



Утверждаю Директор МОУ СШ №16
Митронов И.А.

Ежедневное меню

9 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г		
Ланч					
Овощи по сезону (огурцы соленые)	60	0,48	0,06	1,02	ТТК №438
Суп-харчо на костном бульоне	250	3,14	2,83	18,93	ТТК №374
Рыбные палочки	110	2,31	3,17	11,55	ТТК №571
Картофель по-деревенски с паприкой (гарнир)	180	5,22	5,72	17,93	ТТК №311
Булочка "Аппетитная с кунжутом"	70	6,72	4,83	39,41	ТТК №400
Компот из смеси сухофруктов	200	0,40	0,00	20,40	ТТК №53
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	ТТК №6
	900	20,67	16,91	123,74	737,33

Итого за прием пищи:

Зав. производством И.А. Митронов

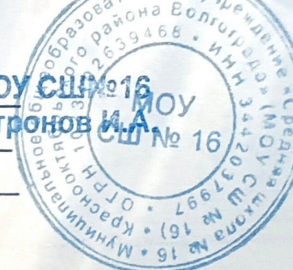
ООО «Биво-Маркет»
 ИНН 3461061226
 Буфет в МОУ СШ №16
 КРО пр-кт им. В.И. Ленина, 133



Утверждаю

Директор МОУ СШ №16

Митронов И.А.



Ежедневное меню

9 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Ланч						
Овощи по сезону (огурцы соленые)	60	0,48	0,06	1,02	6,60	ТТК №438
Рыбные палочки	110	2,31	3,17	11,55	84,68	ТТК №571
Картофель по-деревенски с паприкой (гарнир)	180	5,22	5,72	17,93	146,00	ТТК №311
Компот из смеси сухофруктов	200	0,40	0,00	20,40	84,00	ТТК №53
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6
Итого за прием пищи:	580	10,81	9,25	65,40	392,28	

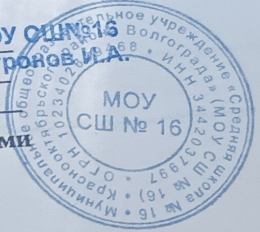
Зав. производством

Митронов И.А.

ООО «Виво-Маркет»
ИНН 3461061226
Буфет в МОУ СШ №16
КРО пр-кт им. В.И. Ленина, 133



Утверждаю Директор МОУ СШ №16
И.А. Митронов



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

9 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Полдник							
ПЛЮШКА МОСКОВСКАЯ	100	7,84	10,09	56,40	348,11	ТТК №41	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	2,30	1,30	25,90	123,50	692	2004
Итого за прием пищи:	300	10,14	11,39	82,30	471,61		

Зав. производством И.А. Митронов

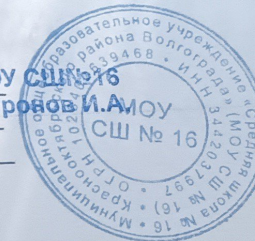
ООО «Виво-Маркет»
ИНН 3461061226
Буфет в МОУ СШ №16
КРО пр-кт им. В.И. Ленина, 133



Утверждаю

Директор МОУ СШ №16

И.А. Митров
Митров И.А. МОУ СШ №16



Ежедневное меню

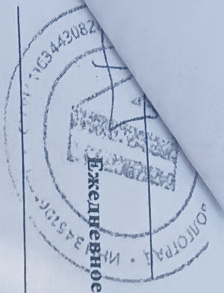
9 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Ланч						
Суп-харчо на костном бульоне	250	3,14	2,83	18,93	115,75	ТТК №374
Булочка "Аппетитная с кунжутом"	70	6,72	4,83	39,41	229,30	ТТК №400
Компот из смеси сухофруктов	200	0,40	0,00	20,40	84,00	ТТК №53
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6
Итого за прием пищи:	550	12,66	7,96	93,24	500,05	

Итого за прием пищи:

Зав. производством *И.А. Митров*

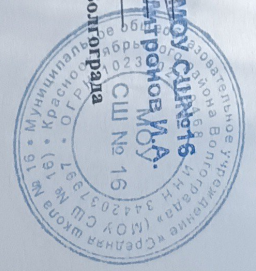
ООО «Биво-Маркет»
ИНН 3481061226
Буфет в МОУ СШ №16
КРО пр-кт им. В.И. Ленина, 133



