



Ежедневное меню Комбо-Обеды

Вариант 5

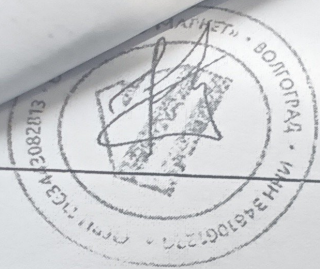
№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	Бургер Солнечный 140г ТТК № 528	140	12,68	12,10	37,58	310,82	ТТК № 528
2	Чай горячий с сахаром ТТК № 433	200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК № 433
Итого за прием пищи:		340	12,88	12,10	52,58	368,82	

Зав. производством В.И.Севина

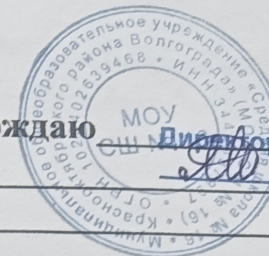
ООО «Виво-Маркет»  
ИНН 3461081226  
Буфет в МОУ СШ №16  
КРО пр-кт им. В.И. Ленина, 133

Утверждаю  
Директор МОУ СШ №16  
С.В. Д. Митронов И.А.





Утверждаю *Дирижер* МОУ СШ №16  
*Митронов И.А.*



### Ежедневное меню Комбо-Завтрак

#### Вариант 5

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	Блинчики с молоком цельным сгущенным с сахаром	140	7,88	16,10	46,36	362,52	ТТК №3
2	Холодный чай «Лесные ягоды»	200	0,126	0,026	13,26	55,00	ТТК № 5
	<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>340</b>	<b>8,01</b>	<b>16,13</b>	<b>59,62</b>	<b>417,52</b>	

Зав. производством *Сергеев*

ООО «Виво-Маркет»  
ИНН 3461081228  
Буфет в МОУ СШ №16  
КРО пр-кт им. В.И. Ленина, 133

ООО «Виво-Маркет»  
 ИНН 3461061226  
 Буфет в МОУ СШ №16  
 КРО пр-кт им. В.И. Ленина, 133

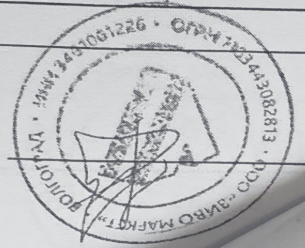
Зав. производством Мельни

Прем пищи, наименование блюда	Масса	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Суп-харчо на костном бульоне	250	3,14	2,83	18,93	115,75	ТТК №374
Булочка с чесноком	70	3,40	1,20	21,70	110,60	ТТК №125
Компот из смеси сухофруктов	200	0,40	0,00	20,40	84,00	ТТК №53
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>550</b>	<b>9,34</b>	<b>4,33</b>	<b>75,53</b>	<b>381,35</b>	

5 Вариант

Ежедневное меню

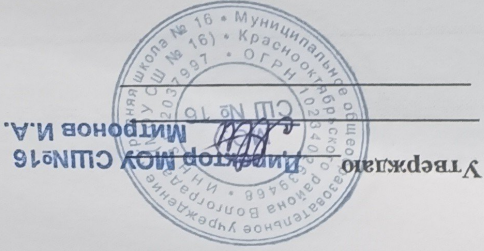
Утверждено  
 Директор МОУ СШ №16  
 Митронов И.А.





Ежедневное меню

5 Вариант



№ рецептуры	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества			Масса порции	Принем пищи, наименования блюда
		Углеводы, г	Жиры, г	Белки, г		
ТТК №438	6,60	1,02	0,06	0,48	60	Овощи по сезону (отрупы соевые)
ТТК №529	294,00	21,50	17,79	11,24	300	Запеканка «Курочка по-деревенски»
ТТК №53	84,00	20,40	0,00	0,40	200	Компот из смеси сухофруктов
ТТК №6	71,00	14,50	0,30	2,40	30	Хлеб пшеничный
Итого за прием пищи:						590

Зав. производством *Величкин*

ООО «Виво-Маркет»  
ИНН 3461061228  
Буфет в МОУ СШ №16  
КРО пр-кт им. В.И. Ленина, 133

