

Утверждаю
Директор МОУ СШ №16
Митронов И.А.
Средняя школа №16
Красноармейский район
Волгоградская область

Ежедневное меню Комбо-Обеды

Вариант 2

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	Хот-дог Янтарный с люля-кебаб 144г ТТК №526	144	17,08	10,94	43,28	335,28	ТТК № 526
2	Чай горячий с сахаром и лимоном ТТК № 434	200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК № 434
	Итого за прием пищи:	344	17,38	10,94	58,48	395,28	

Зав. производством Михеев

ООО «Виво-Маркет»
ИНН 3461051226
Буфет в МОУ СШ №16
КРО пр-кт им. В.И. Ленина, 133



Утверждаю
Директор МОУ СШ №16
Митронов И.А.

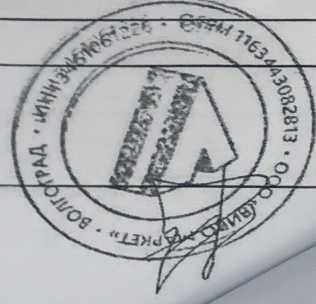
Ежедневное меню Комбо-Завтрак

Вариант 2

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	Оладьи с фруктовым джемом (абрикосовый)	128	7,56	4,32	66,52	334,8	ТТК №46
2	Холодный чай «Лесные ягоды»	200	0,126	0,026	13,26	55,00	ТТК № 51
	Итого за прием пищи:	328	7,69	4,35	79,78	389,80	

Зав. производством _____ *Михи*

ООО «Виво-Маркет»
ИНН 3461061226
Буфет в МОУ СШ №16
КРО пр-кт им. В.И. Пенина, 133



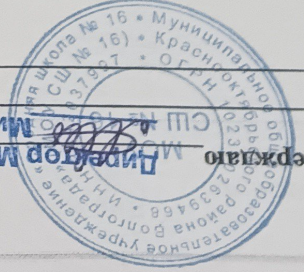
Ежедневное меню

2 Вариант

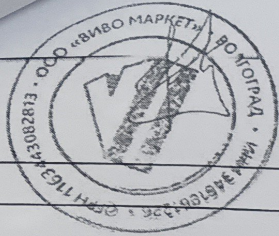
№ рецептуры	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества			Масса порции	Принем пищи, наименование блюда
		Углеводы, г	Жиры, г	Белки, г		
ТТК №4	168,27	17,28	6,16	9,87	250/32	Суп картофельный с мясными фрикадельками и вермишелью
ТТК №7	110,60	21,70	1,20	3,40	70	Булочка с песочком
ТТК Д	84,00	20,40	0,00	0,40	200	Компот из смеси сухофруктов
ТТК	71,00	14,50	0,30	2,40	30	Хлеб пшеничный
Итого за прием пищи:		73,88	7,66	16,07	582	

Зав. производством Мискин

ООО «Бибо-Маркет»
ИНН 3481061226
Буфет в МОУ СШ №16
КРО пр-кт им. В.И. Ленина, 133



Утверждаю
Директор МОУ СШ №16
Митронов И.А.



Утверждаю
Директор МОУ СШ №16
И.А. Митронов
СШ № 10

Ежедневное меню

2 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Овощи по сезону (огурцы соленые)	60	0,48	0,06	1,02	6,60	ТТК №438
Суп картофельный с мясными фрикадельками и вермишелью	250/32	9,87	6,16	17,28	168,27	ТТК №401
Куриная отбивная в сырной заливке	100	13,10	11,10	12,50	202,10	ТТК №330
Каша гречневая рассыпчатая "Мозаика" (гарнир)	180	4,59	5,84	25,24	174,10	ТТК №569
Булочка с чесноком	70	3,40	1,20	21,70	110,60	ТТК №125
Компот из смеси сухофруктов	200	0,40	0,00	20,40	84,00	ТТК №53
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6
Итого за прием пищи:	922	34,24	24,66	112,64	816,67	

Зав. производством *И.И. Сидорова*

ООО «Виво-Маркет»
ИНН 3461061226
Буфет в МОУ СШ №16
КРО пр-кт им. В.И. Ленина, 133

Утверждаю
Директор МОУ СШ №16
Митронов И.А.



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полнники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда



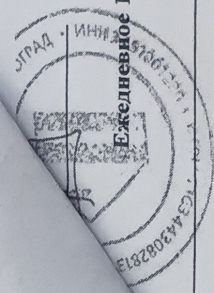
2 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЬИ С КАРТОФЕЛЕМ	150	10,46	8,07	69,73	393,80	ТТК №40	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	2,30	1,30	25,90	123,50	692	2004
Итого за прием пищи:	350	12,76	9,37	95,63	517,30		

Зав. производством

Алла Кув

ООО «Виво-Маркет»
 ИНН 3481061228
 Буфет в МОУ СШ №16
 КРФ пр-кт им. В.И. Ленина, 133



Утверждено: Директор МОУ СШ №16
Митронов И.А.

