200	17,8	18,9	19,2	318,1
389\2017м	Сок фруктовый	14	200	1	0	20,2	84,8
701\2010 м	Хлеб пшеничный	3	20	1,88	0,93	8,74	55
702\2010м	Хлеб ржано-пшеничный	3	20	1,27	0,225	8,7	43,8
	Итого	100	640	23,39	23,99	65,59	584,7

Согласовано:

М.В. Дроздова

Утверждаю: Директор ООО «Бизнес Консалтинг»
Кортоножко Е.Ю.



**10-ти дневное меню для обеспечения обедом обучающихся в группе продленного дня
обед**

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	цена		вес блюда	Пищевые вещества/г			ккал
		рубли			Б	Ж	У	
54-25с\2022н	Суп картофельный с бобовыми (горох)	30		200	4,96	4,48	17,84	133,6
289\2017м	Рагу с птицей	50		200	15,08	13,58	17,37	252,57
54-1хн\2022н	Компот из сухофруктов	14		200	0,5	0	19,8	81
701\2010 м	Хлеб пшеничный	3		20	1,88	0,93	8,74	55
702\2010 м	Хлеб ржано-пшеничный	3		20	1,27	0,225	8,7	43,8
	Итого	100		640	23,69	19,22	72,45	565,97

Вариант 6

Согласовано:

М.И. Трапезникова
Трапезникова

Утверждаю: Директор ООО «Бизнес Консалтинг»
 Кортоножко Е.Ю.



**10-ти дневное меню для обеспечения обедом обучающихся в группе продленного дня
 обед**

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	цена		вес блюда	Пищевые вещества/г/				ккал
		рубли			Б	Ж	У		
Вариант 7									
54-28с\2022н	Борщ с капустой и картофелем	30		200	1,44	3,93	8,75		83
77-4\2022	Котлеты печеночные из п./ф., с маслом	40		100/5	12,83	12,97	10,27		209,13
203\2017м	Макаронны отварные с маслом	10		100	3,82	4,05	21,3		137
342\2017м	Компот из свежих фруктов	14		200	0,16	0,16	27,88		114,6
701\2010 м	Хлеб пшеничный	3		20	1,88	0,93	8,74		55
702\2010 м	Хлеб ржано-пшеничный	3		20	1,27	0,225	8,7		43,8
	Итого	100		645	21,4	22,265	85,6		642,53

Согласовано: *М.И.С. Трушнина*



Утверждаю: Директор ООО «Бизнес Консалтинг»
Коргоножко Е.Ю.



**10-ти дневное меню для обеспечения обедом обучающихся в группе продленного дня
обед**

Вариант 8

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	цена рубли	вес блюда	Пищевые вещества/г/				ккал
				Б	Ж	У		
112\2017м	Суп лапша домашняя с птицей	25	200	6,85	4,37	15,47	135,52	
246\017м	Гуляш	40	100	15,21	14,76	3,6	208,8	
171\2017м	Каша гречневая рассыпчатая	15	100	5,6	4,6	24	155,8	
54-13хн\022м	Напиток из шиповника	14	200	0,6	0,2	15,2	65,3	
701\2010 м	Хлеб пшеничный	3	20	1,88	0,93	8,74	55	
702\2010 м	Хлеб ржано-пшеничный	3	20	1,27	0,225	8,7	43,8	
	Итого	100	240	31,41	25,085	75,71	664,22	

Согласовано:

М.В.С. Гладких
Григорьев



Утверждаю: Директор ООО «Бизнес Консалтинг»
 Коргоножко Е.Ю.



10-ти дневное меню для обеспечения обедом обучающихся в группе продленного дня

обед

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	цена рубли	вес блюда	Пищевые вещества/г/			ккал
				Б	Ж	У	
Вариант 9							
54-3с\2022н	Рассольник ленинградский (перловка)	25	200	2,7	8,6	16,38	135
77-2\2022\	Биточки , котлеты куриные из п.ф с соусом сметанным с томатом	40	100/20	10,18	11,33	7,07	147,85
332\2017м	Картофель отварной с маслом	15	100	3,03	5,94	20,98	105
310\2017м	Компот из изюма	14	200	0,4	0,1	18,4	75,8
54-4с\2022н	Хлеб пшеничный	3	20	1,88	0,93	8,74	55
701\2010м	Хлеб ржано-пшеничный	3	20	1,27	0,225	8,7	43,8
702\2010м	Всего	100	620	19,46	27,13	80,27	562,45

Согласовано:

М.В. Трушницова
Трушницова М.В.

Утверждаю: Директор ООО «Бизнес Консалтинг»
 Кортоножко Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечения обедом обучающихся в группе продленного дня
обед



№ рец. по сбор.	Наименование блюд	цена		вес блюда	Пищевые вещества/г/			ккал
		рубль	рубль		Б	Ж	У	
Вариант 10								
54-1с\2022н	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	30		200/10	1,84	5,04	8,24	92,8
291\2017м	Плов с птицыей	50		200	11,54	12,46	25,20	259,10
389\2017м	Сок фруктовый	14		200	1	0	20,2	84,8
701\2010м	Хлеб пшеничный	3		20	1,88	0,93	8,74	55
702\2010м	Хлеб ржано-пшеничный	3		20	1,27	0,225	8,7	43,8
	Итого	100		650	17,53	18,655	71,08	535,5
	Всего за 10 дней				226,6	219,96	770,26	5965,82
	Средний суточный рацион			603,5	22,656	21,996	77,0264	596,582
	Норма обеда по СанПин 30%- 35% ± 5%			700	23,1-26,95	23,7-26,95	100,5-117,25	705-822,5