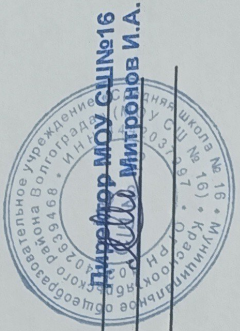


Утверждаю



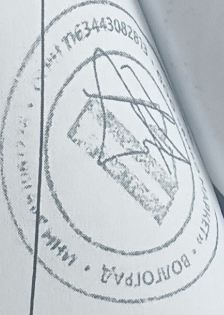
Ежедневное меню Комбо-Обеды

Вариант 3

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	Буррито с куриным филе ТТК №363	170	17,38	6,61	34,90	270,00	ТТК № 363
2	Чай горячий с сахаром каркаде ТТК № 432	200	0,00	0,00	10,97	43,83	ТТК № 432
Итого за прием пищи:		370	17,38	6,61	45,87	313,83	

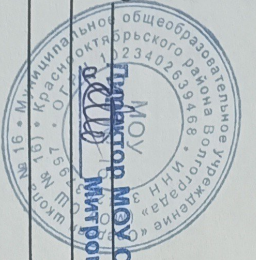
Зав. производством Михаил

ООО «Виво-Маркет»  
ИНН 3461061226  
Буфет в МОУ СШ №16  
КРО пр-кт им. В.И. Ленина, 133



Ежедневное меню Комбо-Завтрак

Утверждено



Директор МОУ СШ №16  
Митронов И.А.

Вариант 3

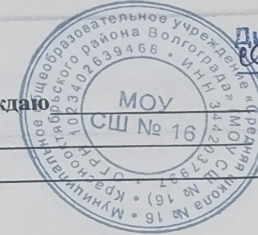
№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецепта
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	Влинчики с джемом фруктовым (клубничным)	140	6,48	14,40	48,76	350,52	ТТК 1
2	Холодный чай ягодный «Облепиховый»	200	0,00	0	18,9	73,5	ТТК 1
Итого за прием пищи:		340	6,48	14,40	67,66	424,02	

Зав. производством Мискина

ООО «Виво-Маркет»  
ИНН 3461061226  
Буфет в МОУ СШ №16  
КРО пр-кт им. В.И. Ленина, 133



Утверждаю



Директор МОУ СШ №16  
Митронов И.А.

Ежедневное меню

3 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Ланч</b>						
Суп картофельный с бобовыми (горох) на костном бульоне	250	8,30	6,00	20,00	168,40	ТТК №402
Чай черный с вишней	200	0,30	0,07	10,33	43,34	ТТК №549
Круассан "Наслаждение"	40	3,84	10,92	23,84	209,20	ТТК №495
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>520</b>	<b>14,84</b>	<b>17,29</b>	<b>68,67</b>	<b>491,94</b>	

Зав. производством Митронов

ООО «Виво-Маркет»  
ИНН 3461061226  
Буфет в МОУ СШ №16  
КРО пр-т им. В.И. Ленина, 133





Утверждаю: Директор МОУ СШ №16  
Митронов И.А.



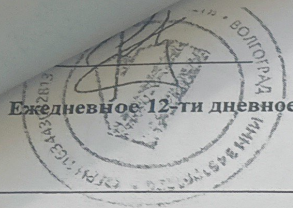
Ежедневное меню

3 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Ланч						
Морковь по-корейски	60	0,78	1,86	4,20	35,40	ТТК №326
Суп картофельный с бобовыми (горох) на костном бульоне	250	8,30	6,00	20,00	168,40	ТТК №402
Зразы картофельные с мясом	180	8,64	11,52	38,16	293,36	ТТК №572
Чай черный с вишней	200	0,30	0,07	10,33	43,34	ТТК №549
Круассан "Наслаждение"	40	3,84	10,92	23,84	209,20	ТТК №495
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>760</b>	<b>24,26</b>	<b>30,67</b>	<b>111,03</b>	<b>820,70</b>	

Зав. производством Мискин

ООО «Виво-Маркет»  
ИНН 3461061228  
Буфет в МОУ СШ №16  
КРО пр-кт им. В.И. Ленина, 133



Утверждаю



Директор МОУ СШ №16  
Митронов И.А.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдни) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

3 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Полдник							
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ	150	8,79	8,49	85,95	456,90	ТТК №39	
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблок)	200	0,20	0,20	27,50	112,70	342	2011
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>350</b>	<b>8,99</b>	<b>8,69</b>	<b>113,45</b>	<b>569,60</b>		