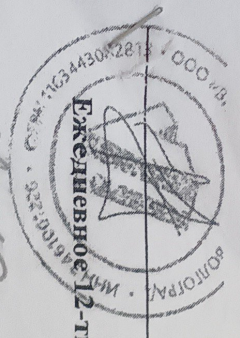
Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

2 Вариант

Прим пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ репер-туры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Обед							
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	100	0,78	0,10	1,66	12,65	ТТК №1	
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ ТТК №47	250	2,00	4,30	10,00	88,00	ТТК №47	
ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И КУРИЦЕЙ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ ТТК №564	200	16,80	24,20	47,30	477,90	ТТК №564	
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК №302	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	45	3,56	0,45	21,74	106,50	ТТК №6	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7	40	2,64	0,48	13,36	69,33	ТТК №7	
Итого за прием пищи:	835	25,98	29,53	109,1	812,38		

Зав. производством Михеев

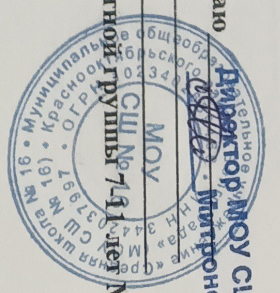
ООО «Виво-Маркет»
ИНН 3461081226
Буфет в МОУ СШ №16
КРО пр-кт им. В.И. Ленина, 133



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г. Волгограда

02.10.2024

Утверждаю
 Директор МОУ СШ № 16
 И.А. Миронов

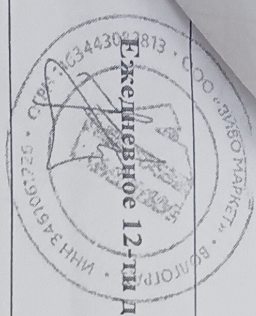


2 Вариант

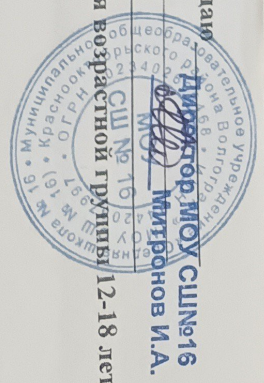
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	100	1,07	0,00	2,33	13,58	ТТК №2	
ПШОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67	150	12,00	19,00	27,40	312,00	ТТК №67	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301	200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК №301	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	500	17,3	19,50	66,08	503,91		

Зав. производством Мисеев

ООО «Виво-Маркет»
 ИНН 3461051228
 Буфет в МОУ СШ №16
 КРО пр-т им. В.И. Ленина, 133



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г. Волгограда



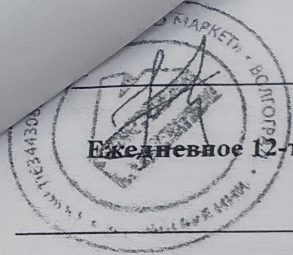
Утверждаю
 Директор МОУ СШ № 101
 Митронов И.А.

2 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	100	1,07	0,00	2,33	13,58	ТТК №2	
ПЛОД ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67	200	16,00	23,60	42,90	426,00	ТТК №67	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301	200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК №301	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	550	21,3	24,10	81,58	617,91		

Зав. производством Мещеряев

ООО «Виво-Маркет»
 ИНН 3461063226
 Буфет в МОУ СШ №18
 КРО пр-кт им. В.И. Ленина, 133



Утверждаю Директор МОУ СШ №16
Митронов И.А.
СШ № 16

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г. Волгограда

2 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Обед							
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	0,47	0,06	0,99	7,60	ТТК №1	
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ ТТК №47	200	1,60	3,00	8,00	70,40	ТТК №47	
ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И КУРИЦЕЙ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ ТТК №564	150	12,60	18,40	35,50	358,40	ТТК №564	
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК №302	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	40	3,16	0,40	19,32	94,67	ТТК №6	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7	60	3,96	0,72	20,04	104,00	ТТК №7	
Итого за прием пищи:	710	21,99	22,58	98,85	693,07		

Зав. производством И.И.И.

ООО «Виво-Маркет»
ИНН 3461063226
Буфет в МОУ СШ №16
КРО пр-кт им. В.И. Ленина, 133

Утверждено
 Директор МОУ СШ №16
 М.А. Митронов И.А.



Ежедневное меню

2 Вариант

№ рецептуры	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества				Масса порции	Прием пищи, наименование блюда
		Углеводы, г	Жиры, г	Белки, г	0,06		
ТТК №438	6,60	1,02	0,48	13,10	0,48	60	Овощи по сезону (отрубы соленые)
ТТК №330	202,10	12,50	11,10	13,10	0,48	100	Куриная отбивная в сырной заливке
ТТК №569	174,10	25,24	5,84	4,59	0,48	180	Каша гречневая рассыпчатая "Мозаика" (гарнир)
ТТК №53	84,00	20,40	0,00	0,40	0,40	200	Компот из смеси сухофруктов
ТТК №6	71,00	14,50	0,30	2,40	0,30	30	Хлеб пшеничный
	537,80	73,66	17,30	20,97	17,30	570	Итого за прием пищи:

Зав. производством *Milkyway*

ООО «Вино-Маркет»
 ИНН 3461061226
 Буфет в МОУ СШ №16
 КРО пр-т им. В.И. Ленина, 133





Утверждаю Директор МОУ СШ №16
Митронов И.А.



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдни) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

2 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Полдник							
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	100	7,11	5,50	47,30	267,60	ТТК №40	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	2,30	1,30	25,90	123,50	692	2004
Итого за прием пищи:	300	9,41	6,80	73,20	391,10		

Зав. производством Мисекев

ООО «Виво-Маркет»
 ИНН 3461061226
 Буфет в МОУ СШ №16
 КРО пр-кт им. В.И. Ленина, 133