

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад №1
городского округа-город Камышин Волгоградской области
(МБДОУ Дс № 1)

**РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ
ПЕРИОД ВРЕМЕНИ
УЧЕБНОГО ГОДА
с 01 сентября по 31 мая.**

ПРИНЯТО
на заседании педагогического
совета МБДОУ Дс № 1.
Протокол от 30.08.2024 г. № 1.



УТВЕРЖДЕНО
Заведующий МБДОУ Дс № 1
Э.А.Садыхова.
Приказ от 30.08.2024 г. № 122-о.

Режим дня
первой младшей группы № 1 (1,5-3 лет)
на 2024-2025 учебный год

Режимные моменты	Время проведения
Приём, осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 - 8.50
Самостоятельная деятельность детей, игры, занятия в игровой форме (по подгруппам), динамические паузы	8.50 – 9.50
Второй завтрак	9.50 - 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 – 11.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.15 - 11.35
Подготовка к обеду, обед	11.35 – 12.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10 – 15.00
Постепенный подъём, самостоятельная и организованная деятельность детей.	15.00 – 15.25
Подготовка к уплотнённому полднику, полдник	15.25 – 15.50
Игры, самостоятельная и организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	15.50 - 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20 - 17.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	17.30 – 17.50
Подготовка к ужину, ужин	17.50 - 18.30
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.30 - 19.00

ПРИНЯТО
на заседании педагогического
совета МБДОУ Дс № 1.
Протокол № 1 от 30.08.2024 г.

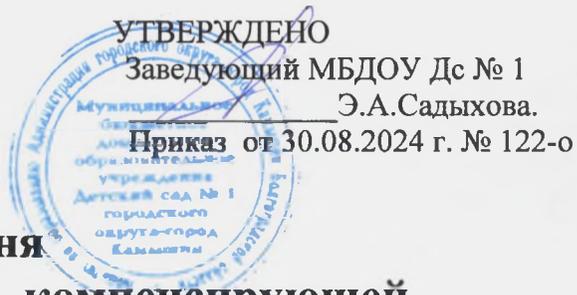


УТВЕРЖДЕНО
Заведующий МБДОУ Дс № 1
Э.А.Садыхова.
Приказ от 30.08.2024 г. № 122-о

Режим дня второй младшей группы № 10 (3-4 года)

Режимные моменты	Время проведения
Приём, осмотр детей, свободные игры, утренняя гимнастика.	7.00 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.20 - 8.45
Игры, подготовка к занятиям, утренний круг.	8.45 - 9.00
Занятия, организованная образовательная деятельность со специалистами, (перерыв между занятиями -10 минут, динамические паузы в процессе занятий – 2 минуты).	9.00 – 9.50
Второй завтрак.	9.50 - 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00 – 11.40
Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду, обед.	11.40 - 12.20
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон.	12.20 – 15.00
Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность.	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.45
Самостоятельная и организованная игровая деятельность, кружки, игры, занятия со специалистами, индивидуальная работа с детьми, вечерний круг.	15.45-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16.40 - 17.50
Подготовка к ужину, ужин, уход детей домой	17.50 - 19.00

ПРИНЯТО
на заседании педагогического
совета МБДОУ Дс № 1.
Протокол № 1 от 30.08.2024 г.



Режим дня
разновозрастной группы компенсирующей
направленности № 7 (4-6 лет)
на 2024-2025 учебный год

Режимные моменты	Время проведения
Приём, осмотр детей, свободные игры, утренняя гимнастика.	7.00 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство.	8.20 - 8.45
Утренний круг, подготовка к занятиям.	8.45 - 9.00
Занятия, организованная образовательная деятельность детей со специалистами (перерыв между занятиями – 10 минут, динамические паузы в процессе занятий – 2 минуты).	9.00 - 10.30
Второй завтрак	10.10 - 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.	10.30 – 11.50
Гигиенические процедуры, игры, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду.	11.50 - 12.20
Обед, дежурство.	12.20 – 12.40
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон.	12.40 – 15.00
Постепенный подъём, гигиенические, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры.	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник.	15.20 – 15.45
Самостоятельная и организованная игровая деятельность, кружки, занятия со специалистами, индивидуальная работа с детьми, занятия по интересам, вечерний круг.	15.45 - 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.40 - 18.00
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин, уход детей домой.	18.00 - 19.00

ПРИНЯТО
на заседании педагогического
совета МБДОУ Дс № 1.
Протокол № 1 от 30.08.2024 г.



