

Химический состав

Ha 01.10.2024

2022г под ред.
В.А.Тутельяна и Д.Б.
Никитюка.

№ блуд по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б. Никитюка.	Наименование	Выход (Г)	Цена	Химический состав			Энергетиче ская ценность (ккал)
				Белки (г)	Жиры (г)	Угле- воды(г)	
ТК№5	Каша молочная с маслом слив.(пшечная)	200/12	40,10	8,30	9,41	7,33	288,00
ТТК №1	Блин с начинкой (клубника/яблоко)	100	26,70	3,0	5,0	29,00	190,0
Уд качества	Хлеб пшеничный в/с	60	7,20	3,68	1,28	25,12	128,52
ТК№29	Кофейный напиток с молоком	200	21,00	2,85	2,41	14,38	91,00
	Итого БЖУ			17,83	18,10	75,83	
	Итого сумма		95,00				697,52

Утверждаю