

Согласовано
Директор
МКОУ Оленьевской СШ
/Торопова Н.В./



Утверждаю

Ежедневное меню
5 день
7-11 лет



Директор ООО "СОЮЗ-К"
Киселев Г.А.
2024г.

льготное питание

№ рецеп.	Наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
				Белки,г	Жиры,г	Углевод ы,г	
	ЗАВТРАК						
289	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ №289		200	14,50	14,65	24,40	276,50
70,71,80	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ(огурец св., помидор св.,капуста квашеная,огурец сол.,помидор сол.)		60	0,60	0,10	1,75	13,20
685	ЧАЙ С САХАРОМ №685		200	0,20	0,00	15,00	58,00
ТТК №6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6		50	3,90	0,50	24,10	116,80
	Итого за прием пищи:		510	19,20	15,25	65,25	464,50
	Всего за день:	93,11	510	19,20	15,25	65,25	464,50

12-18 лет

№ рецеп.	Наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
				Белки,г	Жиры,г	Углевод ы,г	
	ЗАВТРАК						
289	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ №289		250	18,10	18,30	30,60	345,60
70,71,80	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ(огурец св., помидор св.,капуста квашеная,огурец сол.,помидор сол.)		100	1,00	0,16	2,90	22,00
685	ЧАЙ С САХАРОМ №685		200	0,20	0,00	15,00	58,00
ТТК №6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6		50	3,90	0,50	24,10	116,80
	Итого за прием пищи:		600	23,20	18,96	72,60	542,40
	Всего за день:	93,11	600	23,20	18,96	72,60	542,40