

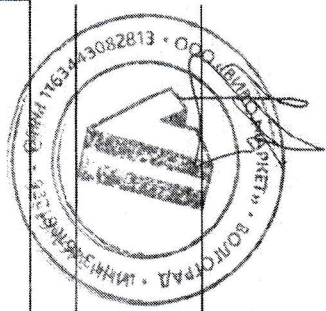
Ежедневное меню

1 Вариант



Присем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Данч						
Суп овощной «Калейдоскоп» на курином бульоне	250	6,03	2,42	13,06	102,09	ТТК №568
Компот из свежих плодов (яблок)	200	0,10	0,10	14,20	59,20	ТТК №52
Булочка "Англеттская с кунжутом"	70	6,72	4,83	39,41	229,30	ТТК №400
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6
Итого за прием пищи:	550	15,25	7,65	81,17	461,59	

Зав. производством



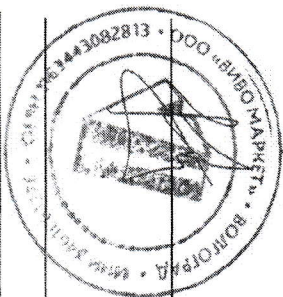
Ежедневное меню

2 Вариант

Утверждено
 [Signature]
 [Signature]
 [Signature]
 [Signature]
 [Signature]

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Суп картофельный с мясными фрикадельками и вермишелью	250/32	9,87	6,16	17,28	168,27	ТТК №491
Булочка с чесноком	70	3,40	1,20	21,70	110,60	ТТК №125
Компот из смеси сухофруктов	200	0,40	0,00	20,40	84,00	ТТК №53
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6
Итого за прием пищи:	582	16,07	7,66	73,88	433,87	

Зав. производством _____



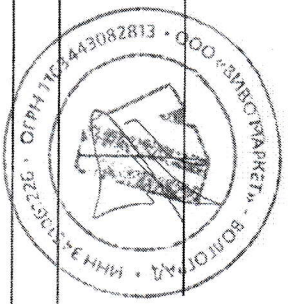
Ежедневное меню

3 Вариант



Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Январь						
Суп картофельный с бобовыми (горох) на костном бульоне	250	8,30	6,00	26,00	168,40	ТТК №402
Чай черный с вишней	200	0,30	0,07	10,33	43,34	ТТК №549
Круассан "Наслаждение"	40	3,84	10,92	23,84	209,20	ТТК №495
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6
Итого за прием пищи:	520	14,84	17,29	68,67	491,94	

Зав. производством _____



Ежедневное меню

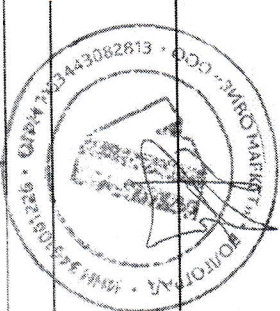
4 Вариант

Утверждено
А.А. Виноградова
 Руководитель
А.А. Виноградова
 Руководитель
 № 7



Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Данч						
Борщ рубчатый на говяжьем бульоне	250	2,80	4,50	10,00	91,00	ТТК №200
Компот из свежих плодов (яблок)	200	0,10	0,10	14,20	59,20	ТТК №52
Вулочка "Аппетитная с кунжутом"	70	6,72	4,83	39,41	229,30	ТТК №400
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6
Итого за прием пищи:	550	12,02	9,73	78,11	450,50	

Зав. производством _____



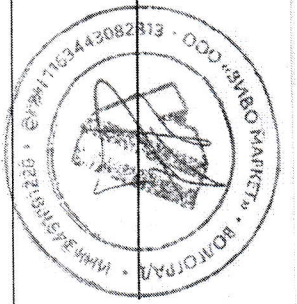
Ежедневное меню

5 Вариант

Утверждаю
М.С. Сидорова
 Директор филиала
 Директор филиала

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Янч						
Суп-харчо на костном бульоне	250	3,14	2,83	18,93	115,75	ТТК №374
Булочка с чесноком	70	3,40	1,20	21,70	110,60	ТТК №125
Компот из смеси сухофруктов	200	0,40	0,00	20,40	84,00	ТТК №59
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6
Итого за прием пищи:	550	9,34	4,33	75,53	381,35	

