

Утверждаю
Директор _____ Корепанов В.А.

Меню школьной столовой для учащихся СОВЗ

На 08.10.2024

День №12

№ блюд по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка	Наименование	Выход (Г)		Цена	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
		7-11 лет 40	12 лет и старше 40		Белки (г)	Жиры (г)	Угле- воды(г)	
ТК№36	Бутерброд с сыром	200/15	200/15	12,40	4,49	5,73	12,83	235,13
ТК№15	Чай с сахаром	200/15	200/15	3,43	0,20	0,00	6,50	26,80
№ блюд по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка	Наименование	Выход (Г)	Выход (г)	Цена	Химический состав	Энергетическая ценность		
		7-11 лет	12 лет и старше		Белки (г)	Жиры (г)	Угле- воды(г)	(ккал)
ТК№11	Пельмени отварные п/ф	180/20	180/20	66,77	10,60	12,64	27,60	232,00
Уд качества	Хлеб пшеничный в/с	60	60	7,20	3,68	1,28	25,12	128,52
ТК№14	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	200/15/7	5,20	0,3	0,0	6,70	27,90
	Итого БЖУ				19,27	19,65	78,75	650,35
	Итого сумма			95,00				