УТВЕРЖДЕНО

Заведующий МБДОУ Дс № 1
Э.А.Садыхова.

Приказ от 30.08.2024 г. № 122-о

**Режим дня
старшей группы № 5 (5-6 лет)
с дополнительными образовательными услугами
на 2024-2025 учебный год**

Режимные моменты	Время проведения
Приём, осмотр детей, свободные игры, утренняя гимнастика (10 минут)	7.00 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство.	8.20 - 8.45
Утренний круг. Подготовка к занятиям. Игры.	8.45 - 9.00
Занятия. Организованная образовательная деятельность со специалистами (перерыв между занятиями- 10 минут, динамические паузы в процессе занятий – 2 минуты).	9.00 - 10.25
Второй завтрак.	10.10 - 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки, дополнительные образовательные услуги, самостоятельная деятельность детей.	10.25 – 12.00
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.00 – 12.40
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон.	12.40 – 15.00
Постепенный подъём, гигиенические, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры, дополнительная образовательная деятельность.	15.00 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник, дежурство.	15.30 – 15.50
Самостоятельная и организованная игровая деятельность детей, кружки, занятия со специалистами, индивидуальная работа с детьми, занятия по интересам.	15.50 - 16.40
Вечерний круг.	16.40 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.50 – 18.00
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин, уход детей домой.	18.00 - 19.00

ПРИНЯТО

на заседании педагогического
совета МБДОУ Дс № 1.
Протокол № 1 от 30.08.2024 г.

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий МБДОУ Дс № 1

Э.А.Садыхова.

Приказ от 30.08.2024 г. № 122-о



Режим дня
разновозрастной группы компенсирующей
направленности № 11 (4-8 лет)
на 2024-2025 учебный год

Режимные моменты	Время проведения
Приём, осмотр детей, свободные игры, утренняя гимнастика.	7.00 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство.	8.20 - 8.45
Утренний круг, подготовка к занятиям.	8.45 - 9.00
Занятия, организованная образовательная деятельность детей со специалистами (перерыв между занятиями – 10 минут, динамические паузы в процессе занятий – 2 минуты), самостоятельная деятельность детей.	9.00 - 10.30
Второй завтрак	10.05 - 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.	10.30 – 11.50
Гигиенические процедуры, игры, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду.	11.50 - 12.20
Обед, дежурство.	12.20 – 12.40
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон.	12.40 – 15.00
Постепенный подъём, гигиенические, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры.	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник.	15.20 – 15.50
Самостоятельная и организованная игровая деятельность, кружки, занятия со специалистами, коррекционные занятия по заданию учителя-логопеда, индивидуальная работа с детьми, занятия по интересам, вечерний круг.	15.50 - 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.50 - 18.00
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин, уход детей домой.	18.00 - 19.00

ПРИНЯТО
на заседании педагогического
совета МБДОУ Дс № 1.
Протокол № 1 от 30.08.2024 г.



УТВЕРЖДЕНО
Заведующий МБДОУ Дс № 1
Э.А.Садыхова.
Приказ от 30.08.2024 г. № 122-о

**Режим дня
смешанной группы компенсирующей направленности
№ 2 (5-8 лет)
на 2024-2025 учебный год.**

Режимные моменты	Время проведения
Приём, осмотр детей, свободные игры, утренняя гимнастика (10 минут).	7.00 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство.	8.25 - 8.50
Подготовка к занятиям, утренний круг.	8.50 - 9.00
Занятия в группе, организованная образовательная деятельность со специалистами (перерыв между занятиями – 10 минут, динамические паузы в процессе занятий – 2 минуты).	9.00 - 10.45
Второй завтрак	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.45 – 12.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность.	12.00 - 12.25
Подготовка к обеду, обед, дежурство.	12.25 – 12.50
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон.	12.50 – 15.00
Постепенный подъём, гигиенические, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры, самостоятельная деятельность детей.	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник.	15.25 – 15.45
Самостоятельная и организованная деятельность детей, кружки, занятия со специалистами, индивидуальная работа с детьми, дополнительные образовательные услуги, коррекционные занятия по заданию учителя - логопеда.	15.45 - 16.45
Вечерний круг.	16.45 - 16.55
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.55 - 18.10
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин, уход детей домой	18.10 - 19.00

ПРИНЯТО

на заседании педагогического
совета МБДОУ Дс № 1.
Протокол № 1 от 30.08.2024 г.