Утверждено 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г. Волгограда

Утверждено

Директор МОУ СШ №18
С.И. Митронов

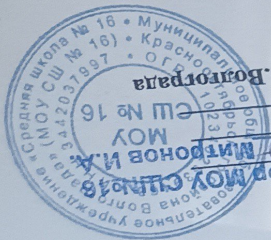


9 Вариант

Пример пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Обед							
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	100	0,78	0,10	1,66	12,65	ТТК №1	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) ТТК №43	250	7,30	5,70	20,00	163,00	ТТК №43	
ПЛОД ЯЗ ПИПЦЫ ТТК №67	200	16,00	23,60	42,90	426,00	ТТК №67	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301	200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК №301	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	40	3,16	0,40	19,32	94,67	ТТК №6	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7	50	3,30	0,60	16,70	86,66	ТТК №7	
Итого за прием пищи:	840	30,8	30,40	115,78	842,98		

Зав. производством *С.С. Веква*

ООО «Виво-Маркет»
ИНН 3461061226
Буфет в МОУ СШ №18
КРО пр-кт им. В.И. Ленина, 133



Утверждено: Дмитрий Михайлович Митронов И.О. Митронов И.М. МОУ № 16
 Ежесуточное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Вотторграда



9 Вариант

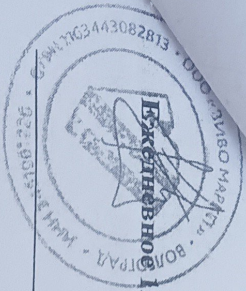
Сборник пенсипу	№ пенсипу	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества			Масса порции	Прием пищи, наименование блюда
			Углеводы, г	Жиры, г	Белки, г		
ТТК №1	130,40	16,00	0,06	0,47	60	ОТРЕЦ СВЕЖИЙ	
ТТК №43	312,00	27,40	4,56	6,08	200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ТОРОХ) ТТК №43	
ТТК №67	60,00	15,20	0,00	12,00	150	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67	
ТТК №301	94,67	19,32	0,40	0,30	200	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301	
ТТК №6	86,66	16,70	0,60	3,16	40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	
ТТК №7	691,33	95,61	24,62	3,30	50	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ ТТК №7	
Обед						700	

ООО «Био-Маркет»
 ИНН 3461061226
 Буфет в МОУ СШ №16
 КРО пр-кт им. В.И. Ленина, 133

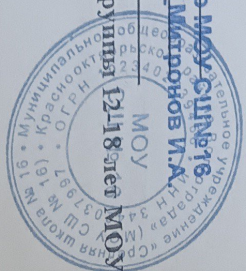
Митронов

Зав. производством

Итого за прием пищи:



Утверждено 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ
 г. Волгограда

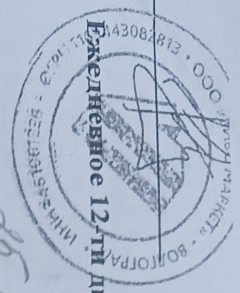


9 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КОГУЛЕТА НЕЖНАЯ ТТК №563	100	11,40	11,60	10,90	174,00	ТТК №563	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129	180	6,12	10,98	41,04	293,40	ТТК №129	
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241	200	0,18	0,00	15,00	58,00	ТТК №241	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	70	5,36	0,68	32,80	159,57	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	550	20,86	22,98	86,26	620,07		

Зав. производством Масерин

ООО «Виво-Маркет»
 ИНН 3461061226
 Буфет в МОУ СШ №16
 КРО пр-т им. В.И. Ленина, 133



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г. Волгодонска

9 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КОГЛЕТА НЕЖНАЯ ТТК №563	90	10,25	10,40	9,80	156,60	ТТК №563	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129	150	5,10	9,15	34,20	244,50	ТТК №129	
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241	200	0,18	0,00	15,00	58,00	ТТК №241	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	60	4,74	0,60	28,98	142,00	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	500	20,27	20,15	87,98	601,10		

Зав. производством Мисина

ООО «Виво-Маркет»
 ИНН 3481061226
 Буфет в МОУ СШ №16
 КРО пр-кт им. В.И. Ленина, 133

Утверждаю Директор МОУ СШ №16
Митронов И.А.
 СШ №16
 Среднее общеобразовательное учреждение «Средняя школа №16 г. Волгодонска» И.И. Митронов