



Директор ООО "СОЮЗ-К"
Киселев Г.А.

Ежедневное меню
1 день
7-11 лет

льготное питание

№ рецеп.	Наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
				Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
ЗАВТРАК							
175	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА		200	11,40	10,20	34,70	220,60
1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ (БАТОН)		40/10	2,36	7,49	14,89	146,00
686	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ		200	0,30	0,00	15,20	60,00
338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)		150	0,60	0,60	14,30	68,40
Итого за весь прием пищи:		97,84 Р	600	14,66	18,29	79,09	495,00

12-18 лет

№ рецеп.	Наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
				Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
ЗАВТРАК							
175	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА		250	14,25	12,75	43,40	275,70
1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ (БАТОН)		40/10	2,36	7,49	14,89	146,00
686	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ		200	0,30	0,00	15,20	60,00
338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)		150	0,60	0,60	14,30	68,40
Итого за весь прием пищи:		97,84 Р	650	17,51	20,84	87,79	550,10



Утверждаю
 Директор ООО "СОЮЗ-К" Киселев Г.А.

Ежедневное меню
2 день
7-11 лет

льготное питание

№ рецеп.	Наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
				Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
ЗАВТРАК							
311К	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ		90	8,60	10,40	6,80	158,30
303	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР)		160	4,90	5,34	21,80	155,00
80	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ(КАПУСТА КВАШЕНАЯ)		60	0,60	0,10	1,75	13,20
685	ЧАЙ С САХАРОМ		200	0,20	0,00	15,00	58,00
гтк №6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		50	3,90	0,50	24,10	116,80
Итого за весь прием пищи:		97,84 Р	560	18,20	16,34	69,45	501,30

12-18 лет

№ рецеп.	Наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
				Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
ЗАВТРАК							
311К	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ		100	9,60	11,60	7,50	175,90
303	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР)		180	5,50	5,49	24,60	175,00
80	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ(КАПУСТА КВАШЕНАЯ)		100	1,00	0,16	2,90	22,00
685	ЧАЙ С САХАРОМ		200	0,20	0,00	15,00	58,00
гтк №6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		50	3,90	0,50	24,10	116,80
Итого за весь прием пищи:		97,84 Р	630	20,20	17,75	74,10	547,70

Утверждаю

Директор ООО "СОЮЗ-К"
Киселев Г.А.



Ежедневное меню
3 день
7-11 лет

льготное питание

№ рецеп.	Наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
				Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
ЗАВТРАК							
455	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ С БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТОЙ		90	10,90	10,30	12,00	182,50
203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ		150	5,10	9,15	34,20	244,50
70	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ)		60	0,60	0,10	1,75	13,20
685 а	ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ		200	0,20	0,00	15,00	58,00
68	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ		50	3,30	0,60	17,10	90,50
Итого за весь прием пищи:		97,84 Р	550	20,10	20,15	80,05	588,70

12-18 лет

№ рецеп.	Наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
				Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
ЗАВТРАК							
455	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ С БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТОЙ		100	12,10	11,40	13,30	202,70
203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ		180	6,12	10,98	41,04	293,40
70	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ)		100	1,00	0,16	2,90	22,00
685 а	ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ		200	0,20	0,00	15,00	58,00
6	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ		50	3,30	0,60	17,10	90,50
Итого за весь прием пищи:		97,84 Р	630	22,72	23,14	89,34	666,60



Утверждаю

Директор ООО "СОЮЗ-К"
Киселев Г.А.

Ежедневное меню
4 день
7-11 лет

льготное питание

№ рецеп.	Наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
				Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
ЗАВТРАК							
492	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ		200	16,30	19,80	32,40	345,80
80	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (КАПУСТА КВАШЕНАЯ)		60	0,60	0,10	1,75	13,20
639	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	0,40	0,00	20,40	84,30
68	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ		40	2,64	0,48	13,68	96,50
	Итого за весь прием пищи:	97,84 Р	500	19,94	20,38	68,23	539,80

12-18 лет

№ рецеп.	Наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
				Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
ЗАВТРАК							
492	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ		220	18,00	21,78	35,64	380,40
80	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (КАПУСТА КВАШЕНАЯ)		100	1,00	0,16	2,90	22,00
639	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	0,40	0,00	20,40	84,30
68	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ		50	3,30	0,60	17,10	90,50
	Итого за весь прием пищи:	97,84 Р	570	22,70	22,54	76,04	577,20

Утверждаю



Директор ООО "СОЮЗ-К"
Киселев Г.А.

Ежедневное меню
5 день
7-11 лет

льготное питание

№ рецеп.	Наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
				Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
ЗАВТРАК							
294	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ		90	12,10	14,60	14,60	252,60
303	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР)		160	4,90	5,34	21,80	155,00
80	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (КАПУСТА КВАШЕНАЯ)		60	0,60	0,10	1,75	13,20
686	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ		200	0,30	0,00	15,20	60,00
6	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ		30	1,98	0,36	10,26	54,30
Итого за весь прием пищи:		97,84 Р	540	19,88	20,40	63,61	535,10

12-18 лет

№ рецеп.	Наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
				Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
ЗАВТРАК							
294	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ		100	13,40	16,20	16,20	208,70
303	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР)		180	5,50	5,49	24,60	175,00
80	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (КАПУСТА КВАШЕНАЯ)		100	1,00	0,16	2,90	22,00
686	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ		200	0,30	0,00	15,20	60,00
6	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ		50	3,30	0,60	17,10	90,50
Итого за весь прием пищи:		97,84 Р	630	23,50	22,45	76,00	556,20

Утверждаю



Директор ООО "СОЮЗ-К"
Киселев Г.А.