Режим дня
разновозрастной группы компенсирующей
направленности № 3 (4-8 лет)
на 2024-2025 учебный год

Режимные моменты	Время проведения
Приём, осмотр детей, свободные игры, утренняя гимнастика.	7.00 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство.	8.20 - 8.45
Утренний круг, подготовка к занятиям.	8.45 - 9.00
Занятия, организованная образовательная деятельность детей со специалистами (перерыв между занятиями – 10 минут, динамические паузы в процессе занятий – 2 минуты), самостоятельная деятельность детей.	9.00 - 10.30
Второй завтрак	10.05 - 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.	10.30 – 11.50
Гигиенические процедуры, игры, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду.	11.50 - 12.20
Обед, дежурство.	12.20 – 12.40
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон.	12.40 – 15.00
Постепенный подъём, гигиенические, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры.	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник.	15.20 – 15.50
Самостоятельная и организованная игровая деятельность, кружки, занятия со специалистами, коррекционные занятия по заданию учителя-логопеда, индивидуальная работа с детьми, занятия по интересам, вечерний круг.	15.50 - 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.50 - 18.00
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин, уход детей домой.	18.00 - 19.00

ПРИНЯТО
на заседании педагогического
совета МБДОУ Дс № 1.
Протокол № 1 от 30.08.2024 г.



УТВЕРЖДЕНО
Заведующий МБДОУ Дс № 1
Э.А.Садыхова.
Приказ от 30.08.2024 г. № 122-о

**Режим дня
подготовительной к школе группы № 4 (6-8 лет)
компенсирующей направленности
на 2024-2025 учебный год.**

Режимные моменты	Время проведения
Приём, осмотр детей, свободные игры, утренняя гимнастика (10 минут).	7.00 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.25 - 8.45
Утренний круг. Подготовка к занятиям.	8.45 - 9.00
Занятия, организованная образовательная деятельность со специалистами (перерыв между занятиями - 10 минут, динамические паузы в процессе занятий – 2 минуты).	9.00 - 11.00
Второй завтрак	10.15 – 10.25
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.	11.00 – 12.15
Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду, обед, дежурство.	12.15 - 12.50
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.50 – 15.00
Постепенный подъём, гигиенические, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры, дополнительная образовательная деятельность.	15.00 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник, дежурство.	15.30 – 15.50
Самостоятельная и организованная деятельность детей, игры, кружки, занятия со специалистами, индивидуальная работа, коррекционные занятия по заданию учителя-логопеда.	15.50 - 16.50
Вечерний круг. Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей.	16.50-18.10
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин, уход детей домой.	18.10-19.00

ПРИНЯТО
на заседании педагогического
совета МБДОУ Дс № 1.
Протокол № 1 от 30.08.2024 г.



УТВЕРЖДЕНО
Заведующий МБДОУ Дс № 1
Э.А.Садыхова.
Приказ от 30.08.2024 г. № 122-о

**Режим дня
подготовительной к школе группы № 9 (6-8 лет)
с дополнительными образовательными услугами
на 2024-2025 учебный год.**

Режимные моменты	Время проведения
Приём, осмотр детей, свободные игры, утренний круг, утренняя гимнастика (10 минут).	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство.	8.30 - 8.50
Подготовка к занятиям.	8.50 - 9.00
Занятия, организованная образовательная деятельность со специалистами (перерыв между занятиями - 10 минут, динамические паузы в процессе занятий - 2 минуты).	9.00 - 11.00
Второй завтрак	10.15 – 10.25
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.	11.00 – 12.15
Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду, обед, дежурство.	12.15 - 12.50
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон.	12.50 – 15.00
Постепенный подъём, гигиенические, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры, дополнительная образовательная деятельность.	15.00 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник, дежурство.	15.30 – 15.50
Самостоятельная и организованная деятельность детей, игры, кружки, занятия со специалистами, индивидуальные занятия, вечерний круг.	15.50 - 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки.	16.50 - 18.10
Подготовка к ужину, ужин, уход детей домой.	18.10 - 19.00