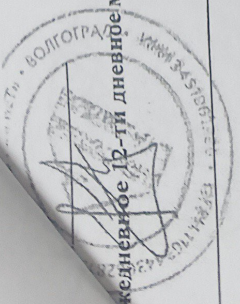


Утверждаю **Директор МОУ СШ №16**  
**С. В. Митронов И.А.**



Составлено в количестве \_\_\_\_\_ детей =

инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда



5 Вариант

Прим. пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептура	Сборные рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Подлинк							
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	150	10,46	8,07	69,73	393,80	ТИС №10	3004
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	2,30	1,30	25,90	123,50	692	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>350</b>	<b>12,76</b>	<b>9,37</b>	<b>95,63</b>	<b>517,30</b>		

Зав. производством \_\_\_\_\_  
*Митронов*

ООО «Виво-Маркет»  
 ИНН 3461061226  
 Буфет в МОУ СШ №16  
 КРО пр-кт им. В.И. Ленина, 133



Утверждаю Директор МОУ СШ №16  
Митронов И.А.

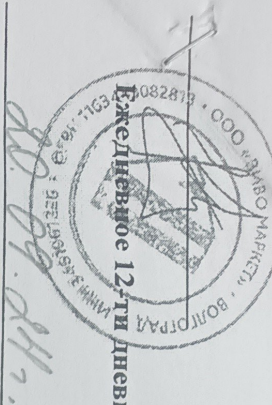
Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (подники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

5 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Полдник							
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	100	7,11	5,50	47,30	267,60	ТТК №40	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	2,30	1,30	25,90	123,50	692	2004
Итого за прием пищи:	300	9,41	6,80	73,20	391,10		

Зав. производством Митронов

ООО «Виво-Маркет»  
ИНН 3481061226  
Буфет в МОУ СШ №16  
КРО пр-кт им. В.И. Ленина, 133



Утверждено  
 Директор МОУ Ш№16  
 М.В. Митронов И.А.

5 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ ТТК №514	200/50	15,90	14,60	50,20	436,70	ТТК №514	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301	200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК №301	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	500	20,15	15,10	86,55	615,03		

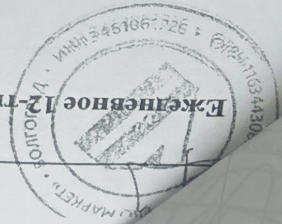
Зав. производством М.С.Севен

ООО «Виво-Маркет»  
 ИНН 3481061226  
 Буфет в МОУ Ш №16  
 КРО пр-т им. В.И. Ленина, 133



Утверждено  
 ООО «Виво-Маркет» №16  
 Митронов И.А.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся в образовательной группе 12-18 лет МОУ  
 г. Волгограда



Прем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Собник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	целлюлоза, г			
Завтрак								
ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ ТТК №514	250/50	18,90	17,60	60,40	526,30	ТТК №514		
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301	200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК №301		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6		
Итого за прием пищи:	550	23,15	18,10	96,75	704,63			

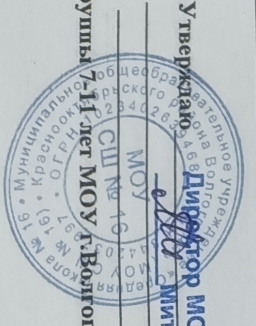
Зав. производством *Митронов*

ООО «Виво-Маркет»  
 ИНН 3461061228  
 Буфет в МОУ СШ №16  
 КРО пр-кт им. В.И. Ленина, 133



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г. Волгограда

Утверждаю  
 Директор МОУ СШ №16  
 И.А. Митронов



5 Вариант

Прим пища, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			

Обед

ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60	0,64	0,00	1,40	8,15	ТТК №2	
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ ТТК №47	200	1,60	3,00	8,00	70,40	ТТК №47	
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67	150	12,00	19,00	27,40	312,00	ТТК №67	
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК №302	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	55	4,35	0,55	26,57	130,14	ТТК №6	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7	55	3,63	0,66	18,70	95,33	ТТК №7	
Итого за прием пищи:	720	22,42	23,21	97,07	674,02		

Зав. производством И.И.И.

ООО «Виво-Маркет»  
 ИНН 3461061236  
 Буфет в МОУ СШ №16  
 КРО пр-кт им. В.И. Ленина, 133