Зав. производством Михайлов

ООО «Виво-Маркет»  
ИНН 3461061226  
Буфет в МОУ СШ №16  
КРО пр-кт им. В.И. Ленина, 133



Утверждаю



Директор МОУ СШ №16  
Митронов И.А.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

3 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Полдник							
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ	100	6,46	6,40	61,98	332,66	ТТК №39	
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблок)	200	0,20	0,20	27,50	112,70	342	2011
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>300</b>	<b>6,66</b>	<b>6,60</b>	<b>89,48</b>	<b>445,36</b>		

Зав. производством Веллексы

ООО «Виво-Маркет»  
ИНН 3461061226  
Буфет в МОУ СШ №16  
КРО пр-кт им. В.И. Ленина, 133



Утверждаю *Митронов И.А.* Директор МОУ СШ №16  
 Митронов И.А.  
 МОУ СШ №16  
 Краснокутский район Волгоградской области

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г. Волгограда

3 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Обед							
ПОМИДОР СВЕЖИЙ							
СУП С КРУПОЙ (рисовая) ТТК №44	100	1,50	0,10	8,50	40,70	ТТК №2	
ЖАРКОЕ ПО-ДЕРЕВЕНСКИ ТТК №48	250	1,60	5,80	16,40	112,90	ТТК №44	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301	200	16,50	23,50	29,60	408,40	ТТК №48	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК №301	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7	60	4,74	0,60	28,98	142,00	ТТК №6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>60</b>	<b>3,96</b>	<b>0,72</b>	<b>20,04</b>	<b>104,00</b>	<b>ТТК №7</b>	
	<b>870</b>	<b>28,60</b>	<b>30,72</b>	<b>118,72</b>	<b>868,00</b>		

Зав. производством *Маски*

ООО «Вино-Маркет»  
 ИНН 3461061226  
 Буфет в МОУ СШ №16  
 КРО пр-кт им. В.И. Ленина, 133

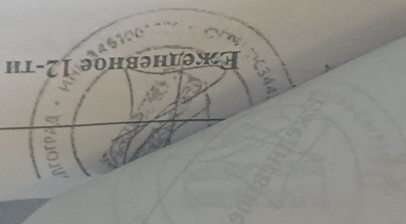




Утверждено директором МОУ СШ №16  
Митронов И.А.



Железное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся группы 12-18 лет МОУ  
г. Волгограда



3 Вариант

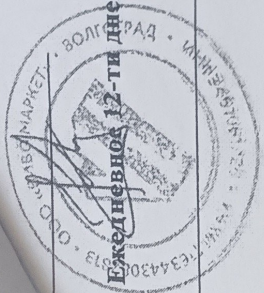
Сборник рецептов	№ рецептуры	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества			Масса порции	Прем пищи, наименование блюда
			Углеводы, г	Жиры, г	Белки, г		
	ТТК №562	227,30	15,50	12,80	12,70	100/30	БИТОЧКИ НЕЖНЫЕ С СОВОСОМ ТОМАТНЫМ ТТК №562
	ТТК №129	293,40	41,04	10,98	6,12	180	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129
	ТТК №241	58,00	15,00	0,00	0,18	200	ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241
	ТТК №6	159,57	32,80	0,68	5,36	70	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6
		673,37	90,86	24,18	22,16	580	Итого за прием пищи:

Зав. производством *Mitrova*

ООО «Виво-Маркет»  
ИНН 3461061226  
Буфет в МОУ СШ №16  
КРО пр-кт м. В. И. Ленина, 133



Утверждено: *Митронов И.А.*



3 Вариант

Прем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Обед							
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60	0,90	0,06	5,10	24,40	ТТК №2	
СУП С КРУПОЙ (рисовая) ТТК №44	200	1,30	4,60	13,10	90,30	ТТК №44	
ЖАРКОЕ ПО-ДЕРЕВЕНСКИ ТТК №48	150	12,40	17,60	22,20	306,30	ТТК №48	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301	200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК №301	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	60	4,74	0,60	28,98	142,00	ТТК №6	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7	60	3,96	0,72	20,04	104,00	ТТК №7	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>730</b>	<b>23,60</b>	<b>23,6</b>	<b>104,62</b>	<b>727,00</b>		

Зав. производством *Митронов И.А.*

ООО «Виво-Маркет»  
ИНН 3461061226  
Буфет в МОУ СШ №16  
КРО пр-т им. В.И. Ленина, 133