



ЕЖЕДНЕВНОЕ 12-ТИ ДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЕСПЕЧЕНИЯ ГОРЯЧИМ ПИТАНИЕМ (ЗАВТРАКИ) ОБУЧАЮЩИХСЯ ВОЗРАСТНОЙ ГРУППЫ 7-11 ЛЕТ
г. Волгограда

30.09.2024

Утверждаю
М.А. Васильева



1 Вариант

Принем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КАША ВЯЖКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ ТТК №103	200	9,60	13,70	28,80	220,60	ТТК №103.	
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338	180	0,70	0,70	15,10	82,10	№338	
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК №302	2011
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	60	4,74	0,60	28,98	142,00	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	640	15,24	15,00	87,88	502,70		

Зав. производством *Васильева М.А.*

ООО «Виво Маркет»
ИНН 3461061226
Столовая в нач. школе МОУ СШ №117
КРА ул. 2-я Штурманская, 22



30.09.2024

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет

г. Волгограда

Утверждаю
Ирина Владимировна Шенкина
И. В. Шенкина



1 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КАША ЯЗЫКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ ТТК №103	250	11,10	16,90	41,00	275,50	ТТК №103	
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338	180	0,70	0,70	15,10	82,10	№338	2011
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК №302	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	65	5,10	0,65	27,50	133,80	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	695	17,10	18,25	98,60	569,40		

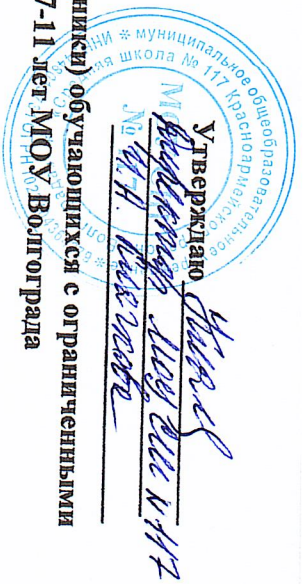
Зав. производством *Валентина Степановна*

ООО «Визо Маркет»
ИНН 3461061226
Столовая в нач. школе №ОУ СШ №117
КРА Ул. 2-я Шугуманская, 22



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

30.09.2024



1 Вариант

Прим пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Полдник							
СЛАДКАЯ БУЛОЧКА	100	7,84	10,09		56,42	ТТК №42	
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	0,10	0,00		28,20		360
Итого за прием пищи:	300	7,94	10,09		84,62		2011

Зав. производством *В.И.Иванова*

ООО «Виво Маркет»
ИНН 3461061226
Столовая в нач. школе МОУ СШ №117
КРА ул. 2-я Штурманская, 22



Ежедневное 2-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

Утверждаю
А.Н. Гиммаева
д.п.н. Гиммаева А.Н.

1 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Полдник								
СЛАДСКАЯ БУЛОЧКА	130	10,46	14,45		80,87	495,80	ТТК №42	
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	0,10	0,00		28,20	110,30	360	2011
Итого за прием пищи:	330	10,56	14,45		109,07	606,10		

Зав. производством *Машкина Г.В.*

ООО «Виво Маркет»
ИНН 3461061226
Строгая в нач. школе МОУ СШ №117
КРА ул. 2-я Штурманская, 22

