



Школа

МКОУ Слащевская СШ

Отд./корп

День 5

04.10.2024

| Прием пищи | Раздел      | № рец.       | Блюдо                                            | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|-------------|--------------|--------------------------------------------------|----------|------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | ТТК77\1\2023 | котлеты рыбные из п/ф высокой степени готовности | 100      | ###  | 131,1        | 12,3  | 4,7   | 9,9      |
|            | гор.блюдо   | 125\2017м    | картофель отварной                               | 150      | ###  | 175,5        | 2,97  | 7,95  | 20,89    |
|            | гор.напиток | 54-3гн\2022н | чай с сахаром и лимоном                          | 200      | 5,00 | 43,52        | 0,3   | 0     | 10,58    |
|            | хлеб        | 701\2010     | хлеб пшеничный                                   | 30       | 5,75 | 70,08        | 2,34  | 0,3   | 14,46    |
|            | фрукты      |              |                                                  |          |      |              |       |       |          |
|            | закуска     | 47\2017      | капуста квашеная с растительным маслом           | 60       | ###  | 51,42        | 1,02  | 3     | 5,07     |
|            |             |              |                                                  |          |      |              |       |       |          |
|            | ИТОГО:      |              |                                                  | 540      | 99   | 471,62       | 18,93 | 15,95 | 60,90    |