

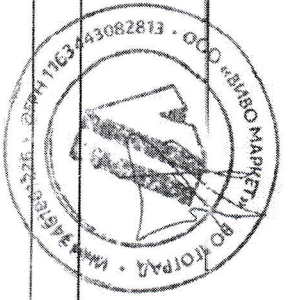
Ежедневное меню

1 Вариант

Утверждено  
 [Signature]  
 [Signature]  
 [Signature]  
 [Signature]

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
Овощи по сезону (помидоры соленые)	60	0,66	0,06	0,96	7,80	ТТК №439
Суп овощной «Калейдоскоп» на курином бульоне	250	6,03	2,42	13,06	102,09	ТТК №568
Виточки "Миглофф с помидором и сыром"	100	12,46	13,20	9,15	207,00	ТТК №314
Картофель по-деревенски с паприкой (вареный)	180	5,22	5,72	17,93	146,00	ТТК №311
Компот из свежих плодов (яблоко)	200	0,10	0,10	14,20	59,20	ТТК №52
Булочка "Аппетитная с кунжутом"	70	6,72	4,83	39,41	229,30	ТТК №400
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>890</b>	<b>33,59</b>	<b>26,63</b>	<b>109,21</b>	<b>822,39</b>	

Зав. производством \_\_\_\_\_



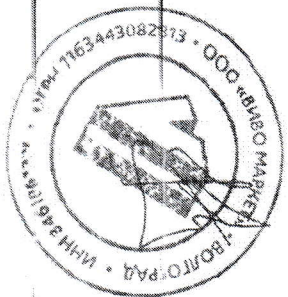
Ежедневное меню

2 Вариант

Утверждено  
  
 Руководитель организации  
  
 Повар  
 №7  
 ООО «БИВО МАРКЕТ» ВОЛГОГРАД  
 ИНН 3461803333

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Овощи по сезону (огурцы соленые)	60	0,48	0,06	1,02	6,60	ТТК №438
Суп картофельный с мясными фрикадельками и вермишелью	250/52	9,87	6,16	17,28	168,27	ТТК №401
Курочная отбивная в сырной заливке	100	13,10	11,10	12,50	202,10	ТТК №390
Каша гречневая рассыпчатая "Россыпчатая" (татарская)	180	4,55	5,84	25,24	174,10	ТТК №569
Булочка с чесноком	70	3,40	1,20	21,70	110,60	ТТК №125
Компот из смеси сухофруктов	200	0,40	0,00	20,40	84,00	ТТК №55
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>922</b>	<b>34,24</b>	<b>24,66</b>	<b>112,64</b>	<b>816,67</b>	

Зав. производством



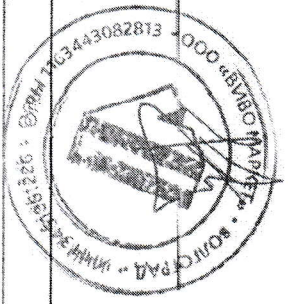
Ежедневное меню

3 Вариант

Утверждено  
 [Подпись]  
 [Подпись]  
 [Подпись]

Примечания, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Данно						
Морковь по-корейски	60	0,78	1,86	4,20	15,40	ТТК №325
Суп картофельный с бобовыми (горох) на коленном бульоне	250	8,30	6,00	20,00	168,40	ТТК №402
Зразы картофельные с мясом	180	8,64	11,52	38,16	293,36	ТТК №572
Чай зеленый с лимоном	200	0,30	0,07	10,33	43,34	ТТК №549
Круасан "Наполеон"	40	3,84	10,92	22,34	209,20	ТТК №625
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>760</b>	<b>24,26</b>	<b>30,67</b>	<b>111,03</b>	<b>820,70</b>	

