

Утверждаю
 Директор
 Корепанов В.А.

Меню школьной столовой для учащихся СОВЗ
 На 25.09.2024

День №3

№ блюда по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка	Наименование	Выход (Г)	Выход (г)	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
		7-11 лет	12 лет и старше		Белки (г)	Жиры (г)	Угле- воды(г)	
ТК№1	Бутерброд с маслом	40	40	17,40	1,16	2,59	6,32	129,10
ТК№15	Чай с сахаром	200/15	200/15	3,43	0,20	0,00	6,50	26,80
№ блюдо по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка	Наименование	Выход (г)	Выход (Г)	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
ТК№3	Каша молочная с м. слив (с овсяными хлопьями)	180/10	180/10		Белки (г)	Жиры (г)	Угле- воды(г)	
ТТК №1	Блин с начинкой (клубника/яблоко)	100	100	26,70	3,0	5,0	29,00	190,0
Уд качества ТК№15	Хлеб пшеничный в/с Чай с сахаром	30 200/15	30 200/15	3,60 3,43	3,68 0,20	1,28 0,00	25,12 6,50	128,52 26,80
	Итого БЖУ				13,84	15,43	75,69	787,02
	Итого сумма			95,00				