

Утверждаю
Директор

Корепанов В.А.

Меню школьной столовой
На 30.09.2024

День №6

№ блод по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б. Никитюка.	Наименование	Выход (Г)	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
				Белки (г)	Жиры (г)	Угле- воды(г)	
ТТК №3	Котлета домашняя п/ф	100	50,40	5,87	9,02	9,23	235,00
ТК№7	Макароны отварные	180	14,40	5,30	5,50	32,70	202,00
ТК№20	Соус основной красный	50	17,78	3,30	2,70	8,90	73,10
Уд качества	Хлеб ржаной	60	7,20	3,68	1,28	25,12	128,52
ТК№17	Чай каркаде с сахаром	200/15	5,22	0,10	0,00	6,80	28,80
	Итого БЖУ			18,25	18,50	82,75	667,42
	Итого сумма		95,00				

№ блод по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б. Никитюка.	Наименование	Выход (Г)	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
				Белки (г)	Жиры (г)	Угле- воды(г)	
ТТК №3	Котлета домашняя п/ф	100	50,40	5,87	9,02	9,23	235,00
ТК№7	Макароны отварные	180	14,40	5,30	5,50	32,70	202,00
ТК№20	Соус основной красный	50	17,78	3,30	2,70	8,90	73,10
Уд качества	Хлеб ржаной	60	7,20	3,68	1,28	25,12	128,52
ТК№17	Чай каркаде с сахаром	200/15	5,22	0,10	0,00	6,80	28,80
	Итого БЖУ			18,25	18,50	82,75	667,42
	Итого сумма		95,00				