Зав. производством



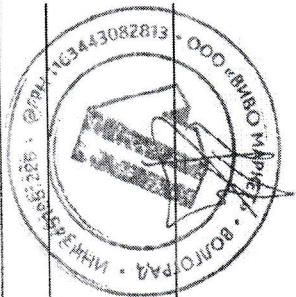
Ежедневное меню

4 Вариант

Утверждаю  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

Прем пиши, наименование блюда	Масса порции	Питательная ценность			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептура
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Личные						
Овощи по сезону (помидоры соевые)	60	0,66	0,06	0,96	7,80	ТТК №439
Борщ брутальный на костном бульоне	250	2,80	4,50	10,00	91,00	ТТК №200
Отбивная из куриного филе с овощами и сыром	100	20,30	22,40	1,00	237,00	ТТК №120
Бульон с овощами	180	4,92	4,65	22,6	174	ТТК №316
Компот из свежих плодов (яблоко)	200	0,10	0,10	14,20	59,20	ТТК №52
Бульочка "Аппетитная с кунжутом"	70	6,72	4,83	39,41	229,30	ТТК №400
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6
<b>Итого за прием пиши:</b>	<b>890</b>	<b>37,90</b>	<b>36,84</b>	<b>103,67</b>	<b>919,30</b>	

Зав. производством \_\_\_\_\_



Ежедневное меню

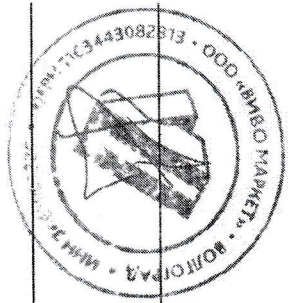
5 Вариант

Утверждено  
*(Signature)*  
 Начальник  
*(Signature)*  
 Отдел  
*(Signature)*



Пример пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Январь						
Овощи по сезону (огурцы соевые)	60	0,48	0,06	1,02	6,60	ТТК №158
Суп-харчо на колбасном бульоне	250	3,14	2,83	18,93	115,75	ТТК №374
Запеканка «Курочка во-деревенском»	300	11,24	17,79	21,50	294,00	ТТК №529
Булочка с маслом	70	3,40	1,20	21,70	110,60	ТТК №125
Компот из смеси сухофруктов	200	0,40	0,00	20,40	84,00	ТТК №33
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6
<b>Итого за пример пищи:</b>	<b>910</b>	<b>21,06</b>	<b>22,18</b>	<b>98,05</b>	<b>681,95</b>	

Зав. производством \_\_\_\_\_



Ежедневное меню

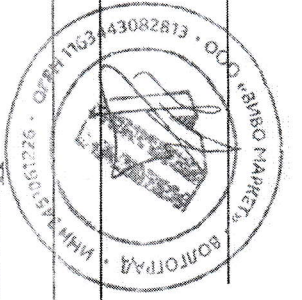
6 Вариант

Утверждено  
 [Signature]  
 [Signature]  
 [Signature]  
 [Signature]



Применение, наименование блюда	Месяц порики	Исходные вещества			Энергетическая ценность, ккал	№
		Полки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Январь						
Морковь по-корейски	60	0,78	1,86	4,20	2140	ТТК №325
Суп картофельный с бобовыми (ороз) на колотом бульоне	250	8,50	6,00	20,00	168,40	ТТК №302
Зразы "Мясная гурганга"	100	11,12	13,70	6,02	191,95	ТТК №410
Кус-кус с овощами (гарма)	180	5,85	4,65	35,00	217,06	ТТК №217
Курасан "Насладение"	40	3,84	10,92	25,84	209,20	ТТК №435
Напиток лимонный	200	0,10	0,00	16,70	69,50	ТТК №54
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>860</b>	<b>32,39</b>	<b>37,43</b>	<b>120,26</b>	<b>965,45</b>	

Зав. производством \_\_\_\_\_



Ежедневное меню

7 Вариант

УТВЕРЖДАЮ  
 Начальник  
 Отдела  
 питания  
 и  
 кулинарии  
 [Signature]

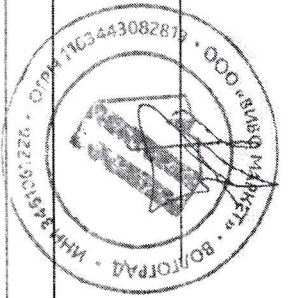


Пример типичного блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Январь						
Овощи по сезону (картофель соевый)	99	4,66	0,05	4,56	7,89	ТТК №439
Борщ крутой для холодного времени	250	2,80	4,50	10,00	91,00	ТТК №290
Оливия из курачного филе с соевым и сыром	100	20,30	22,40	1,00	287,00	ТТК №120
Макаронные изделия отварные с соусом «Траппист»	180/5	18,75	6,11	128,74	657,00	ТТК №16
Компот из свежих плодов (яблок)	200	0,10	0,10	14,29	59,20	ТТК №52
Вулочка с творогом	70	3,40	1,20	21,70	110,60	ТТК №125
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>895</b>	<b>48,41</b>	<b>34,67</b>	<b>191,1</b>	<b>1283,6</b>	