Ежедневное меню
6 день
7-11 лет

льготное питание

№ рецеп.	Наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
				Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
ЗАВТРАК							
181	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ		200	5,80	6,50	21,80	205,00
3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ (БАТОН)		35/5/10	5,80	8,30	14,83	137,00
685	ЧАЙ С САХАРОМ		200	0,20	0,00	15,00	58,00
9	ПЕЧЕНЬЕ		50	3,80	4,90	35,60	187,00
	Итого за весь прием пищи:	97,84 Р	500	15,60	19,70	87,23	587,00

12-18 лет

№ рецеп.	Наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
				Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
ЗАВТРАК							
181	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ		250	7,30	8,12	27,25	256,25
3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ (БАТОН)		35/5/10	5,80	8,30	14,83	137,00
685	ЧАЙ С САХАРОМ		200	0,20	0,00	15,00	58,00
9	ПЕЧЕНЬЕ		50	3,80	4,90	35,60	187,00
	Итого за весь прием пищи:	97,84 Р	550	17,10	21,32	92,68	638,25

Утверждаю



Директор ООО "СОЮЗ-К"
Киселев Г.А.

**Ежедневное меню
7 день
7-11 лет**

льготное питание

№ рецеп.	Наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
				Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
ЗАВТРАК							
307/363	ТЕФТЕЛИ С РИСОМ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ		90/30	11,30	10,60	14,10	190,20
203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ		150	5,10	9,15	34,20	244,50
639	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	0,40	0,00	20,40	84,30
68	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ		30	1,98	0,36	10,26	54,30
Итого за весь прием пищи:		97,84 Р	500	18,78	20,11	78,96	573,30

12-18 лет

№ рецеп.	Наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
				Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
ЗАВТРАК							
307/363	ТЕФТЕЛИ С РИСОМ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ		100/30	12,50	11,77	15,60	211,30
203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ		180	6,12	10,98	41,04	293,40
639	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	0,40	0,00	20,40	84,30
68	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ		50	3,30	0,60	17,10	90,50
Итого за весь прием пищи:		97,84 Р	560	22,32	23,35	94,14	679,50

Утверждаю

Директор ООО "СОЮЗ-К"
Хиселев Г.А.



Ежедневное меню
8 день
7-11 лет

льготное питание

№ рецеп.	Наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
				Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
ЗАВТРАК							
289	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ		200	14,50	14,65	24,40	276,50
70	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ)		60	0,60	0,10	1,75	13,20
686	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ		200	0,30	0,00	15,20	60,00
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		50	3,90	0,50	24,10	116,80
Итого за весь прием пищи:		97,84 Р	510	19,30	15,25	65,45	466,50

12-18 лет

№ рецеп.	Наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
				Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
ЗАВТРАК							
289	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ		250	18,10	18,30	30,60	345,60
70	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ)		100	1,00	0,16	2,90	22,00
686	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ		200	0,30	0,00	15,20	60,00
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		50	3,90	0,50	24,10	116,80
Итого за весь прием пищи:		97,84 Р	600	23,30	18,96	72,80	544,40

Утверждаю



Директор ООО "СОЮЗ-К"
Киселев, Г.А.

Ежедневное меню
9 день
7-11 лет

льготное питание

№ рецеп.	Наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
				Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
ЗАВТРАК							
390	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ "ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ"		90	11,60	8,30	5,90	119,00
304	РИС ОТВАРНОЙ		150	3,80	6,80	38,90	219,30
70	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ)		60	0,60	0,10	1,75	13,20
686	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ		200	0,30	0,00	15,20	60,00
68	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ		50	3,30	0,60	17,10	90,50
Итого за весь прием пищи:			550	19,60	15,80	78,85	502,00

12-18 лет

№ рецеп.	Наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
				Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
ЗАВТРАК							
390	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ "ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ"		100	12,90	9,20	6,50	132,20
304	РИС ОТВАРНОЙ		180	4,56	8,16	46,70	263,16
70	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ)		100	1,00	0,16	2,90	22,00
686	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ		200	0,30	0,00	15,20	60,00
68	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ		50	3,30	0,60	17,10	90,50
Итого за весь прием пищи:			630	22,06	18,12	88,40	567,86

Утверждаю



Директор ООО "СОЮЗ-К"
Киселев Г.А.

**Ежедневное меню
10 день
7-11 лет**

льготное питание

№ рецеп.	Наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
				Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
ЗАВТРАК							
302	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ		200	10,53	15,50	34,40	298,20
2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ (БАТОН)		30/20	3,30	0,20	22,20	117,40
685	ЧАЙ С САХАРОМ		200	0,20	0,00	15,00	58,00
338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)		150	0,60	0,60	14,30	68,40
Итого за весь прием пищи:		97,84 Р	600	14,63	16,30	85,90	542,00

12-18 лет

№ рецеп.	Наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
				Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
ЗАВТРАК							
302	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ		250	13,16	19,37	43,00	372,70
2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ (БАТОН)		30/20	3,30	0,20	27,20	117,40
685	ЧАЙ С САХАРОМ		200	0,20	0,00	15,00	58,00
338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)		150	0,60	0,60	14,30	68,40
Итого за весь прием пищи:		97,84 Р	650	17,26	20,17	99,50	616,50