

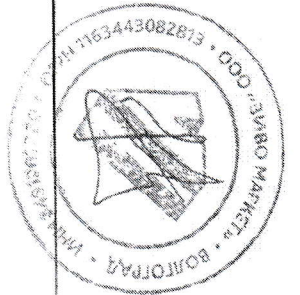
Ежедневное меню Комбо-Завтрак

Вариант 1



№ п/п	Примечания, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	Блинчики с джемом фруктовым (малиновым)	140	6,48	14,40	48,76	350,52	ТТК №387
2	Холодный чай фруктовый «Мандарин, юдзу»	200	0,20	0,04	24,40	100,00	ТТК № 500
Итого за прием пищи:		340	6,68	14,44	73,16	450,52	

Зав. производством _____



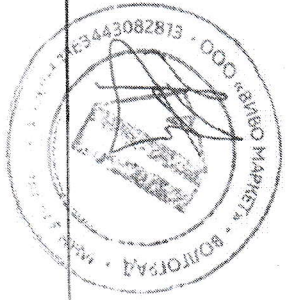
Ежедневное меню Комбо-Завтрак

Утверждаю

Вариант 2

№ п/п	Пример пищи, рекомендуемая больным	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	Оладьи с фруктовым джемом (абрикосовый)	128	7,56	4,32	66,52	334,8	ТТК №465
2	Холодный чай «Лесные ягоды»	200	0,126	0,026	13,26	55,00	ТТК № 501
Итого за прием пищи:		328	7,69	4,35	79,78	389,80	

Зав. производством _____



Ежедневное меню Комбо-Завтрак

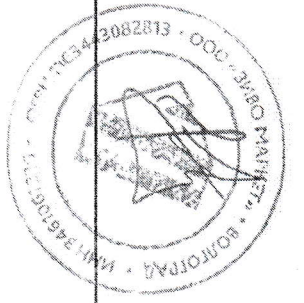
Вариант 4

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
1	Оладьи с фруктовым джемом (вишневый)	128	7,56	4,32	66,52	334,8	ТТК №465	
2	Холодный чай фруктовый «Мандарин, юдзу»	200	0,20	0,04	24,40	100,00	ТТК № 500	
Итого за прием пищи:		328	7,76	4,36	90,92	434,80		

Зав. производством _____

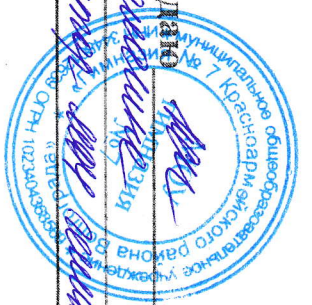
Утверждаю



Ежедневное меню Комбо-Залтрак

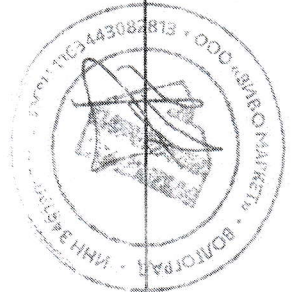
Утверждено



Вариант 5

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	Блины/чипсы с молочной сывянкой с сахаром	140	7,88	16,10	46,36	362,52	ТТК ДМ317
2	Холодный чай «Лесные ягоды»	200	0,126	0,025	13,26	55,00	ТТК № 501
Итого за период подачи:		340	8,01	16,13	59,62	417,52	

Зав. производством _____



Бюджетное меню №060-Зеленый

Вариант 6



Утверждено

[Handwritten signatures]

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	Оладьи с фруктовым джемом (клубничным)	128	7,56	4,32	66,52	324,8	ТТК №465
2	Холодный чай ягодный «Облепиховый»	200	0,00	0	18,9	73,5	ТТК № 502
Итого за прием пищи:		380	7,56	4,32	85,42	408,30	

Зав. производством _____