Зав. производством _____



Ежедневное меню

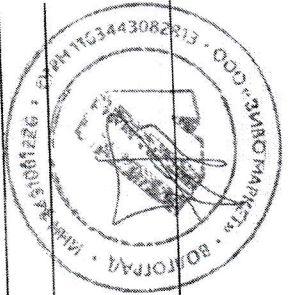
6 Вариант

Утверждено



Присем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Янч						
Суп картофельный с бобовыми (горох) на постном бульоне	250	8,30	6,00	20,00	168,40	ТТК №402
Круассан "Наполеон" с начинкой	40	3,84	10,92	23,84	209,20	ТТК №495
Напиток лимонный	200	0,10	0,00	16,70	69,50	ТТК №54
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6
Итого за присем пищи:	520	14,64	17,22	75,04	518,10	

Зав. производством



Ежедневное меню

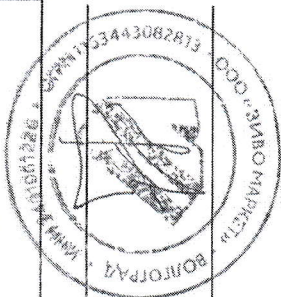
7 Вариант

Имя пицци, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептура
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Ланч						
Борш Бруталински с костном Бульон	250	2,80	4,50	10,00	91,00	ТТК №200
Компот из свежих плодов (яблоч)	200	0,10	0,10	14,20	59,20	ТТК №52
Булочка с чесноком	70	3,40	1,20	21,70	110,60	ТТК №125
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6
Итого за прием пищи:	550	8,7	6,1	60,4	331,8	

Зав. производством



Утверждено



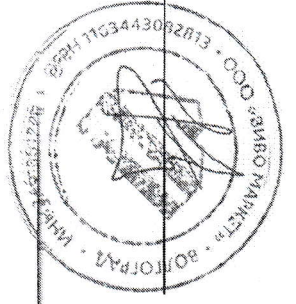
Ежедневное меню

8 Вариант

Утверждено
 [Signature]
 [Signature]
 [Signature]

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Именные вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Январь						
Суп-лапша по-домашнему с курицей	250	3,07	2,75	21,47	125,08	ТТК №494
Круассан "Пасхадский"	40	3,84	10,92	23,84	209,20	ТТК №495
Компот из сушеных ягод (ягод)	200	0,40	0,10	21,50	88,50	ТТК №570
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6
Итого за прием пищи:	520	9,71	14,07	81,31	493,78	

Зав. производством _____



Ежедневное меню

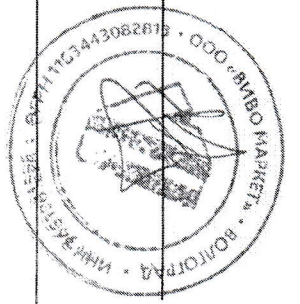
9 Вариант

Утверждаю

 директор учреждения
 «_____» _____ 20__ г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Дань						
Суп-харчо на говяжьем бульоне	250	3,14	2,83	18,93	115,75	ТТК №374
Булочка "Анкарская с кунжутом"	70	6,72	4,83	39,41	229,30	ТТК №400
Компот из смеси сухофруктов	200	0,40	0,00	20,40	84,00	ТТК №53
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6
Итого за прием пищи:	550	12,66	7,96	93,24	500,05	

Зав. производством _____



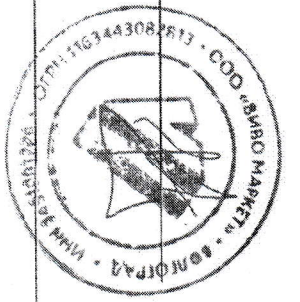
Ежедневное меню

10 Вариант

Утверждаю
М.В. Савицкая
 Руководитель пищевого цеха
 ООО «Биво Маркет»

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Данч						
Суп с «Морской говядиной»	250	7,98	2,20	11,52	101,79	ТК №567
Компот из свежих яблов (блюд.)	200	0,10	0,10	14,20	59,20	ТК №570
Вулочка с творогом	70	3,40	1,20	21,70	100,60	ТК №125
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТК №6
Итого за прием пищи:	550	13,88	3,8	61,92	342,59	

Зав. производством _____



Ежедневное меню

12 Вариант

Примечания, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Янч							
Шнч "Гардзювокшчы" на косцюм бутэра	250	2,80	4,50	10,00	91,00	ТТК №403	
Чай черны з ложком сярэня	200	0,25	0,10	10,22	42,98	ТТК №547	
Булочка "Апштыган с кунжутам"	70	6,72	4,83	39,91	229,30	ТТК №400	
Хлеб пшеничны	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	550	12,17	9,73	74,13	434,28		

Зав. производством

Утверждено
С. С. Сидорчик
С. С. Сидорчик

