

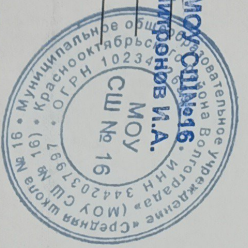


Ежедневное меню

10 Вариант

Утверждено

Директор МОУ СШ №16
Миронов И.А.



Прием пищи, наименование блюда

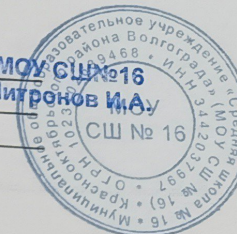
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Морковь по-корейски	60	0,78	1,86	4,20	35,40	ТТК №326
Суп с «Морской говядиной»	250	7,98	2,20	11,52	101,79	ТТК №567
Биточки "Митлофф с помидором и сыром"	100	12,46	13,20	9,15	207,00	ТТК №314
Рис отварной с овощами	180	3,62	4,16	40,24	217,16	ТТК №180
Компот из свежих плодов (яблоко)	200	0,10	0,10	14,20	59,20	ТТК №52
Булочка с чесноком	70	3,40	1,20	21,70	110,60	ТТК №125
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6
Итого за прием пищи:	890	30,74	23,02	115,51	802,15	

Зав. производством *Мельни*

ООО «Виво-Маркет»
ИНН 3481061226
Буфет в МОУ СШ №16
КРО пр-кт им. В.И. Ленина, 133



Утверждаю Директор МОУ СШ №16
Митронов И.А.

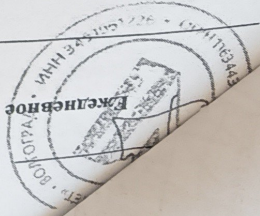


Ежедневное меню

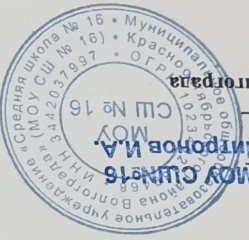
10 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Ланч						
Морковь по-корейски						
Биточки "Митлофф с помидором и сыром"	60	0,78	1,86	4,20	35,40	ТТК №326
Рис отварной с овощами	100	12,46	13,20	9,15	207,00	ТТК №314
Компот из свежих плодов (яблок)	180	3,62	4,16	40,24	217,16	ТТК №180
Хлеб пшеничный	200	0,10	0,10	14,20	59,20	ТТК №52
Итого за прием пищи:	570	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6
Зав. производством <u>И.И.И.</u>		19,36	19,62	82,29	589,76	

ООО «Виво-Маркет»
ИНН 3461061226
Буфет в МОУ СШ №16
КРО пр-кт им. В.И. Ленина, 133



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г. Волгограда



Утверждено
 Директор МОУ СШ №16
 Митронов И.А.

10 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
СВЕТЛА ОТВАРНАЯ ТТК №5	100	1,05	0,10	8,50	40,70	ТТК №5	
ШИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ ТТК №47	250	2,00	4,30	10,00	88,00	ТТК №47	
ПЕЛЬМЕНИ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ ТТК №116	250	26,3	24,1	65,6	544,8	ТТК №116	
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241	200	0,18	0,00	15,00	58,00	ТТК №241	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	20	1,58	0,20	9,66	47,30	ТТК №6	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ ТТК №7	30	1,98	0,36	10,02	52,00	ТТК №7	
Итого за прием пищи:	850	33,09	29,06	118,78	830,80		

Зав. производством
 Митронов И.А.

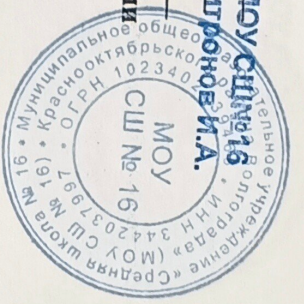
ООО «Биво-Маркет»
 ИНН 3461061228
 Буфет в МОУ СШ №16
 КРО пр-кт им. В.И. Ленина, 133



Возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

Утверждаю

Директор МОУ СШ № 16
И.А. Митронов



10 Вариант

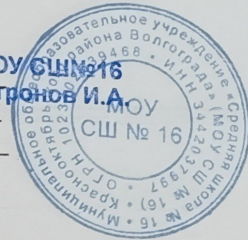
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Полдник							
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С ВИШНЕЙ	100	6,46	6,40	61,98	332,66	ТТК №39	
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	2011
Итого за прием пищи:	300	6,56	6,40	90,18	442,96		

Зав. производством С.Рябенко

ООО «Виво-Маркет»
ИНН 3461061228
Буфет в МОУ СШ №16
КРО пр-т им. В.И. Ленина, 133



Утверждаю Директор МОУ СШ №16
Митронов И.А.



