

Утверждаю:

Директор

МКОУ "Новоникольская СШ"

Л.А.Кочкина

" 20 " 09 2024г



## Вариант 5

### ЗАВТРАК

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
гор.блюдо	291/2017м	Плов из птицы	200	50,00	334	15	15	34
гор.блюдо								
гор.напиток	54- 1хн/2022н	Компот из смеси сухофруктов	200	15,00	81	1	0	20
хлеб	701/2010м	Хлеб пшеничный йодированный	40	4,50	94	3	0	19
фрукты								
закуска	131/2017м	Консервы закусочные (зеленый горошек)	60	24,00	22	2	0	4
				93,50				