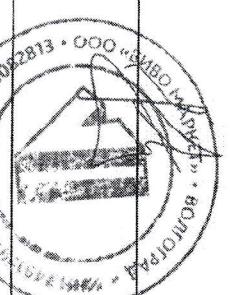


**Ежедневное меню**

**Утверждено**

*М.А. Белановский*

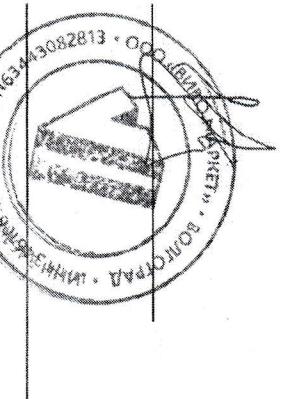


**1 Вариант**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Ланч</b>						
Суп овощной «Калейдоскоп» на курином бульоне	250	6,03	2,42	13,06	102,09	ТТК №568
Компот из свежих яблок (яблок)	200	0,10	0,10	14,20	59,20	ТТК №52
Булочка "Аппетитная с кунжутом"	70	6,72	4,83	39,41	229,30	ТТК №400
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>550</b>	<b>15,25</b>	<b>7,65</b>	<b>81,17</b>	<b>461,59</b>	
Зав. производством						

Ежедневное меню

Утверждено  
Ильиной



**2 Вариант**

Прием пищи, наименование блока	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	№
		Белки, г	Жиры, г		
Суп картофельный с мясными фрикадельками и вермишелью	250/32	9,87	6,16	17,28	463,27
Булочка с чесноком	70	3,40	1,20	21,70	110,60
Компот из смеси сухофруктов	200	0,40	0,00	20,40	84,00
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>582</b>	<b>16,07</b>	<b>7,66</b>	<b>73,88</b>	<b>433,87</b>
Зав. производством					

Ежедневное меню

Утверждено  
Министерство  
по налогам и таможенным  
тарифам Российской Федерации

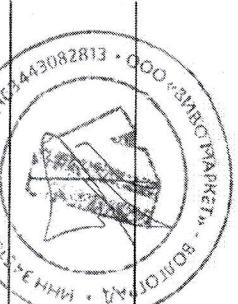


**3 Вариант**

Прием пищи, пакетирование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, кКал	№
		Белки, г	Жиры, г		
<b>Ланч</b>					
Суп картофельный с бобовыми (варёх) на костном бульоне	250	8,30	6,00	20,00	168,40
Чай черный с звездой	200	0,30	0,07	10,33	43,34
Круассан "Насладка"	40	3,84	10,92	23,84	264,20
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>520</b>	<b>14,84</b>	<b>17,29</b>	<b>68,67</b>	<b>491,94</b>
Зав. производством					

Утверждено

Министр  
Сельского  
хозяйства



Ежедневное меню

4 Вариант

Прием пищи, назначение блюда	Масса порции	Некоторые вещества			Энергетическая ценность	№
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Борщ Брутайский на кислом бульоне	250	2,80	4,50	10,00	91,00	ТТК №200
Компот из свежих яблок (яблук)	200	0,10	0,10	14,20	59,20	ТТК №52
Булочка "Алиса с курицей"	70	6,72	4,83	30,41	229,30	ТТК №400
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6
Итого за прием пищи:	550	12,02	9,73	78,11	450,50	
Зав. производством						

Утверждено

Министерство  
по санитарии  
и здравоохранению

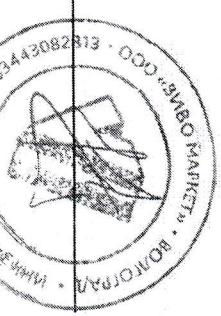
Ежедневное меню



5 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Использование			Энергетическая ценность, ккал	№
	Масса порции	Калории, к	Жиры, г		
Суп-харчо на костном бульоне	250	3,14	2,83	18,93	15,75
Булочка с чесноком	70	3,40	1,20	21,70	10,60
Компот из смеси ягод	200	0,40	0,00	20,40	84,00
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00
Итого за прием пищи:	550	9,34	4,33	75,53	381,35

Зав. производством



Ежедневное меню



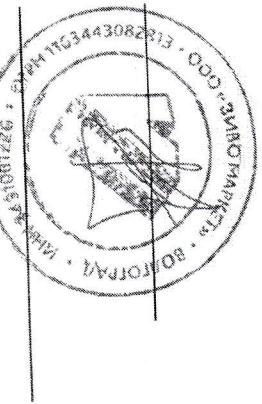
### 6 Вариант

Прием пищи, назначение (цель)	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		белки, г	жиры, г		
Суп картофельный с бобовыми (100г) и 1 яйцо	250	8,30	6,00	20,00	108,40
Круассан "Насладжение"	40	3,84	10,92	23,84	209,20
Напиток пивной	200	0,10	0,00	16,70	69,50
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>520</b>	<b>14,64</b>	<b>17,22</b>	<b>75,04</b>	<b>318,10</b>
<b>Зав. производством</b>					

