

Ежедневное меню Кошбо-Обеды

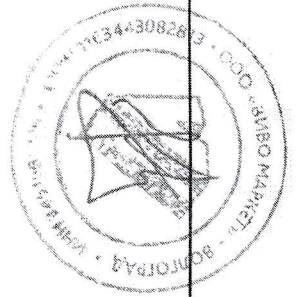
Вариант 2

№ п/п	Пример пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	Хот-дог Янтарный с начинкой-бав. 1шт. ТТК №325	144	17,08	10,94	49,28	335,79	ТТК № 528
2	Чай горячий с сахаром и лимонном ТТК № 404	200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК № 434
Итого за прием пищи:		344	17,38	10,94	64,48	395,79	

Зав. производством

Утверждено



Ежедневное меню Комбо-Обеды

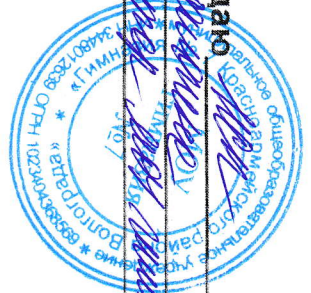
Вариант 3

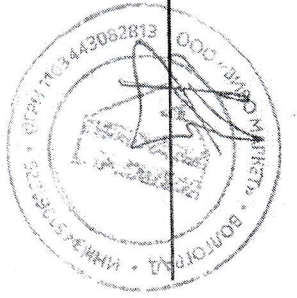
№ п/п	Перед обедом, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	Буфетно с куриным супом ТТК №262	170	17,38	3,64	34,03	270,00	ТТК № 262
2	Чай зеленый с сахаром карамель ТТК №432	200	0,00	0,00	10,91	43,60	ТТК № 432
Итого за прием пищи:		370	17,38	3,64	44,94	313,60	

Зав. производством

Утверждаю

[Handwritten signature]

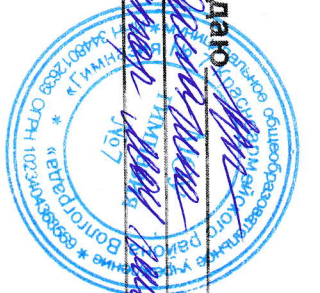




Ежедневное меню Комбо Обеды

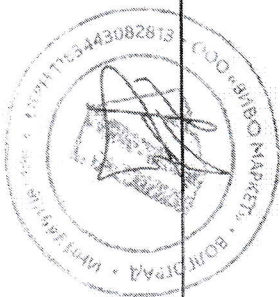
Вариант 4

Утверждаю
[Signature]
Директор ИИИТ
[Signature]



№ п/п	Пример блюда, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептурного листа
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	Ред-бургер (40г ТТК № 527	140	12,81	10,33	58,85	294,78	ТТК № 527
2	Чаша творожная с сахаром и ванилью (ТТК № 436	200	0,50	0,70	45,20	64,74	ТТК № 436
Итого за прием пищи:		340	13,31	10,33	53,85	359,78	

Зав. производством _____



Ежедневное меню Комбс-Обедов:

Вариант 6

№ п/п	Пример блюда, наименование по Бланку	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	Салатный "Карпаччо" с авокадо ТТК № 404	500	18,08	16,01	17,90	277,79	ТТК № 404
2	Чай зеленый с сахаром каркаде ТТК № 432	200	0,00	0,00	70,87	40,80	ТТК № 432
	Итого за прием пищи:	200	18,08	16,01	28,77	321,12	

Зав. производством

Утверждено

