

Утверждаю

Директор

Корепанов В.А

Меню школьной столовой для учащихся
На 14.10.2024

День №1

№ блюда по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка	Наименование	Выход (Г)	Выход (Г)	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
					Белки (г)	Жиры (г)	Угле- воды(г)	
ТКС№1	Бутерброд с маслом	7-11 лет 40	12 лет и старше 40	17,40	1,16	2,59	6,32	129,10
ТКС№15	Чай с сахаром	200/15	200/15	3,43	0,20	0,00	6,50	26,80

№ блюда по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка	Наименование	Выход (Г)	Выход (г)	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
					Белки (г)	Жиры (г)	Угле- воды(г)	
ТКС№6	Каша «Дружба»	7-11 лет 200/11	12 лет и старше 200/11	38,67	5,21	5,50	4,13	201,00
ТТК №1	Блин с начинкой (клубника/яблоко)	100	100	26,70	3,0	5,0	29,00	190,0
Уд качества	Хлеб пшеничный в/с	30	30	3,60	3,68	1,28	25,12	128,52
ТКС№14	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	200/15/7	5,20	4,6	4,4	12,50	107,20
	Итого БЖУ				17,85	18,77	83,57	782,62
	Итого сумма			95,00				