Ежедневное меню

Утверждено  
директором  
Городской пекарни

№ 7



7 Вариант

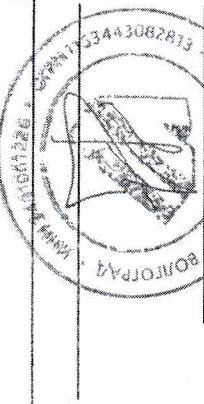
Прием пищи, начисление баллов	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Температура	Влажность		
Ланч					
Борщ бруссельский на костном бульоне	250	2,80	4,56	10,00	91,00
Компот из свежих яблок (блок)	200	0,10	0,10	14,20	59,20
Булочка с чесноком	70	3,40	1,20	21,70	110,60
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>550</b>	<b>8,7</b>	<b>6,1</b>	<b>60,4</b>	<b>331,8</b>
Зав. производством					

ООО "ЗАВОД МАРКИ"

Санкт-Петербург

197022

Россия



Ежедневное меню



8 Вариант

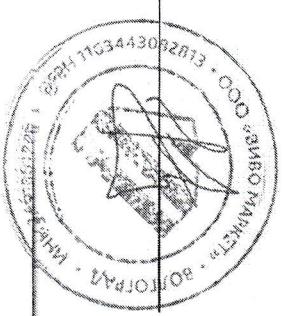
Прием пищи, количество приемов	Масса	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Суп-блюфурнадж с курицей	250	3,07	2,75	21,47	125,08	ТТК №494
Круассан "Наша Ласка" №1	40	3,84	10,92	23,84	209,30	ТТК №495
Компот из суперфудов №3 (микс)	200	0,40	0,16	21,50	88,50	ТТК №570
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6
Итого за прием пищи	520	9,71	14,07	81,31	493,78	

Зав. производством

Утверждено

М.А.  
Министр  
Министерства  
труда и социальной  
политики

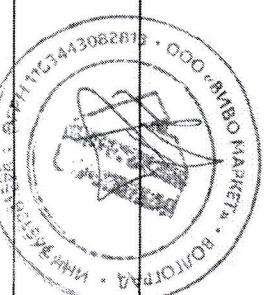
Ежедневное меню



9 Вариант

Прием пищи, количество блюд	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал	Противозад.	№
	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Ланч</b>							
Суп-харчо на костном бульоне	250	3,14	2,83	18,93	115,75	TK №574	
Булочка "Алые паруса с кунжутом"	70	6,72	4,83	39,41	229,30	TK №406	
Компот из смеси ягод фруктов	200	0,40	0,00	20,40	84,00	TK №57	
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00	TK №6	
<b>Итого за прием пищи</b>	<b>550</b>	<b>12,66</b>	<b>7,96</b>	<b>93,24</b>	<b>599,05</b>		

Зав. производством \_\_\_\_\_



**10 Вариант**

Ежедневное меню



Рекомендовано

Прием пищи, количество пищи		Принесенные вещества		Энергетическая ценность, ккал		№	
Масса потреб- ления	Бумага, г	Бумага, г	Силиконизированная	Пищевые волокна	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Суп «Морской говядиной»	250	7,98	2,20	11,52	101,70	101,70	TRK №567
Компот из свежих ягод (ябл.)	200	0,10	0,10	14,20	59,20	59,20	TRK №57
бутонка с чесноком	70	3,40	1,20	21,70	10,60	10,60	TRK №125
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00	71,00	TRK №6
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>550</b>	<b>13,88</b>	<b>3,81</b>	<b>61,92</b>	<b>342,59</b>		
<b>Зав. производством</b>							

Утверждено  
Министром  
сельского  
 хозяйства

Министерство  
сельского  
хозяйства  
Российской  
Федерации

Желевое меню



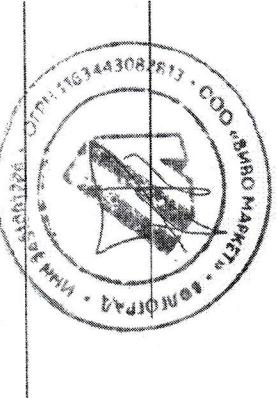
11 Вариант

Наименование, изысканные блюда	Масса торции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	№
		Белки, г	Жиры, г		
Суп с кропотинским мясом и курицей	250,0	9,87	6,16	1728	16827 ТТК №541
Чай с медом со сметаной и курицей "Насыщенное"	200	0,26	0,06	9,41	39,62 ТТК №548
Хлеб пшеничный	40	3,84	10,97	22,84	89,20 ТТК №503
Лито за прием пищи:	30	2,40	0,30	14,50	51,00 ТТК №6
Зав. производством	552	16,37	17,44	65,63	437,49

Утверждено  
Министром  
Сельского хозяйства

Министерство сельского хозяйства Российской Федерации  
Управление по стандартизации и сертификации

Ежедневное меню



12 Вариант

Название блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал/кг	№
	Масса порции	Белки, г	Жиры, г		
"Крем-пирожные" на кефире	250	2,80	4,50	10,06	9100 ТТК №403
Чай с печеньем с яйцом	266	0,25	0,10	10,22	42,98 ТТК №547
Булочка "Анисовая с курицей"	70	6,72	4,83	39,41	229,30 ТТК №400
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00 ТТК №6
Итого за прием пищи:	550	12,17	9,73	74,13	434,28

Зав. производством \_\_\_\_\_