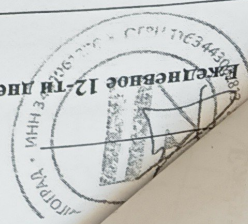
Ежедневное меню

10 Вариант

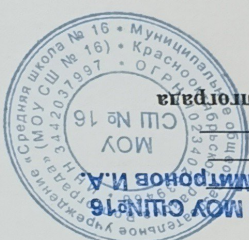
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Ланч						
Суп с «Морской говядиной»	250	7,98	2,20	11,52	101,79	ТТК №567
Компот из свежих плодов (яблок)	200	0,10	0,10	14,20	59,20	ТТК №52
Булочка с чесноком	70	3,40	1,20	21,70	110,60	ТТК №125
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6
Итого за прием пищи:	550	13,88	3,8	61,92	342,59	

Зав. производством Селиванова

ООО «Виво-Маркет»
ИНН 3401061226
Буфет в МОУ СШ №16
КРО пр-кт им. В.И. Ленина, 133



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда



Утверждено

Директор МОУ СШ № 16
Митронов И.А.

10 Вариант

Прем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сопутяк рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Целлюлоза, г			
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ ТТК №5	60	0,60	0,06	5,10	24,40	ТТК №5		
ПИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ ТТК №47	200	1,60	3,00	8,00	70,40	ТТК №47		
ПЕЛЬМЕНИ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ ТТК №116	200	22,3	19,3	52,5	435,8	ТТК №116		
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241	200	0,18	0,00	15,00	58,00	ТТК №241		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	20	1,58	0,20	9,66	47,30	ТТК №6		
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ ТТК №7	30	1,98	0,36	10,02	52,00	ТТК №7		
Итого за прием пищи:	710	28,24	22,92	100,28	687,90			

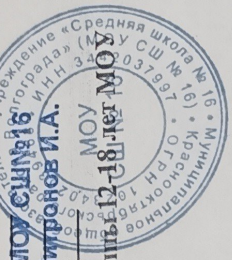
Обед

Зав. производством

М.И.Севина

ООО «Био-Маркет»
ИНН 3401081226
Буфет в МОУ СШ №16
КРО пр-кт им. В.И. Ленина, 133

Утверждаю



Директор МОУ СШ №16
И.А. Митронов

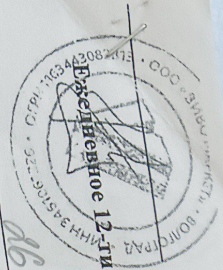
Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастных групп 12-18 лет МОУ
г. Волгограда

10 Вариант

Применение, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ ТТК №5	100	1,05	0,10	8,50	40,70	ТТК №5	
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67	200	16,00	23,60	42,90	426,00	ТТК №67	
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК №302	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	550	21,20	24,20	87,55	643,03		

Итого за прием пищи:
Зав. производством Маша

ООО «Виво-Маркет»
ИНН 3461081226
Буфет в МОУ СШ №16
КРО пр-кт им. В.И. Ленина, 133



Входное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-14 лет МБОУ г. Волгограда

06.09.2011

Утверждено
 Директор МБОУ «СШ №16»
 МБОУ «СШ №16»
 ОУ № 16
 МБОУ «СШ №16»

Прим пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
		Завтрак					
	100	1,05	0,10	8,50	40,70	ТТК №5	
	150	12,00	19,00	27,40	312,00	ТТК №67	
	200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК №302	
	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6	
	500	17,20	19,60	72,05	629,03		
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ ТТК №5							
ПЛОД ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67							
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302							
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6							
Итого за прием пищи:							
<i>11111111</i>							

ООО «Бело-Волжье»
 ИНН 3487081228
 Бухгалтерия МБОУ «СШ №16»
 ИРО пр-ства В.Н. Леонова, 133