



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

05.09.2024

Утверждаю
Александр Владимирович
Директор МОУ Гимназия №2
г. Волгоград

4 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ							
ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ ТТК №468	100	0,78	0,10	1,66	12,65	ТТК №1	
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	150	10,40	14,60	30,10	261,30	ТТК №468	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК №302	
Итого за прием пищи:	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6	
Зав. производством	500	15,33	15,20	67,91	450,28		

ООО «Виво-Маркет»
ИНН 3461061226
Столовая в МОУ Гимназия №2
КРА пр-кт Героев Сталинграда, 43