Зав. производством \_\_\_\_\_



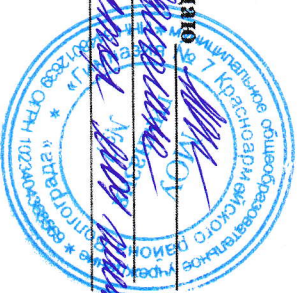




Ежедневное меню

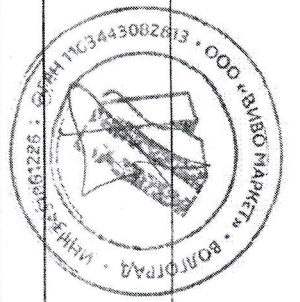
9 Вариант

Утверждено  
  
 Руководитель



Имя пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Январь						
Обед: кв. резолу (бульон с овощами)	60	0,48	0,06	1,92	6,60	ТТК №438
Суп-харчо на костном бульоне	250	3,14	2,83	18,93	115,75	ТТК №374
Рыбные котлеты	110	2,31	3,17	11,95	84,68	ТТК №571
Карри-рест по-домашнему с мясной фаршем	130	5,22	5,72	17,93	133,90	ТТК №111
Булочка "Алистанли с кунжутом"	70	6,72	4,83	39,41	229,20	ТТК №400
Компот из смеси сухофруктов	200	0,40	0,00	20,40	84,00	ТТК №57
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>900</b>	<b>20,67</b>	<b>16,91</b>	<b>123,74</b>	<b>737,33</b>	

Зав. производством



Ежедневное меню

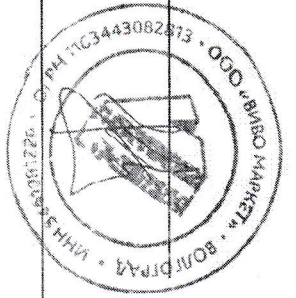
10 Вариант

Утверждено  
*М.В. Козлова*  
*О.В. Козлова*  
 Руководитель  
 ООО «ВНЕШНИЙ РЫНОК»

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Данч						
Молочная по-корейски	60	0,78	1,85	4,20	35,46	ТТК №116
Суп с «Морской говядиной»	250	7,98	2,20	11,52	101,79	ТТК №517
Биточки «Минифр» с помидором и сыром	100	12,40	13,20	9,35	267,00	ТТК №514
Чаше отварной с овощами	180	5,64	4,16	49,21	217,16	ТТК №183
Компот из свежих плодов (яблоко)	200	0,10	0,10	14,20	59,20	ТТК №52
Булочка с творогом	70	3,40	1,20	21,70	119,60	ТТК №125
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>890</b>	<b>30,74</b>	<b>23,02</b>	<b>115,51</b>	<b>802,15</b>	

Зав. производством \_\_\_\_\_





Ежедневное меню

12 Вариант

Утверждено  
 [Signature]  
 [Signature]  
 [Signature]  
 [Signature]

Примеры пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Ланч						
Овощной салат (сезонные овощи)	60	0,48	0,06	1,02	5,60	ТТК №413
Щи "Грибные" на курином бульоне	250	2,80	4,50	10,00	91,00	ТТК №403
Дольце-кобаб куриный	100	10,69	4,70	8,34	119,00	ТТК №515
Каша гречневая рассыпчатая "Кашетка" (вареная)	150	4,56	5,84	25,24	77,10	ТТК №552
Тык черная с яблоком, сливками	200	0,22	0,10	19,22	42,98	ТТК №547
Булочка "Аппетитная с кураutom"	70	6,72	4,83	39,41	229,30	ТТК №400
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>890</b>	<b>27,93</b>	<b>20,33</b>	<b>108,73</b>	<b>733,98</b>	

Зав. производством \_\_\_\_\_