

**СПРАВКА**  
**о проявлении показателя качества дошкольного образования**

**4. Показатели качества по обеспечению здоровья, безопасности и качеству услуг по присмотру и уходу.**

**4.2. В ДОО проводятся мероприятия по сохранению и укреплению здоровья.**

В МОУ Детский сад №8 проводятся мероприятия по сохранению и укреплению здоровья. Потребность в движении реализуется на занятиях физкультуры - 3 часа в неделю (2 часа в физкультурном зале, 1 час - на прогулке) через ежедневную двигательную активность обучающихся посредством комплекса мероприятий:

- подвижные игры в перерывах между занятиями, прогулках;
- спортивные мероприятия;
- утренняя гимнастика;
- физ.минутки , динамические паузы;

В группах оборудованы физкультурные центры для реализации двигательной активности в помещении, разработан и утвержден план работы по здоровьесбережению и физкультурно-оздоровительной работе. В период повышенной заболеваемости (межсезонье) ОРВИ и гриппом проводится комплекс специальных профилактических мероприятий:

- соблюдение санитарно-гигиенического режима;
- фитоцинто- терапия (лук, чеснок);

В системе проводятся как традиционные (зарядки, прогулки на свежем воздухе, физ. минутки), так и нетрадиционные формы оздоровления детей:

- ходьба по массажным коврикам;
- гимнастика для глаз.
- полоскание горла;
- дыхательная гимнастика;
- гимнастика после дневного сна;
- воздушные ванны;

Наблюдается положительная динамика по снижению уровня заболеваемости одним ребенком.

Справку подготовила старший воспитатель

И.А.айчикенова