

Утверждаю:

Директор

МКОУ "Новоникольская СШ"

Л.А.Кочкина

" 23 " 09 2024г



## Вариант 6

### ЗАВТРАК

| Раздел      | № рец.           | Блюдо                                               | Выход,<br>г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|-------------|------------------|-----------------------------------------------------|-------------|-------|--------------|-------|------|----------|
| гор.блюдо   | 181/2017м        | Каша молочная жидкая манная ,<br>с маслом и сахаром | 200         | 35,00 | 265          | 6     | 10   | 39       |
| гор.блюдо   | 399/2017м        | Блинчики (оладьи) с молоком<br>сгущенным 50/20      | 70          | 25,00 | 123          | 5     | 3    | 19       |
| гор.напиток | 54 -<br>2гн/2022 | Чай с сахаром                                       | 200         | 10,00 | 42           | 0,2   | 0    | 10,38    |
| хлеб        | 701/2010         | Хлеб пшеничный<br>йодированный                      | 30          | 3,50  | 70,14        | 2,37  | 0    | 14,49    |
| фрукты      | 338/2017         | Фрукты по сезону (яблоко)                           | 100         | 20,00 | 47,00        | 0,4   | 0,4  | 9,8      |
| сладкое     |                  |                                                     |             |       |              |       |      |          |
|             |                  |                                                     |             | 93,50 |              |       |      |          |