



Утверждаю

*Сидорова*  
*В.Е. Попова*



Ежедневное меню Комбо-Завтрак

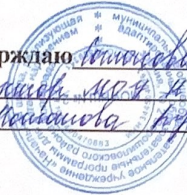
Вариант 1

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	Блинчики с джемом фруктовым (малиновый)	140	6,48	14,40	48,76	350,52	ТТК №387
2	Холодный чай фруктовый «Мандарин, юдзу»	200	0,20	0,04	24,40	100,00	ТТК № 500
	<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>340</b>	<b>6,68</b>	<b>14,44</b>	<b>73,16</b>	<b>450,52</b>	

Зав. производством \_\_\_\_\_



Утверждаю Итисерано  
Итисерано М.В. И.И. №1  
д.т. Итисерано



Ежедневное меню Комбо-Завтрак

Вариант 2

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	Оладьи с фруктовым джемом (абрикосовый)	128	7,56	4,32	66,52	334,8	ТТК №465
2	Холодный чай «Лесные ягоды»	200	0,126	0,026	13,26	55,00	ТТК № 501
	<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>328</b>	<b>7,69</b>	<b>4,35</b>	<b>79,78</b>	<b>389,80</b>	

Зав. производством \_\_\_\_\_



Утверждаю Генеральный директор  
Рижина И.И. 18.08.2018 № 2  
О.Л. Ковалева И.И.

Ежедневное меню Комбо-Завтрак

Вариант 3

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	Блинчики с джемом фруктовым (клубничный)	140	6,48	14,40	48,76	350,52	ТТК №387
2	Холодный чай ягодный «Облепиховый»	200	0,00	0	18,9	73,5	ТТК № 502
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>340</b>	<b>6,48</b>	<b>14,40</b>	<b>67,66</b>	<b>424,02</b>	

Зав. производством \_\_\_\_\_





Утверждаю Самодина  
Директор ООО РИВО  
Д.В. Самодина



### Ежедневное меню Комбо-Завтрак

Вариант 4

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	Оладьи с фруктовым джемом (вишневый)	128	7,56	4,32	66,52	334,8	ТТК №465
2	Холодный чай фруктовый «Мандарин, юдзу»	200	0,20	0,04	24,40	100,00	ТТК № 500
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>328</b>	<b>7,76</b>	<b>4,36</b>	<b>90,92</b>	<b>434,80</b>	

Зав. производством \_\_\_\_\_



Утверждаю

*Ирина Иванова*  
*д-р. Ивана Иванова*



Ежедневное меню Комбо-Завтрак

Вариант 5

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	Блинчики с молоком цельным сгущенным с сахаром	140	7,88	16,10	46,36	362,52	ТТК №387
2	Холодный чай «Лесные ягоды»	200	0,126	0,026	13,26	55,00	ТТК № 501
	<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>340</b>	<b>8,01</b>	<b>16,13</b>	<b>59,62</b>	<b>417,52</b>	

Зав. производством \_\_\_\_\_



Утверждаю В.И. Сидорова

Директор ООО «Выво Маркет»

В.И. Сидорова



### Ежедневное меню Комбо-Завтрак

#### Вариант 6

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	Оладьи с фруктовым джемом (клубничный)	128	7,56	4,32	66,52	334,8	ТТК №465
2	Холодный чай ягодный «Облепиховый»	200	0,00	0	18,9	73,5	ТТК № 502
	<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>380</b>	<b>7,56</b>	<b>4,32</b>	<b>85,42</b>	<b>408,30</b>	

Зав. производством \_\_\_\_\_